

「記事目次」

- 食物繊維は、ダイエットと健康維持に役立つ、強力なパートナーです！
- 9・10月の越山雅代セミナー／エゴスキュー個人セラピー
- 製品紹介:「でるサポート」
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 超スピード・元気強運への大変身法
- 会社からのご案内

食物繊維は、ダイエットと健康維持に役立つ、強力なパートナーです！ FIBER: Your Weight Loss Partner

あなたは、ダイエットの助けとなる大切な方法を忘れていませんか？

現代型食生活を送る私たちのまわりには、食物繊維がほとんど含まれていないファーストフードや高タンパクの食べ物があふれています。また、ダイエットしようと思って炭水化物の摂取を控えたとき、食物繊維の摂取も同時に減らしてしまっている人がとても多いのです。そうすると、ダイエットの成功が難しくなるだけでなく、健康を保つための大切な鍵を失っている可能性があります。

ダイエットにおける食物繊維の役割は？

「ああ、お腹が空いた！」という気持ちになることは、ダイエットの大敵です。しかし、食物繊維がたくさん含まれた食品を食べると、むやみにお腹がすくということはなくなります。体重を減らすための基本的な方法は、体が必要とするカロリーより少ないカロリーを摂取することです。すると、体は不足するカロリーを補うために、体の脂肪を燃焼させます。しかし、このようなダイエットでは、食事の量を減らすので、食物繊維も少ししか摂らないことになります。

一方、食物繊維が豊富な果物、野菜、玄米、全粒粉を使ったパンやパスタは、たくさん食べてもカロリーは低いのをご存知ですか。さらに大事なことは、こうした食べ物をとると満腹感が続き、なかなかお腹が空かないのです。

健康的な体重の人が食物繊維を多く摂ると、理想の体重を維持でき、体力増強の助けとなることが、すでに研究の結果でわかっています。また、ハーバード大学公衆衛生学部の12年間の研究により、全粒粉の穀物を食べている人たちは、精製された白いパンや白米を食べている人たちに比べて、体重増加のリスクが49%も少ない事がわかりました。

そのほかにも、食物繊維を摂ると、消化吸収がゆっくりになるので、満腹感が持続します。逆に、適度な食物繊維の摂取ができていないと、最高90%ものコレステロールや胆汁が肝臓へと再吸収され、肝臓での負担が増え、脂肪を燃焼させる力が衰えます。不活発で疲れた肝臓は、その機能を十分に発揮できず、脂肪の新陳代謝がうまくすすみません。

食物繊維を摂ると、良いことがたくさん起きますが、それをまとめると、次のようになります。

- 炭水化物と糖類の消化をゆっくり行うようになるため、糖尿病に効果的です。
- 消化力の低下による脂肪の吸収を予防します。
- 便秘を良くします。食物繊維をたくさん摂ると、消化の過程で生じる有毒な物質を腸からすみやかに排出することができます。毒素がうまく出せないと、これらは増えて腸や内臓に吸収されてしまいます。
- 結腸がんのリスクを最高40%減らします。
- 心臓病のリスクを10-40%減らします。

食物繊維をたくさん摂るためのアドバイス

毎日20~35グラムの食物繊維を摂る事を目標にしてください。野菜、果物、豆、ナッツ、全粒穀物などを摂る割合を、徐々に増やしていきます。

果物や野菜は、ジュースにはしないで丸ごと摂りましょう。白米、白いパン、白いパスタは、玄米、全粒粉のパン、全粒粉のパスタ、といった精白していない物に変えます。

便秘のまま平気である人は、非常に多いのですが、便秘は多くの問題を引き起こします。便秘を当たり前のことだとは思わないでください。

「でるミックス」には、オオバコとフラックスシード(亜麻仁)が豊富に入っています。こうした食物繊維たっぷりのサプリメントで食物繊維を摂り、腸の動きを活性化させてください。

食物繊維を摂ることは、便秘の最高の予防になり、便秘で生まれる有害な毒素を腸から取り除く最高の方法です。

最後に、食物繊維を増やすときにとっても大切なことをお伝えします。それは、今までより多くお水を飲んで、食物繊維の効果が体の隅々までいきわたるようにすることです。

あなたも、食物繊維をたくさん摂り、理想的な体重と健康を手に入れてください。



9・10月の越山雅代セミナー／エゴスキュー個人セラピー Masayo Seminars



雅代メソッドに、エゴスキューメソッドが加わり、鬼に金棒！いとも簡単に、マジックのように益々多くの人々を、元気にしていく雅代さん

＜参加するだけで元気強運になると有名なセミナー＞
9月27日(土)「セルフヒーリングアート」(東京)

＜新開設：大好評のエゴスキューセミナー＞
10月4日(土)基本コース①「ペインフリー1日体験講習」(東京)
5日(日)基本コース②「姿勢分析・Eサイズ講習」(東京)

10月11日(土)トレーナーコース①(東京)
10月12日(日)トレーナーコース②(東京)

「セルフヒーリングアート」セミナーの詳細と申し込みは、本誌5、6ページへ。

エゴスキューコースの詳細と申し込みはこちらから。
基本コース：
http://egoscuejapan.com:80/seminar/p1_p3.html
トレーナーコース：
http://egoscuejapan.com/seminar/trainer_course.html

両コースを受講すると、エゴスキューへの理解がさらに深まり、Eサイズ(エゴスキューの運動)の効果もよりアップすると大評判。トレーナーを目指す方のみでなく、自分、家族、まわりを一生元気にしたい人への超お勧めコース！

エゴスキューの「個人セラピー」は、セラピストが、個々の姿勢、体のゆがみなどを基に、コンピューターで個人メニューをはじき出し、適切なやり方を指導！抜群の即効性と驚きの効果！

東京と名古屋で、随時開催中。詳細と申し込みは、<http://jep1.com/new2/index.html>「個人セラピーはこちら」へ。

いずれも、人数制限がある為、大至急、お申込を！

今後の越山雅代のセミナーの予定は、決定次第、ブログ <http://masayo-blog.com/>と www.masayo.us の「講演スケジュール」に掲載。

治らないと諦めていたX脚が真っ直ぐになって、歩く姿勢も改善！（東京、山崎美穂）



酷いX脚で、いつもジーンズの膝の部分がこすれて破けていたのが、真っ直ぐキレイな脚になりました。



サンディエゴからエゴスキュー本社のケーシー氏とブライアン氏が来日された時の、2回目の個人セラピー。

これまでも1度の個人セラピーと、3度以上のエゴスキュー講習会に参加して、その驚きの効果にすっかりエゴスキューファンになっていた私ですが、この時、更に驚きの変化を体験してしまったのです。

実は1回目の個人メニューだけで充分かも。。。なんて内心思っていました。というのも、クエスト社の栄養補強との相乗効果もあって、肩こり、生理痛、身体の冷えやだるさなど、驚くほどに改善し、体も凄く楽になり効果に満足していたからです。

ですが、実際に姿勢診断を受けてみると、前回のメニューとは違うメニューになっていて、姿勢が改善されていることがよくわかり、ますますエゴスキューを実践する意欲が湧いてきました。

また、「これで良いだろう」と思っていたEサイズ(エゴスキューエクササイズの略)も、セラピストに指導してもらおうと微妙に角度が違っていたり、自己流になっていて、細部に渡る指導をしていただけた事もとても良かったです。

セラピー後、駅から自宅まで歩いて帰るときも、体ごとにかく軽くて、身体中の喜びを感じ、心も自然にウキウキし笑顔がいっぱいになっていました。そして歩きながら、ふと気がついたのです。私は物凄いX脚で、歩くとき膝の内側がぶつかり、いつもジーンズ

の内側が擦れて穴が開いてしまいます。そんな酷いX脚に加えて、身体中のバランスも悪く、よくつまづいたり、転んだり、すべったりしていました。

それがなんと！帰りは膝がぶつからず歩いていたんです！！体の重心も右寄りから足裏全体にちゃんと乗っていて、どこまででも歩いて行けそうなほど、しっかりと歩いていたのです。

今回のセラピーでは背骨のS字がない、股関節が硬い、肩(肩甲骨)が丸くなっていることが判り、特に肩甲骨の筋肉を動かすメニューが中心のなか、ブライアン氏からは『スパイン・グロイン・プログレッシブ』(ペインフリーの翻訳本「驚異のエゴスキュー」で紹介の「片足のセストレッチ」の、伸ばしている足を高い位置にして行うエクササイズ)を週に1、2回は取り入れるとよいとアドバイスをいただきました。

当日のたった1回、セラピストの方と一緒にやるだけで、こんなにも効果があるのですから、毎日続けたい！一体どんな素晴らしい変化が起きるのかも、とても楽しみです。またセラピストの皆さんも思いやりいっぱい、一つ一つ丁寧に教えていただきありがとうございます。雅代さん、いつもパワフルで思いやりいっぱい、わたしの事を気にかけてくださりありがとうございます。

今回私はエゴスキュー・トレーナーコースを受講し、ゆくゆくはセラピストになることが目標です。私の感動の体験を多くの人に伝えたい！一日でも早く一人前のセラピストになれるよう、日々勉強していきます。



「アメイジング リザルト」

製品紹介: 「でるサポート」 Product Spotlight: DeruSupport

「でるサポート」で免疫機能を高めましょう

胃や腸が健康になると、体中に良いことがたくさん起こるのをご存知ですか？

それは、免疫機能の 80%は、胃や腸といった消化器官で活動しているのです。消化器官が健康になれば、自然と免疫力が高まるからなのです。

しかし、腸の健康のためには、腸内細菌が良いバランスを保っていることが必須なのに、加工した食品を摂ると、そのバランスが乱れてしまいます。また、多くの食品は、生産工程で殺菌されるため、そういった食品が体に入ると、腸の健康に必要な腸内細菌をも破壊してしまうのです。

では、どうしたら良いのでしょうか？

それは、良質なプロバイオティック(善玉菌)を摂り、効果的なダイエットの原則に基づく食事を摂ることです。

クエストグループはそのために、腸の健康を促進する「でるサポート」を開発しました。胃や腸の消化力が高まるようサポートし、腸内の善玉菌の適切なバランスを維持します。

次に、意外と知られていない大腸について考えてみましょう。

- 500 種類ものバクテリアが生きて活動しています。
- その数は、およそ 100 兆個です。これは体全体を構成する細胞の 10 倍以上になります。
- これらのバクテリアを集めると、1~1.5Kg もの重さになります。
- この中には、善玉菌と悪玉菌がありますが、理想的なバランスは、善玉菌 85%、悪玉菌 15%です。

あなたの体調を最高の状態に維持するためには、この善玉菌と悪玉菌の比率は、大切な要素です。

正しいバランスを維持することは、免疫機能の維持にとっても重要です。

「でるサポート」はまさにそこに働きかけるのです。

「でるサポート」の8つの働き:

1. 悪玉菌が住みにくい環境を作ることで、理想的な腸内環境を保ちます。

2. ビタミン B 群、特に葉酸、ビオチン、ビタミン K の生成をサポートします。
3. ミネラルの吸収を促進します。
4. 善玉菌の酵素が、タンパク質と炭水化物の消化をサポートします。
5. 新陳代謝と毒素の分解を促進します。
6. 食べ物を速やかに消化し、短時間で腸から排出します。
7. 毒素を除去して、免疫機能を高めます。
8. 細菌やウイルスに対抗する力を高めます。



でるサポート

「でるサポート」を今すぐ試したくなる5つの理由

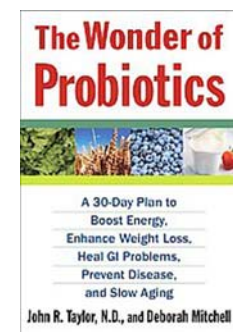
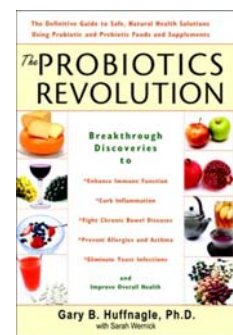
1. 健康のための強い味方
「でるサポート」は、栄養吸収、毒素の排出、リンパ系の活動を正常に維持するなど、様々な免疫機能をサポートします。
2. 栄養吸収に効果的
「でるサポート」は、胃酸で効果が弱まらずに腸に達し、食べ物の栄養素の吸収を助けます。
3. 使いやすくて便利
冷蔵する必要がなく、常温で保存できる錠剤なので、外出時にも便利です。
4. 長期保存が可能(製造日より2年)
5. 食品との素晴らしいハーモニー
食物に含まれるビタミン、ミネラル、酵素、電解液、タンパク質、アミノ酸なども相性が良く、また薬を飲んでいても安心して使えます。

もし、あなたが胃や腸が不調だったり、便秘のために、たとえば、家族や友人たちと共に時間を過ごしたり、旅行を十分楽しむことができないと思っていたら、ぜひ「でるサポート」を試してください。

善玉菌を活用すると、生活が一層楽しくなります。

「でるサポート」を今すぐご注文ください。お得な 4 本セットもご用意いたしました。詳しくは、8 ページの会社からのご案内をご覧ください。

今あなたが必要としているプロバイオティックは、簡単に手に入るのです。



ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

雅代メソッドが家族中を元気いっぱい！（愛知、須田しほみ）



雅代メソッドを実践し、体調も気力もアップ、充実した人生の須田しほみさん。

私たち一家が栄養補強に出合ったきっかけは母の癌の再発でした。4年前に肝臓癌の摘出手術をしてその後定期検診をまじめに受け、薬も飲んでいたのに何故？といろいろ調べるうちに食事療法に行き当たりました。今回はカテーテルによる抗癌剤での治療を選択しましたが、結局身体を根本から変えないと治らないのだと知りました。玄米と野菜中心の食事に替え、いろんな栄養食品を試しました。

そして、9ヶ月前 姉が「すごく良いものを見つけた。とにかく身体に良いから飲んでみて」と母と私に勧めてきました。ちょうどその頃、私は大きな展示会の仕事があり毎日とても忙しくしておりましたので、姉が「食後これだけ飲んで！」とパック、ガード、スプリングとバランスを一週間ほど押し売りしてきたのです。（タダでしたが！）すぐに私にもこれは良いと直感で分かりました。

私自身は、身体のどこかが悪いというのはありませんでした。いいえ、肩、腰、目は痛いし、毎日忙しいのでイライラしていつも怒っているような精神状態でした。それがあたりまえと思っていたし、治そうなんて気はありませんでした。腰の痛いのが限界になったらシップを貼って整体に行く、というのを仕事を始めた時からずっと20年近く繰り返してきたのです。

栄養補強を始めて、疲れないことに気がつきました。仕事に集中できるのです。そして、ほとんどパソコンに向かって仕事をしているので、立ち上がった瞬間腰を伸ばすと激痛があったのですが、いつの間にかなくなりました。

一番、うれしかったのは他人に対して腹が立たなくなったことです。組織で仕事をしているとどうしても

要領の悪い人がいて、その人の遅い分をフォローしなくてはいけなくていつもカリカリ、イライラしていました。

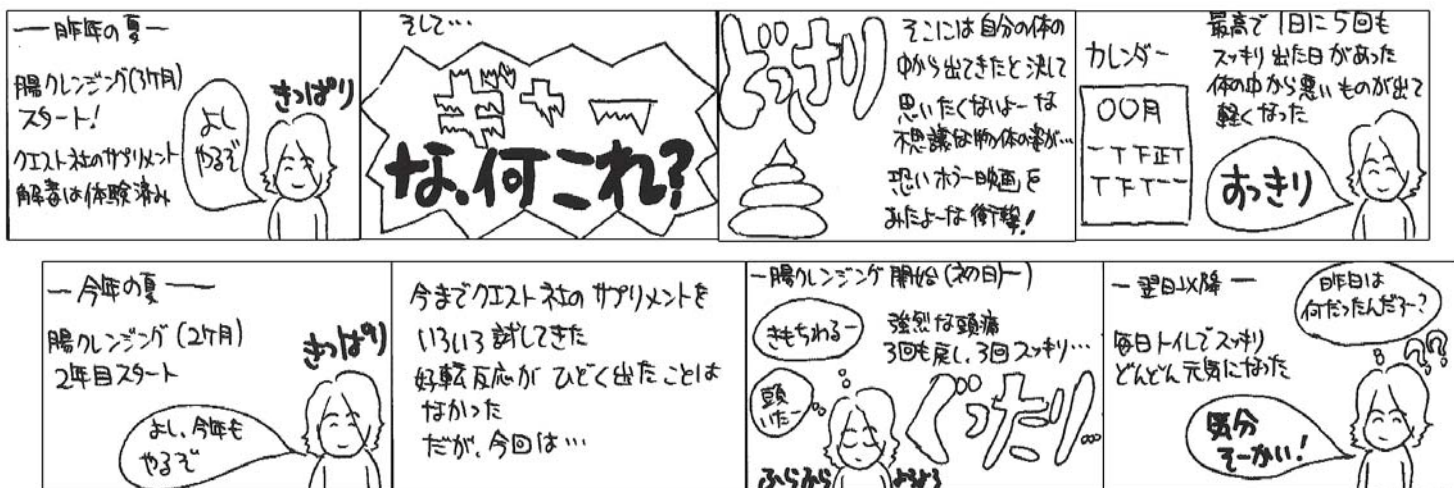
「何で、こんなことができないの！」とたまには口に出してしまったり…。ところが「そういう人もいる、仕方ないわ！」と思えるようになり、自分の性格が穏やかになったのがとても良く分かります。

雅代メソッドは本物だと思い、エゴスキューの個人セラピーも受けました。これで、肩や腰の痛みは本当にすっきりなくなっていました。

母はサプリメントの粒が大きいのが嫌だとなかなか飲んでくれませんでした。担当さんに相談すると、コーヒーマルで挽いて粉にすると良いと聞き早速試しました。すると母も本格的に始めてくれたのです。母もどんどん体力がついてきて、今では粒のままたくさんのお水で飲んでいきます。グランドゴルフに家庭菜園、庭の手入れとびっくりするくらいがんばっています。

そして、私は雅代さんの講演会、懇親会にも出席させて頂き、雅代さんのパワーをあびっぱなしで、精神的にも元気に磨きがかかった気がします。また、先日はビルモンローさんのリーディングを受け、今の仕事は私にとってこれ以上ないくらい適職と言われ、今後の人生が益々楽しみになりました。忙しい日々が続いているのですが、身体も心も本当に元気です。

いつもニコニコ仕事をしているからでしょうか？仕事次から次へとやって来ます。感謝、感謝で毎日を過ごしています。本当にありがとうございます。



（作者 ガブちゃん）



開催要項

日時
場所

2008年 9月27日(土) 10:00~16:00
代官山ヒルサイドテラス内・ヒルサイドプラザ

東京都渋谷区猿楽町29-10 (駐車場地下)

ご参加
料金

1名様10,500円
(お弁当付き。消費税を含む)

懇親会

5,250円
(消費税を含む)

持ち物

お水は体に重要ですので、ペットボトルをお忘れなく。「気」を上げる、簡単な運動を行いますので、動きやすい気軽な服装でお越しください。

お申込み
方法

ファックス、電話もしくはホームページにてお申し込み下さい。(ファックスの場合は、①参加人数②申込者名③郵便番号と住所④懇親会参加希望の有無⑤ファックス番号⑥電話番号をご明記ください。)お申込確認後、本部より受講料のお振込み方法をメール、電話、ファックスにてお知らせいたします。席に限りがありますので、至急、必要事項をご記入の上、ファックスにて、お申し込みを！FAX: 0120-582-655

お問合せ

株式会社 ピナクル
〒461-0001 愛知県名古屋市東区泉 3-30-4 101号
TEL:052-932-2655 FAX:0120-582-655

【担当】早川

<http://www.masayo.us/seminar/self.html>

「日本を元気にする運動」創始者 越山雅代 プロフィール

上智大卒。シカゴ在住。スーツケースひとつでアメリカに渡り若くしてアメリカンドリームを達成。すい臓病で三浪の弟をハーバード大学の大学院まで卒業させるなど、多くの人々の人生を好転させ、「ミラクルメンター」の異名を持つ。「日本を元気にする運動」創始者。人々が自分の体を自分で守り、最高の自分を生きるよう、精力的に啓蒙講演活動中。著書に「幸運へのダイナマイト」PHP研究所、「絶対治るよ、大丈夫！健康・元気大革命」、「痛み解消メソッド・驚異のエグスキュー」(翻訳)KKロングセラーズ。

越山雅代公式HP:
www.masayo.us

ブログ
www.masayo-blog.com



スケジュール

9:30	受付開始
10:00 - 12:30	セミナー
12:30 - 13:30	越山と皆と一緒に楽しく話しながら昼食
13:30 - 16:00	セミナー
16:00 - 17:00	サイン会、懇親会会場への移動
17:00 - 19:00	懇親会 ※会場は、セミナー当日お伝えします

会場への地図

代官山ヒルサイドテラス内・ヒルサイドプラザ
www.hillside terrace.com/index2.html



東急東横線「代官山駅」徒歩3分、東急東横線・地下鉄日比谷線「中目黒駅」徒歩7分
JR山手線・JR埼京線・地下鉄日比谷線「恵比寿駅」徒歩10分

「アメイジング リザルト」

努力なしで、19日で2.5キロ減。肌もキレイになり、集中力、記憶力もアップ！ (シアトル郊外、河田容子)

「でるもんね」を飲み始めた次の朝、お腹がキリキリと痛み、すぐに大量の便を排出し、お腹がすっきりしました。同じ日、朝ご飯の後にもまた便が出て、午前中に2回も、すごい！とびっくり。好転反応は頭の後ろが重い感じが2日続いただけで、普通の生活に差し支えはありませんでした。

その後、便が一日に2、3度出る日が続き6日目に便が出た時、臭っ！こんなにやくが腐った様な匂い、、、と思って見ると、ヒダヒダのひも状の長い物が！ついに何十年も溜まっていたような宿便が出てくれて、大感激！その後3日間、普通の便と混ざって、またはその間に沢山の宿便が出ました。その後もたまに宿便を排出し続けています。

腸クレンジングを始める以前は、便が毎日一度は出るものの、なかなか出にくく、固くてコロツとした便が出て出血する事もあった程でした。今では一日に2、3度、柔らかいバナナのような便がスルスルと出て来ます。

そして、開始後19日間で2.5キロ体重が減りました。

た。寸胴だった腰もくびれが出て来ました。他には何も変わったことはしていないのに、こんなに簡単に体重が落とせて、嬉しかったです。

肌は友人から「何でそんなツルツルピカピカ肌になったの?!」と驚かれる程キレイになりました。ストレスで過食症気味だったのが改善し、頭も冴え、気持ちが明るく、小さい事が気にならない。エネルギーいっぱい幸せな気分になれ、何事も前向きに考えられ、積極性アップ。

何時も落ちついて冷静でいられるようになりました。おかげでアメリカの看護師の免許をとるための試験勉強もじっくりと焦らずにでき、記憶力、思考力も増したように思います。試験本番の日、前夜からぐっすり眠る事ができ、自信をもって試験に臨め、無事に合格できました！

栄養がきちんと補強でき、お通じがますます良くなった事、宿便を排出した事で、こんなに身体的にも精神的にも元気になれた事に感謝感激です。



大量の宿便を排出し、体の中も肌もとてもキレイになった河田容子さん。

頭痛解消、血圧も安定し、快適シニアライフ！（サンディエゴ、きょうこ 58歳）

私は栄養補強とエゴスキューを、ほとんど同時に始めました。エゴスキューを始めたきっかけは、頭痛がなかなか取れないでいた時、たまたまシアトルの菊池みどりさんのブログで、「これで頭痛がよくなった」と、Eサイズ（エゴスキューの運動）が写真入りで載っていたので、早速真似してみたら、薬も効かなかった頭痛がよくなったのです。たった15分か20分ぐらいだったと思います。

「今度こそエゴスキューで体を直さなきゃ」と、サンディエゴ在住なので、すぐに、サンディエゴのエゴスキュークリニックにて、8回コースを申し込みました。すると、初日にやったEサイズで、30年来の骨盤の歪みがよくなりました。椅子などにかけても、骨が椅子に当たる感覚がほとんどないのです。

その後、ガニ股や膝の曲がりも改善し、歩くのが楽になりました！その他、背中丸みなど、まだ直す所が一杯ですが、徐々に効果が出てるのを感じながら、Eサイズを毎日続けています。

また、栄養補強は「理想健康セット」を始め、1ヶ月半のうちにすばらしい効果を得られています。体を捻るEサイズがありますが、これをやると背中が痛くなるのじゃないかと、気遣っていました。最

初は案の定少し痛みがありましたが、栄養補強開始後三日目辺りから痛みが出ないのです。足のつりも良くなってきて、ほとんどつることもなくなりました。これはほんとに驚きです。これらは、栄養補強食品を摂っている効果ではないかと思えます。

血圧も高く薬を摂ってますが、血圧が上がらないので、飲まなくていい日もあります。

20年前に血便が出て、医者から「潰瘍性大腸炎」だと診断され手術となり、以来大腸のない体です。連鎖反応なのか、血圧やコレステロールが高くなり、疲れやすくしょっちゅう体調が悪く、仕事を休む事も多い生活を送っていました。当時から友人が勧めてくれた、サプリメントを摂っていました。これもかなり質のよい製品でよかったですのですが、クエスト社の製品はそれを遙かに上回る質の良さであることがわかります。

越山雅代さんが言ってる、「どんどんよくなる」「絶対よくなる」という意味が、今ほんとによく分かります。これから始まる私のシニア人生、エゴスキューと栄養補強で、明るく過ごせる気がします。



きょうこさんとセラピストのカーメン、エゴスキュー・ユニバーシティにて。

Quest Group967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE: (801) 765-1301

FAX: (801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.netWEBSITE
www.questgrp.net**日本サポートセンター**〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3Fカスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345ご注文専用フリーダイヤル
☎ 0120-676-601カスタマーサービス用 Fax
03-5915-2661日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jpホームページ
www.questgrp.jpクエスト・ユーザーグループ
ご相談受付電話
03-3969-9070メールアドレス
QuestUG@mac.comホームページ
www.questuser.jp**「日本を元気にする運動」**のホームページ
www.masayo.usメールアドレス
info@masayo.us越山雅代のブログ
http://masayo-blog.com/知的女性のための
「ちょうキレイ」入門
http://cho-kirei.com/
(腸のクレンジングのブログ)**会社からのご案内 Corporate Announcements****「でるサポート」と「でるミックス」のお得なセット****腸が第二の脳ということをご存知ですか？**

腸が健康であると免疫機能が向上し、体の調子を整え元気を与えてくれます。

消化器官の健康を促進することは、それだけにとどまりません。あまり知られてはいませんが、免疫機能の80%が消化器官にあります。さらに腸は栄養の吸収機能の中心でもあります。腸を健康にしておくことは、体全体の健康を維持することにつながります。

腸の神経システムは脊髄の神経システムと比べると、ちょうど同じぐらい多くのニューロンを含んでいます。これらはあなたの体の細胞と交信しているので「第二の脳」とも言われています。腸の健康は身体機能の回復に素晴らしい影響を与えます。

消化の過程は 28,000 の異なる化学反応を伴います。腸の健康を保つことで、体から毒素を排出する事に役立っているのです。

「でるサポート」の 1 回分量には効率的な消化活動と腸の健康を補助するために、80億以上の善玉菌が含まれています。

定期的に「でるミックス」と「でるサポート」を使用することによって、腸の健康を維持することができます。クエストグループでは「でるミックス」と「でるサポート」のお得な 4 個セットを発売いたします。次回のご注文にてご利用ください。



品番	品名	価格
4105	「でるミックス」4 個セット	\$160
4135	「でるサポート」4 個セット	\$160

※ご愛用いただきました「ナノボタニカ化粧品」は販売を終了いたしました。

※「コロデトックス」は「でるもんね」に名称を変更いたしました。



クエストグループのバースディクラブに登録して、ダブルショッピングポイントをお受け取りください。登録は簡単です！あなたのお誕生日を、下記のいずれかの方法でご登録ください。ご登録をいただくと、あなたのお誕生月の間にされたご注文のすべてに、ダブルのショッピングポイントが付加されます。

通常のご注文は20%、定期購入では30%のポイントをお受け取りいただけます。

お名前、会員番号、お誕生日を下記のいずれかの方法でご登録ください。

1. ウェブサイト <http://www.questgrp.jp/bdayclub.html> にて登録。
2. 電子メールにて、post@questgrp.jp 宛に送信。
3. 次回のご注文時に、ウェブショップから入力。
4. お電話、FAX にてサポートセンターまでご連絡。

あなたのお誕生月に弊社からのビッグなポイントプレゼントを是非お受け取りください。