

「記事目次」

- あなたは、本当に超(腸)健康?
- 9・11月の越山雅代セミナー/エゴスキューセラピー
- 「フナイ☆メディア」・「ザ・フナイ」に、雅代さん/エゴスキュー記事掲載!
- 製品紹介: 「腸の大掃除」食品・単品販売開始「コロミックス」・「スーパーダイジェスト」
- 健全な大腸を保つには?
- 神様からの贈り物「カーター君もらいっ子ストーリー」
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

## あなたは、本当に超(腸)健康? Do you need a colon cleanse?

「自分は健康」と大半の人が思っていますが、あなたは本当に健康でしょうか? 腸が健康な人は、体全体も健康とされています。あなたの「腸の健康度」を『はい』か『いいえ』でチェックしてみましょう。

1. 1日2回以上の排便がなく、便秘気味、慢性便秘
2. 簡単にツルンと出てこず、排泄に時間がかかる
3. 下痢気味、慢性下痢
4. 便が黄褐色でなく、バナナの形状をしていない
5. 便が異常に臭い、未消化の食べ物のカス・血・粘膜などが便に混じっている
6. 酷い口臭、体臭、老人臭がある
7. ガスが溜まりやすく、お腹がはり、おならが多い
8. 食べ物アレルギー/花粉症、喘息、他のアレルギーがある
9. 倦怠感、何となく体調が優れない
10. 消化不良を起こしやすい/消化吸収が悪い
11. 風邪をひきやすい
12. 偏頭痛、頭痛が起きやすい
13. 甘い物、アルコール、タバコ、その他嗜好品を渴望する
14. 痔になりやすい
15. 膀胱炎になりやすく、イースト菌に感染しやすい
16. ガン体質、成人病、慢性病、免疫疾患の健康問題がある。メタボリック症候群で、肥満・高血圧・高血糖・高脂血の傾向がある
17. 貧血、むくみやすい、冷え性、体が重い
18. イライラ、短気、鬱、感情の浮き沈みが激しい
19. アトピーや乾せんなど皮膚の問題、吹き出物、湿疹などがある
20. 胃腸疾患、炎症性大腸疾患、クローン病、潰瘍性大腸炎など胃腸関係の問題がある



いかがでしたか?

『はい』がゼロの方……超(腸)健康! おめでとうございます!! 今の健康管理法を継続してください。

一つでも『はい』があった方……「健康」と思っていたけれど、便秘、慢性疲労、冷え性などのちょっとした症状があることに気付かれたと思います。

それらは、体があなたに送っているお知らせなのです。このような症状を放っておくと、やがては、大きな病気になる危険性があります。

また、多くの人が、これらの症状が、腸の不調から来ているということを知らないのです。真の健康を得るには、まず、「腸の大掃除」をし、腸内環境をきれいに、そして、健全に保つことをお勧めします。



腸簡単、即効性抜群の腸の大掃除「祝便 コロデトックス」

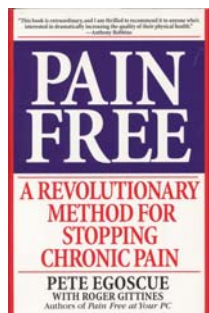
## 9・11月の越山雅代セミナー／エゴスキュー・セラピー Masayo Seminars



「今まで参加したセミナーの中で、一番最高！」と大評判。雅代メソッド(世界最新、最強の心・体・魂を健全にする方法)と、全米一の痛みとゆがみを取る方法「エゴスキュー」セミナー。

★「絶対健康、元気、強運になれる！」セミナー 午前  
越山雅代エゴスキュー体験講習会 午後

9月8日(土)福岡



越山雅代翻訳・監修の  
ペインフリーは、11月  
上旬出版予定に！

★ミラクルメンター越山雅代の  
「必ず自分と家族を元気、幸運にする15の秘法」

11月10日(土)東京 午後 船井メディア主催

(変更のお知らせ)

12月上旬に、エゴスキュー本校から、インストラクターを迎え、東京、名古屋にて講習会開催予定。よって、9月16日(日)名古屋講習会は12月に延期。

★エゴスキュー・個人セラピー

名古屋は7月にオープンした「セラピールーム」にて、東京はトラベル(出張)セラピーを大好評にて開催

中。3-4ヶ月まで予約が一杯。ご関心がある方は、至急、キャンセル待ち、または、ウエイティングのお申し込みを。

個人セラピーは、エゴスキューユニバーシティー認定のセラピストが、個々の姿勢、体のゆがみを基に、コンピューターで個人メニューをはじき出し、適切なやり方を指導。驚きの効果と抜群の即効性！

セミナー・講習会の仔細と申し込みは、[www.masayo.us](http://www.masayo.us) の「講演スケジュール」、または、担当シスターズへ。エゴスキュー講習会は、リピーターと家族の割引有。

11月の東京講演会の申し込みは、船井メディアまで: TEL: 03-5769-3271 FAX: 03-5769-3200  
担当: イベント事業部 山内(綾)、遠藤。  
<http://www.funaimedia.com>

個人セラピーの仔細と申し込みは、  
<http://masayo.moo.jp/traveltherapy/traveltherapy.html>  
か、担当シスターズへ。

## 「フナイ☆メディア」「ザ・フナイ」に、雅代さん／エゴスキュー記事掲載！ Funai Article



『フナイ☆メディア』9月号に、「エゴスキューで根本から体を改善！」と題し、体の様々な痛みや歪みを根本から解決し、成功率95%を誇る、「エゴスキューメソッド」紹介記事が掲載。左右の肩や腰の高さの違い、O脚やX脚、猫背、顎関節症、外反母趾、たこ、魚の目、がに股、側わん症なども直ぐに改善。なぜ、こんなに凄い即効性と驚異的な効果があるのか、エゴスキューの特徴を分かり易く解説！

『フナイ☆メディア』は、10月より、『ザ・フナイ』としてあらたに発刊。創刊号のテーマは、「大活躍する女性たち」。雅代さんの「とうとう自分、家族、親、そして日本を元気にする手段が勢揃い！」という記事も掲載。

お母様は11年前に、ガンで食道と胃を摘出。だから、ほとんど食べられなくて、ガリガリに。しかし、雅代さんのお勧めの事を全て実践し、体調がよく気力がみなぎっている、北海道・最年長で皆勤賞を誇る、78歳で定時制の高校生。雪道で転んで骨折し、ギブスをしながらも、休まず通学。学生時代、戦争でなごなたの練習や防空ごう掘りで勉強ができなかった。それで、勉強したいのと、ボケ防止の為に、3年前に高校に通い始められた。また、戦争で英語の勉強が禁止されたので、英語の勉強とコンピューターも始め、コンピューターで写真入りのレポートを提出するぐらいの腕前。来年は大学進学予定。



若い時から大酒のみで、顔は酒焼け。もちろん様々な健康問題を抱え、30年以上も糖尿で、インシュリンを打っていた。心臓バイパス、腸の切断、その他、沢山の手術、入院を繰り返し、入院が趣味のお父様。しかし、雅代さんのお陰で、ボケ始めからも脱出し、とにかく絶好調。医者も年を重ねる事に好調になるお父様に驚き、「あと10年は元気で長生きできる」と太鼓判を。占いで「60歳では死ぬ」と言われていたが、68と69歳の時に、北海道を自転車で2周され、ますます若返る現在83歳。

15年前に股関節に人工関節の手術。しかし、その後ずっと痛みが続き、どんどん歩行困難に。とうとう車椅子のお世話になる準備中だったのが、雅代さんのお勧めを全部やって、車椅子が全く不要になった、ご主人ロブさんの88歳のお母様。80歳で、コンピューターにチャレンジされ、お誕生日など、印刷屋さん顔負けの素敵なカードをコンピューターで作り、お友達やご家族に送られるそうです。

購入・定期購読は、フリーダイヤル: 0120-271-374 TEL: 03-5769-3271 FAX: 03-5769-3200  
[http://www.funaimedia.com/the\\_funai/index.html](http://www.funaimedia.com/the_funai/index.html)



# 「アメイジング リザルト」

## 製品紹介：「腸の大掃除」食品・単品販売開始「コロミックス」・「スーパーダイジェスト」 Product Spotlight: ColoMix and Super Digest

「便秘解消、毎日快腸・快便、写真でみた驚きの便を排泄、便が臭くない、痩せた、体が締まった、皮膚がきれいになった、益々元気に、エネルギー一杯になった」など喜びの体験談が続々と舞い込んでいる、腸のクレンジング「祝便 コロデトックス」。

このプログラムは、4つの製品から成り、開始時には3ヶ月継続することをお勧めしています。「その後も、是非、継続したい」という皆様からの熱いご要望にお応えし、習慣性がなく、毎日、継続できる2つの製品を単品でお求めいただけるようにご用意しました！

### ●「コロミックス」(最高の食物繊維)：

食物繊維が足りないと、古い食物残渣(ざんさ)や宿便などが、大腸壁に日々蓄積される。歌手のエルビス・プレスリーが亡くなった時、宿便が20キロ、俳優のジョン・ウエインには30キロあったというのは、アメリカでは有名な話。アメリカ人の平均宿便は2.5-5キロ。

「コロミックス」のように、良質で適切に処方された食物繊維サプリメントを摂れば、宿便を腸内からすみやかに排出できる。また、「コロミックス」を継続的に摂ると、消化管が粘液や毒素、代謝老廃物などで詰まるのを防ぐことができ、腸内を清浄に保ち、老廃物の効率的な排出が可能。

大腸は、長さ約1.5メートルで、500種類、100兆個もの腸内細菌が生存すると言われています。

胃や小腸で吸収されなかった食物は、ドロドロの状態で大腸に入り、さらに水分や塩分、栄養素などが吸収されます。その後、それらの食物の残りカスは、腸内細菌によって分解され、余分な水分が再吸収され、ちょうど良い固さの大便として排泄されます。

大腸は、食物の最終物質を一時的に蓄え、便として快適に排泄するための貯蔵・加工工場となりますが、その為に沢山の腸内細菌の協力が必要になります。大腸が正しく機能するには、食物繊維やプロバイオティクスが豊富に含まれている健康的な食べ物の摂取、十分な休養を取ること、水を飲むこと、適度な運動をすることが重要なのです。

さらに、食物繊維が、善玉菌を増やし、腸内環境を健全に保つ。腸内がきれいであれば、有害なバクテリアや寄生虫なども生存することができない。

超手軽に、朝、果汁100%のジュースや豆乳などに混ぜて飲む、美味しい粉末タイプ。

### ●「スーパーダイジェスト」(腸内の善玉菌と酵素補強)：

1錠で消化酵素と11種類のプロバイオティクスが40億個以上も摂取できる。アメリカでは最近、「善玉菌」を増やすのに、プロバイオティクス(体に良い働きをする生菌とそれを含む食品)を摂ることが注目されている。プロバイオティクスと消化酵素は、分解、消化、解毒効果を高め、エネルギーと免疫力を向上させる。

薬や抗生物質の使用で、体に必要な、良い菌も殺してしまい、腸内環境が不健康な多くの現代人に必須。砂糖や炭水化物などを欲しくなくなる。栄養分の分解・消化・吸収を促進する為、食道、胃腸の手術後の消化吸收の問題、胸焼け、下痢に非常に有効。胃酸の逆流や胃腸の不快感のある方は、毎日の食事と一緒に摂ると効果的。

詳しくは、「コロデトックス」のホームページ [www.colodetox.us](http://www.colodetox.us) または、担当シスターズか、サポートセンターへ。



コロミックス



スーパーダイジェスト

## 健全な大腸を保つには？

ところが、現代人の大半は、腸の健康を保つ為の良い事をほとんどしていません。ですから、腸が正常に働かず、毒や老廃物を適切に排泄することができなくなります。すると、腸の内部の壁やひだの間に便が溜まり(宿便や停滞便と呼ばれる)、様々な健康問題や病気の原因になるのです。



腸のクレンジング「祝便 コロデトックス」：  
[www.colodetox.us](http://www.colodetox.us)



「祝便 コロデトックス」での土屋静江さんの腸の大掃除の驚きの結果。体験談は、本誌8ページへ。

## めでたく結婚、超安産で女児誕生！（埼玉県 小林大介）



顔つきもしっかりし、超健康で発育もよく、手のかからない鈴奈(れな)ちゃんとお父さん(下)。

書店で偶然手にした「幸運へのダイナマイト」で、雅代さんのことを知りました。即、お勧めの栄養補強を開始し、あっという間に長年の痔、胃腸虚弱、鼻炎アレルギーを克服。さらに、「まず行動と実践」ということで、講演会にも何度か参加しました！

雅代さんの本に、ビデオのお見合いでご主人と出会い、結婚したとあり、最初は「なぜそこまで赤裸々に語るのだろうか？」という気持ちでした。しかし、刺激を受け、思いがけず、結婚相談所に登録。そして、そこで、知り合った女性と結婚したのです。

妻も便秘症だったので、一緒に栄養補強を摂り始めました。妻はコンビニの物を良く食べていたので、「これが必要」と直感で思ったのです。そして、妻が妊娠。栄養補強を継続していたお陰で、「きっと健康な子が生まれてくれるだろう」と落ち着いた気持ちでいられました。

5月の東京講演会に再度参加し、子供ができたことを雅代さんにご報告すると、大変喜んでくださり、「お母さんがしっかりと栄養補強をしていると、超安産でポコンと生まれ、産後の肥立ちも非常にいい。そして、子供は、元気、優秀、性格もよく、育てやすい健康優良児になるよ。」とアドバイスいただきました。さらに、「妊婦にも最高」とエゴスキュ

ーも薦めてくださり、二人で実践。妻は開始3日目、「便通が大変良くなった」と大喜びしていました。

産婦人科の検診で「羊水の量も胎児の体勢も良く、お腹の子供は順調」と二重丸を頂き、この言葉にとっても励まされました。やっぱり、栄養補強とエゴスキューをやっていてよかったなと実感。

7月8日(予定日)、前日から入院していた妻を訪れると、陣痛が始まっており、私が到着してわずか20数分後に、待っていたかのように、無事女の子が目の前でスルッと生まれました。希望通りの出産日時、体重、安産だったことを考えると、雅代さんからのアドバイスも含め、今まで実践したこと全てが相乗効果でうまく作用してくれたのだと思います。

日ごろ痛みに弱い妻も想像以上にお産が楽だったらしく、2人でこれまで関わって頂いた全ての方々へ感謝しました。また、妻の産後の回復を促進する為にも栄養補強とエゴスキューを夫婦で続けていこうと思います。雅代さんを始め、皆様に貴重なアドバイスを絶妙なタイミングでいただき、とても感謝しています。



## 超安産で子育ても楽々。4人のクエストベビー、優秀で元気に成長中！（静岡 須田ペリー）



ロサンゼルスで働いていた9年前、越山さんの本をプロモートするファックスが送られてきて、それを偶然私が受け取り、越山さんを知るきっかけとなりました。ファックスからもエネルギーがあふれていました！

結婚するのが遅かった私は、子供が出来るかどうか心配だったのですが、短期間に4人の子供に恵まれて本当に幸せです。クエストの栄養補強で、体が健康だったからだと思います。

昨年、40歳目前で第4子出産。7、5、2、0歳に囲まれ、仕事と家庭と忙しく、睡眠時間は平均4～5時間。加えて夜中に2～3回の授乳。それでも風邪も引かず、毎日元気！妊娠中は便秘もむくみも貧血なく、体重増加も最低限に抑えられて、担当医師から“優秀”と言われました。

また、出産も超安産で、「お産のお手本にしたいくらいの安産でした」と。産後の回復、母乳の出も良く、完全母乳です。

子供達は皆健康で、たまに病気をしても軽症・短期間で済みます。また親に似ず頭もよろしい！とにかく物事の飲み込みが早く、器用です。

妊娠中の栄養補強とその後のチュアブルのお陰です。

長女(7歳)は3度のごはんより本が好き。集中力には誰もが驚きます。3歳の時には、読み書きができるようになり、何故か割り算も理解しています。

次女はとても手先が器用。5歳になった今では、大人の包丁で、キャベツの千切りや、野菜のみじん切りを、私よりも上手に出来ます。はさみの使い方もとても上手で、折り紙で雪の結晶を切り抜いたりする、我が家の芸術家です。

2歳になったばかりの長男は言葉の理解がとても早く、今では大人との会話を正確に理解して、行動したり、意思を伝えたり出来ます。おむつも殆ど取れてしまいました。

さて、只今10ヶ月の次男。身長80cm、体重11kg。発育もよく、もう伝え歩きもでき、しばしば、歩くのが遅い1歳6ヶ月児と間違えられます。健康そのもので、嬉しい限り。

私のこれからの目標は、エゴスキューを習得すること。そして、クエストの栄養補強とエゴスキューを妊婦・産婦さんに広めることです。



## 「アメイジング リザルト」

## 神様からの贈り物「カーター君もらいつ子ストーリー」 McKenna Adoption Story

クエスト社の社長クレイグが、「おじいちゃん」になりました！娘夫婦が、もらいつ子をしたそうです。

その感動のいきさつを、娘のマキャナがシェアしてくれましたので、ご紹介します。

\*\*\*\*\*

スティーブンと私は、結婚5年。私達は、子供を欲しかったのですが、夫が、以前、睾丸癌を患ったことがある為、子供を授かるのが難しいと言われていました。それに加え、結婚直後、私の内分泌腺に問題があることが発覚。生殖機能が正常に機能していません、中々妊娠することができませんでした。

多数の不妊治療の医者の所に行き、「子供ができない」と言われ、暫くの間、とても落胆しました。しかし、その後、たとえ、自分達の血を分けた子供でなくても、「親になる」というのが、私達の心底からの願いであることに気付いたのです。

そこで、養子をもらうことに決め、ある養子縁組斡旋所に登録。そこで、「どんな子供を養子にしたいか？」など沢山の質問をされましたが、性別、人種、年齢なども一切指定せず、「運命の子」に導かれるよう、全てをオープンにしました。

それから、沢山の書類への記入、面接も行われ、私達が、本当に子供を精神的、肉体的、経済的に必要なケアを提供できるかチェックされました。また、産みのお母さんが、安心して、私達を養父母として選んでくれるよう、家族の写真集も創りました。

手続きをほぼ終えた、4月17日夕方。会社を出ようとした私の携帯にある電話がかかって来ました！

斡旋所の担当の人からで、「今朝、元気な男児が誕生。母親はアメリカ原住民(インディアン)で、父親は白人。既に養父母が決まっています。ところが、二人が、この子を引き取りに来て、条件は全て揃っているのに、突然、ある強い思いが湧いてきて、『この子は、私達の子供になるべきでない』と言い出したのです。

産みの母親は、この子に、自分が与えられるよりも、もっと良い環境で、素晴らしい人生を送って欲しいと願っていて、誰がこの子を育ててくれるのかと心配し始めました。あなた達がふさわしいと思うのですが、彼女に、あなた達の写真集を見せてもいいですか？」と。

私は、あまりにも突然の出来事に言葉を失い、「夫に相談し、連絡します」と電話を切りました。家路に

着いた私の頭の中には、ぐるぐると色々な想いが巡りました。洋服や家具などの物理的な準備を完了するには、もっと時間が必要だと思ったのです。

しかし、夫と話し合い、色々な準備も直ぐにできそうなので、私達の写真集を、お母さんに見てもらうように連絡し、夜10時半に、お母さんに会いに病院に行きました。

彼女はアシュリーといい、赤ちゃんも一緒でした。私達の写真集を見て、愛情と温かさを感じ、私達は素晴らしい親になると思うと言ってくれ、この子を育てたいかと質問されました。私達は、即座に、大感激と大興奮で、「はい！」と返事をしました。

アシュリーは、20歳になったばかり。この子の父親とは今でも付き合っているが、結婚する予定もなく、経済的、肉体的、精神的なことを考えると、良い環境ではないので、養子に出すことを決意したそうです。我が子を本当に愛しているからこそ、自分には辛いことでも、子供にとって最善の選択をしたのです！真の愛情というものを教えてくれたアシュリーを私達はとても尊敬しています。

私達は、赤ちゃんを“カーター”と名付けました。今、彼は4ヶ月。私は、時々アシュリーのことを想い出せば、感謝しながら、愛を送っています。この子は、私達夫婦に見た目がそっくりなので、時折、もらいつ子したことをすっかり忘れてしまいます。

カーターは、私達の子供になる為に生れて来たに違いないと、神様からの素敵な贈り物に、畏敬の念と感謝の気持ち一杯で、毎日を過ごしています。

### 編集者後記

アメリカではもらいつ子は頻繁に行われ、皆、とてもオープンにしています。有名なアップルコンピューターの創始者スティーブ・ジョブ氏、我々のサイキックのビル・モンロー氏、クエスト社の社長クレイグの奥さんももらいつ子で、養父母に育てられました。

また、世界中で7千万部のベストセラー「心のチキンスープ」の著者マーク・ビクター・ハンセン氏は2人のお嬢さんを養女に。クエスト社の副社長テレサは、弟夫婦がきちんと育てられなかった為、彼等の二人の子供たちを引き取り、家族として育てています。アメリカのもらいつ子システムは、大変素晴らしく、私達も沢山のことを学ぶことができます。



生まれたばかりのカーター君。



あだ名は“禅ベビー”、3ヶ月。いつもニコニコ、穏やかで、ほとんど泣いたり、痙攣を起こさない。毎日8-10時間睡眠で、朝まで一度も起きない。チャアブルで栄養補強も開始！



念願だったお母さんになれたマキャナ親子。

## ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

### 自律神経失調症と更年期障害を克服！宿便も出て、心と体が軽快に！（名古屋 佐藤麗子）



医者や薬に頼らず、雅代メソッドのお勧めを全て実践。すっかり元気に、活動的になった、佐藤麗子さん

丁度、更年期と娘の大学受験を控え、精神的・肉体的に、本当に追い込まれていた2005年2月下旬のこと。突然のめまい、心臓がバクバクし、フラフラするという、生まれて初めての症状が次々と私を襲いました。自律神経失調症と更年期障害がダブルでやって来たのです。

それからは、病院回り。近所の耳鼻科、婦人科、総合病院、検査もし、薬も飲みましたが、全く効果なし。

パニック障害の友達とよく似た症状だったので、心療内科にも行きました。そこで、処方された薬を最後の頼りにしていたのですが、抗うつ剤を出され、夜突然、頭が錯乱状態になるかと思うほど、興奮状態になったのを今でも覚えています。

「これではいけない、西洋医学ではこの状態から脱出できない」と、インターネットで探していたところ、七田眞先生のコーナーに辿り着いたのです。先生と雅代さんの写真と健康についての対談記事が掲載されていました。吸い寄せられるようにページを開き、何度も何度も読み返しました。

「この人なら何とか快復のヒントをくれるかも」と早速、雅代さんお勧めの栄養補強を始め、講演会にも参加。そして、ヒールとメンドで解毒もしました。

理想健康セットを摂り、一進一退を繰り返しながら、6ヶ月で更年期や自律神経失調症の症状が解消。でもちょっといい気になって頑張りすぎると、正直に言いますと、少し顔をのぞかせました。しかし、自分でコントロールができるし、気持ちにも余裕と安定が戻り、強くなっているのを感じていました。

講演会やブログから、雅代さんのパワーと行動力、考え方を教えて頂きました。自分の病気がこうした出会いを与えてくれ、無駄な人生は無いと痛感！

「今後も何か色々起きて、必要があつてあること。自分には乗り越えられる力がある！」と思えるようにまでして下さった、雅代さんに感謝しています。

また、ブログやニュースレターで、皆さんの腸クレンジングの体験談を読んでいましたが、自分の体内の異物との遭遇をワクワクしながら、「コロデトックス」を開始。すると、私にも凄い事が起こったのです！

最初の2日間だけ、なんだか、だるくて眠気が襲ってきました。栄養補強も普段からきちんとし、解毒も大分していたので、好転反応も少なくて済んだようです。

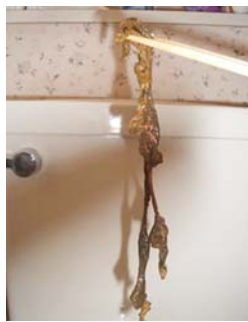
そして、6日目の朝、「これだ！」と実感と直感がし、排出した便を、勇気を出してお箸でほぐしてみると、ガムのように弾力があり、ゴムホースのようでした。「ほんとに出るんだ」という感動と、「こんなに溜め込んでいたんだ」という複雑な気持ちでしたが、とても嬉しかったです。

その後も1週間以上にもなるのに、毎日見たこともないような、異物を排泄。出た後は爽快で、体が非常に軽く、行動も機敏になりました。一緒に始めた娘も、毎日快便で、6日間で体重が3キロ減。日に日に減り続け、体重計に乗るのが楽しみのようです。

私は日ごとに益々丈夫になり、外に出ることが億劫でなくなり、行動力が増しました。また、不思議ですが、不安がほとんどなくなってきたように思います。

それから、サイキックのビルさんのリーディングで、娘の受験について、「来年3月、合格するよ」と言っていただきました。こうして案じていた件も、良い方向に向かうと言われ、私の体まで、益々絶好調に！いかに、精神面が、体に影響を及ぼすかを実感しました。

麗子さんのブログ：<http://plaza.rakuten.co.jp/has76180>



麗子さんの腸に長年溜まっていた、驚きの排泄物の一部！

### ラクラク禁煙に成功！リバウンドもなし。（千葉県 K. S.）

越山雅代さんの『健康大革命』（現『健康・元気大革命』）を友人から借りたことがきっかけで、妻と子供達はクレスト社の栄養補強を始めました。すると、病弱で風邪を引きやすい息子が丈夫になったり、妻もイライラが減り、元気一杯に！それらの変化を目の当たりにし、私も栄養補強に、大変興味を持ちました。

しかし、妻から、「栄養補強をするなら、たばこをやめるように」と言われていたので、始めるのを躊躇していました。特にたばこに関しては、20年間も体に染み付いており、今まで何度も禁煙に失敗しているので、やめれるのか、全く自信がありませんでした。

ちょうどそんな時に、風邪をひいて体調を壊したり、友人が禁煙に成功したと聞いたので、健康のために、栄養補強を開始し、たばこをやめてみようかと決心したのです。

今までの経験上、人が隣で吸っていたり、酒を飲んだ時など、どうしても吸いたくなるのですが、今回はいつもと全然違いました。お陰さまで、禁煙生活は、1年半以上続いています。そして、ヒールとメンドで解毒も行い、食欲も以前より増し、病気もしなくなり、酒もあまり飲まなくなったりと、益々元気に、とても健康的に過ごせるようになりました。

栄養のバランスが良くなると、「自然とたばこやお酒など体に良くないものを欲しくなくなる」ということを後から伺いました。「絶対やめれない！」と思っていたたばこが、こんなにも簡単に自然にやめられたなんて、本当に驚きです。クレスト社の栄養補強と解毒に出会えたことは、人生の中でとても素晴らしいことだと思っています。



# 「アメイジング リザルト」

## 魚が腐ったような体臭と吹き出物、頑固な便秘が解消して一層元気に！（千葉県 ぴあすみーる）

昨年春、フナイメディアの記事で雅代さんと「日本を元気にする運動」を知りました。私はちょうどその頃、体調不良で仕事も辞めざるを得ず、「なんでこんなにやる気が出なくて、体が重いのか？」と、家で悶々としていました。

雅代さんの「元気がでないのは現代型栄養失調と体に毒がたまっているから」という文章を読んだ時、「あ、これがその答えだ！」と納得。本当に暗闇の中に一筋の光が差したかのようでした。

すぐに理想健康セットを開始。たった1週間で前からとても悩んでいた、額、あごの回り、胸元にあったすさまじいほどの吹き出物がぐっと減って、肌に透明感が出て、とてもきれいになりました。

久しぶりに会った友達や実家の母も、「肌がとてもキレイになったね、いったいどうしたの？ え？ サプリで？ それだけでそんなにキレイになるかな？ 信じられない！？」とビックリしていました。

ところが、私は子どもの頃から病弱で、あらゆる予防接種もし、その上小さい頃から筋金入りの便秘症でした。さらに20代後半に、長期に風邪薬を飲み続けるなどの体に良くないことを沢山してしまい、婦人科系にも問題がありました。この吹き出物も、その後も出たり消えたりの繰り返し。

また時折出る、魚が腐ったようなひどい体臭がとても気になっていました。体臭は、体に痛みなどはありませんが、自分が存在する事で周囲の人に悪臭を嗅がせてしまうという罪悪感がありました。どんどん人から離れて引きこもりになっていき、実は精神面ですさまじいストレスを感じて、とてもびくびくしながら毎日を過ごしていたのです。

その他、胃腸にも相当問題がありました。胃の不調は、栄養補強ですっかり治り、体調は以前とは違って変わって元気になりましたが、腸はまだ下痢を繰り返すことがあり、長く電車に乗る時はいつも不安でした。

また、ヒールとメンドで解毒も一度始めたのですが、体に相当毒物が溜まっているせいか、好転反応がきつく、家事との両立ができないため、断念してしまいました。焦らずにじっくりと栄養補強を続けて、健康を目指そうと思っていました。

そこへ、腸クレンジング「コロデトックス」が発売されると聞き、すごく期待をして、プログラムを開始。体調不良と魚が腐ったようなひどい体臭の原因と思わ

れる、体に相当溜まっている毒素を出せるチャンスだと思いました。

最初の1週間くらいは、「良く出る」イメージとは裏腹に、便が少々硬かったのですがそんなに困る程でも無く、心配していた好転反応もあまり出ず、普通に過ごす事が出来ました。2週間目から、やたら臭う便を排出し、毒素が出ていっている事を実感。そして、3週間目からは毎日のように大量な便が、力むことなくスルスルと出てきて、嬉しくて仕方ありませんでした。

栄養補強を始める前の便秘症だったころ、何日も便が出ず、それが出るときは決まって石のように硬くなっており、まるで難産のように、ものすごく苦しみながら排便していたことを思い出しました。それに比べれば今はなんて楽なんだろうと、トイレの扉の前で幸せ感に浸っていました。

すると、この頃から、2つの大きな良い変化が出てきました。それは、額やあごの吹き出物が徐々に落ち着いてきた事と、時折体から出ていた魚が腐ったような体臭が無くなってきた事です。

自分の顔の吹き出物も、体臭があるために引きこもりのようになっていたことも、すごいストレスでした。しかし、完治するには、腸クレンジングで体に溜まった毒素を排出し、自然の栄養を入れれば良いという、本当にただただシンプルな事だった、というのが分かりました。

他にも、お腹にやたらガスが溜まって苦しいなどの細かい不調も、大量の便を出す毎に、改善。毎日快便が続き、気分爽快！お陰でちょっと食べ過ぎても、全く体重に影響しないし、良い事尽くめです！気のせいか食べている量より、出ている量の方が、多い気がします。今まで腸の中にあつた宿便が出ていっているのでしょうか？

あんなに弱かった腸が日ごとにキレイに、そして、ますます元気になっていき、質の高い栄養がどんどん入って行くことが実感できて、本当に嬉しいです！

また、体が元気だと心も元気になっていきますね！栄養補強を続け、以前に、相当溜まっていた毒素の為、好転反応がひどく、一度断念してしまった、解毒にも再度挑戦し、この腸クレンジングも1年に1回必ずやって、これからも心身ともに毎日元気に過ごしたいです。

ぴあすみーるさんのブログ：  
<http://plaza.rakuten.co.jp/piasumiru/>



栄養補強と腸のクレンジングの相乗効果で、お肌つるつる、腸(超)美人になった、ぴあすみーるさん。

**Quest Group**

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE:  
(801) 765-1301

FAX:  
(801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
[www.questgrp.net](http://www.questgrp.net)

**日本サポートセンター**

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
post@questgrp.jp

ホームページ  
[www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)

**「日本を元気にする運動」**

のホームページ  
[www.masayo.us](http://www.masayo.us)

メールアドレス  
info@masayo.us

越山雅代のブログ  
<http://masayo-blog.com/>  
(自社ブログ開始)



62歳には、とても見えない、若々しく、颯爽としてられる、土屋静江さん。

**会社からの報告事項 Corporate Announcements****体験談をシェアして、ショッピング・ポイントをもらおう！**

「自分と家族が心身共に元気になった体験を、多くの人にシェアしたい」という方が続々増えています。そこで、クエスト社では、皆さんからの体験談を募集することに！

10月31日(水)までに、写真、居住地、実名付きで、体験談を送ってくださった方には、何とショッピング・ポイント「50ポイント」をプレゼント！（「50ポイント」あれば、ネオガード、ネオスプリング、チュアブルのいずれかを、1本無料でもらえます。）ご送付いただいた体験談は、ブログ、ニュースレター、ホームページに掲載。



「出すのは60、入れるのは40で人生うまくいく！」と雅代語録にもあるよう、良いことはどんどんシェアしましょう！詳細は、担当シスターズ、あるいは、サポートセンターまで。

**超快便になり、腰・お腹周りもすっきり！肌もきれいに。(静岡県 土屋静江)**

娘・鈴木ミツコから紹介されて、クエスト社の栄養補強を2年程前からとっている私は、現在62歳。でも「シワがなくて、肌にツヤがあって、そうは見えないね！」「いつも元気いっぱい馬力がある。何かやってるの？」と、みんなからよく言われます。

腸のクレンジングは、以前から、解毒という観点からも大いに興味がありました。ふだん便通は良いほうなのですが、「コロデトックス」を始めるやいなや、1日目から大量の便が出ました。尿の量も驚くほど増え、排便回数は1日に7回もあり、形の整った太い便が出ました。2日目には、長さのあるヒモ状の便が出てビックリ！

3日目からは元来弱い胃の調子が悪くなったり、以前痛めた左足首のけいれんがあったり、好転反応のような症状が見られましたが、すぐにおさまりました。

10日目からは、三つ編みを編んだような、ヒモ状の伸び縮みをする便が、途切れなくズルズルと大量に出て、驚いて思わずハシで拾い上げてみました。鼻水と痰、ガスもたくさん出ました。そして、20日目を過ぎるころから、体も楽になり、さらに大量の便が出てスッキリしました。(驚きの結果の写真は3ページに)

「コロミックス」は、野菜ジュースなどに混ぜて飲むと、より飲みやすくなりました。また便はたくさん出るものの、下痢のようなお腹が痛くなる不快感はありませんでした。

腸クレンジングを行った後は、知らず知らずに、体内に溜まっていた不要なもの、毒が排出されて、今まで以上に栄養がキチンと吸収できるようになったことが、とりわけ嬉しく思います。

体が軽くなり、お腹や腰まわりもスッキリして、肌ツヤもいっそう輝きを増しました。健康という土台をベースに、これからの人生も、ますます元気に若々しくハツラツと謳歌していきたいと思います。