

「記事目次」

- フッ素の効果とリスク・その真実
- 七田真先生をお迎えして「どん底人生から夢の実現」
- 身の回りにはこんなに有害物質が一杯
- 真の健康には解毒が必須
- 10・11月の講演会予定
- 製品紹介: ヒールとメンド (解毒用ハーブ)
- Jolly - 楽しい - Times
- 心の栄養
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

## フッ素の効果とリスク・その真実 The True Fluoride Story

最近、フッ素の効果とリスクをめぐって、多くの議論がなされています。本当にフッ素は安全で有益なものなのでしょうか？

フッ素の効果については、そのリスクについても十分に考えてみる必要があります。なぜなら、フッ素とは揮発性の毒物でもあり、あらゆる形でのフッ素摂取を避けている人も、多いからです。

フッ素とはアルミニウムの製造工程で生じる副生成物です。1930年代には、フッ素の有益性を示す研究結果が発表されましたが、これは米国アルミニウム業界の資金援助を受けて行われたもので、内容にはずいぶん偏りがありました。にもかかわらず、米国政府は、当時の調査結果をもとに、フッ化物を水道水に添加することで、何百万トンもの有毒廃棄物であるフッ素を処分しはじめたのです。

それ以前には、フッ素は法的規制を受ける化学物質であり、殺虫剤や殺鼠剤として合法的にのみ購入することが可能なものでした。

最近の AP 通信の発表によれば、ハーバード大学の大学院生が、博士論文の中で、水道水に含まれる高濃度フッ素と、5歳～10歳までの男子における骨肉腫の発生率の間には、強い相関関係があることを指摘しました。

また、米国国立ガンセンター(NCI)の調査によれば、フッ素化地区では、骨肉腫は1.5倍の罹患率であることが判明し、ニュージャージー州衛生局が同様の調査を行ったところ、10～19歳男子の骨肉腫罹患率は3倍との報告がありました。

フッ素摂取に関しては、業界や政府関係の科学者、消費者擁護団体、みな異なった意見を持っており、有益だと主張する者もいれば、有害となり



うると指摘する調査結果も多く存在します。賛成派の意見では、虫歯予防に効果がある点が強調されます。

しかし、多くの科学的調査結果では、たとえ少量のフッ素摂取であっても、骨肉腫、学習や記憶等の脳機能障害、皮膚発疹、肝機能障害、腎臓病、血液の病気、頭痛、甲状腺機能低下症、様々な種類のガンの原因になることが指摘されています。

フッ素を摂取するかどうかについては「あなた自身」が選択する必要があります。リスクと効果を比較検討するのも良い方法ですが、フッ素が虫歯予防に効果があるという根拠は極めて薄く、それに対しリスクは極めて高いのです。

私自身は、水は浄水器を通したものを、歯磨き剤は、ベーキングソーダ入りのものを使っています。私にとって考えられる、フッ素の使い道といえば、昔使っていたように、ネズミを毒殺するときぐらいなものなのです。

(クエストグループ社長 クレイグ・デビス記)

米国疾病管理センターには、過去5年間で、61000件の誤飲によるフッ素中毒が報告されています。その原因は、フッ素配合の歯磨き剤や洗口液を子どもが誤って飲み込んだことでした。フッ素は鉛よりも有毒なのです。飲料水に、鉛を添加するよう勧める人は、いないでしょう。



## 七田眞先生をお迎えして 「どん底人生から夢の実現」 Dr. Shichida Update



1929 年島根県生まれ。米国ニューポート大学日本校教育学部教授。教育学博士。日本航空高校名誉顧問。七田チャイルドアカデミー校長。しちだ・教育研究所会長。日本と世界で多数の功労賞を受賞し、世界で高く評価されている。現在、七田式幼児教育を実践する教室は全国で約 400 校。アメリカ、韓国、台湾、シンガポール、マレーシアにも七田式教育論が広がっている。8月末に、150 冊目の出版記念会開催。H.P. <http://www.shichida.co.jp/>

6 月 24 日の充電会は、右脳教育で名高く、私達の心強い最高の支援者である七田眞先生をゲストスピーカーにお迎えしました。世界中の日本人200人近くが、自分の家に居ながらにして、先生の超一流の素晴らしいお話にて、耳が釘付けになりました。

今まで本や講演会などではお聞きしたことがない、先生ご自身の大変貴重な人生のお話をライブで伺え、皆とても興奮し、大感激・大感動したという、沢山の感想が寄せられました。

中学校の校長室に「第一人者たれ」と書かれた額の言葉に感銘なされた先生は、将来、「偉大な人になろう、オンリーワンを目指そう」と心に描かれたそうです。そして、まず目標にされたことは：

- 生きるか死ぬかの、大病をすること
- 貧乏のどん底を経験すること
- 信じている人に裏切られ、首をつりたくなるような、人生のどん底、絶望を経験すること

そして、こうなることを本気で望まれ、20代のうちに、3つとも、その通りに実現。明日死ぬかもという死の床でも、極貧や非常に辛い状況下でも、「よかった、大丈夫だ、これで、偉大な人物になれる」と喜ばれたそうです。

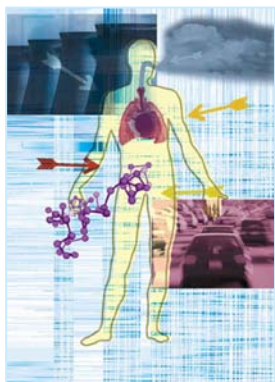
実践なされたことは：

1. 早い時期に目標をもった。
2. その努力を続けた。
3. 精神を眠らせない、鍛えるために、逆境をもとめた。
4. 人と違う発想をした。
5. 常に新しいことをに対して、心をひらいていた。まずは素直に受け入れ自分でためしてみることで、素晴らしいものに出会うことができた。
6. すべてラッキーととらえ、マイナスに考えなかった。
7. 常に偉大さを求めて生きることが大切。自分の道を極めることが大切。
8. 常にまわりの人を幸せにしたいと思ってきた。
9. 自分は後でいいと、いつも他の人を優先してきた。
10. 自分が中心ではなく、全体の一人として生きてきた。

早く夢を求め、常に学び続け、逆境を糧とし、その夢をもって人に尽くすことで、私達はもっと光り輝く——私達も先生からの素晴らしい生き様に大いに刺激され、意義ある人生を歩みましょう。

9月23日(金)の充電会でも、またお話し下さいます。お楽しみに！

## 身の回りにはこんなに有害物質が一杯 Trend Increasing Toxins



私たちが日常よく使うものの中には、ゆうに 10 万を超える危険な化学物質が存在し、定期的に環境中に放出される数は何万にもものぼるといわれています。

たとえば、一般家庭でごく普通に見られる金属にアルミニウムがありますが、アルミニウムやその副生成物が、痴呆、子供の神経発達障害、貧血、骨疾患等の原因となりえることを多くの人は知りません。

アルミニウムは、銀白色をしていて塑性加工がしやすく、台所用品や容器、器具、建築資材など広い用途に用いられています。またガラス製品やゴム、セラミックなどを製造する際の塗料や溶解に用いられるほか、制酸剤、目薬、ワクチン、緩衝アスピリン、食品添加物、制汗剤などの消費者製品にも使用されています。

アルミニウムは酸性やアルカリ性では溶解しやすいという化学的性質を持つため、アルミ鍋でトマトソースを長時間煮込むなどの調理をした場合、アルミニウム

ウムが溶出する危険性があり、また食物中のビタミン C や他のビタミンも破壊されてしまいます。

同様に、有害物質を溶出するものとして、テフロン加工の調理器具があげられます。米国の化学薬品業界の巨大企業であるデュポン社は、現在訴訟問題に直面していますが、これはテフロンなどフッ素樹脂加工したものは、その分解時に発ガン物質であるペルフルオロオクタン酸(PFOA)が出るという警告を消費者に対し怠ったことにより訴えられたものです。

このように、ふつうに生活する限り、ある程度の有害物質による汚染は避けられませんが、体への負担を減らすために幾つかできることが次のページに説明されていますので、ご参考にして下さい。

皆で正しい情報を知らせ合い、健全な生活を目指しましょう。



# 「アメイジング リザルト」

## 真の健康には解毒が必須 Masayo's Guide to Detoxification

まだ、一般の人達は認識していませんが、私達の身体の不調は毒物の蓄積からも来ています。それに殆どの人達は知りませんが、毒物が体に蓄積していると、せっかくの栄養も吸収されず、栄養治療が無駄になります。

特に日本人は歯の治療に使われる、銀色の詰め物(アマルガム:50%水銀)や、先日も厚生労働省が魚介類の水銀が妊婦に悪影響があるので、食べる量を控えるように警告があった、マグロやその他の魚介類で、世界で一番水銀が蓄積されている国民です。また、アルミは鍋、缶、薬などから、鉛は水道管から、その他シャンプー、気染め、保存料、添加物などなど、とにかくあらゆる物からの、相当の毒物が体内に蓄積しています。

「肝腎要」(かんじんかなめ)とは肝臓と腎臓と書きまします。これらの毒物は子宮、脳、腸、その他に溜まるだけでなく、人間の身体が一番肝腎な、浄化の器官にも溜まり、身体の浄化を鈍らせ、多くの健康問題の原因になります。

体の中の浄化の為に掃除機の袋が一杯に化学物質で詰まっているのを想像して下さい。体の肝腎要な、最も要な所に問題が起きれば、体中に大きな悪影響をもたらすのは、当たり前です。

このままでは、日本人の体には水銀やその他の重金属や添加物がどっさり溜まり、日本は鉛中毒で滅亡したローマ帝国のように滅亡しかねません。だから、自分達で自分の食生活や体をしっかり管理する事は、今や私達日本人にとって、必須で急務となります。

1. まずは、食生活に気をつけ、できるだけ、水銀などの重金属、農薬、添加物がない、加工していない食品、新鮮な物を食べる事。内容成分を確かめて、購入する習慣をつける。

越山雅代さんによる、“自然治癒力をハーブで高めて元気になれるコツ”を大公開。アメリカ最新の自然療法で心・体・魂を健全にし、最高の自分を生きる秘訣を紹介。非常に楽しく、参加するだけで元気になれると大好評。

- 10月 1日 名古屋  
8日 東京(七田眞先生とのジョイント\*)  
10日 大阪(七田眞先生とのジョイント\*)  
◆石川県かほく市の日付は、調整中。

11月 27日 岡山

その他、11・12月の東京、名古屋、大阪、石川、九州は、現在調整中。www.masayo.us をご覧下さい。

2. また、体によくない成分が入っている石けん、シャンプー、洗剤などを製品をさけ、皮膚を通して体内に入る毒物などからも、身を守るようにする。
3. 栄養を賢く補強して、自分の体の治癒力や免疫力を高める事。そうすれば、少し位の毒物が体に入っても、体が自然に悪者と闘ってくれたり、肝臓や腎臓が健全に機能し、体外に出してくれるのです。
4. 運動したり、体を温めたりし、冷房を出来るだけさけ、とにかく汗をかくようにする。汗で重金属やその他の毒物をだせるのです。ヨーロッパのサウナや、体を布で巻き、温め解毒させるラッピングと同じ原理。
5. 水道水には沢山の重金属などが含まれているので、浄水器を使う。
6. お水を飲む習慣をつける。血液の中がドロドロにならないように、また、汗でどんどん体外に毒物を出せるように、最低でも一日2-4リットル飲む。
7. アルミが解け出る、アルミ缶、アルミの鍋はさけ、耐熱ガラスやステンレスの鍋類を使う。
8. 酵素が一杯の生の野菜や果物、熱処理していない酵素/抗酸化物が豊富な、クエスト社のサプリメントなどで、栄養補強と同時に、宿便や毒物を排泄し溜め込まない。
9. クエスト社の解毒用ハーブのヒールやメンドのような、自然で簡単な方法を活用し、賢く効果的に体内から蓄積された有害物質を排泄する。

これからは、「自分の健康は自分で守る」時代！



## 10・11月の講演会予定 Masayo Seminars

\* 七田先生の題目:「新しい日本の子どもをどう育てるか」

是非、日本中のお友達を各地の講演会にお誘い下さい。詳しくは「日本を元気にする運動」ホームページ [www.masayo.us](http://www.masayo.us) の「講演スケジュール」をご覧いただくか、スケジュール担当の菊池みどり宛てに(Eメール: [midori@midorisan.us](mailto:midori@midorisan.us) / ファックス: アメリカ国番号 1-360-387-1836迄)、もしくはサポートセンター、この運動への紹介者の方にお問合せ下さい。また、越山雅代さんを講師として、心や健康のセミナーなどを開催なさりたい方は、菊池みどりまでご連絡を。



## 製品紹介：ヒールとメンド（解毒用ハーブ） Product Spotlight: Heal and Mend



ヒール

人間の体の全ては、それぞれの電磁気と振動数、周波数を持っている。しかしこの電磁気に外部からの毒素が悪影響を与えると、人体の原子の電磁気の振動数が変えられ、原子の周りを回転していた中性子のスピードが落ち、それにより、人間の細胞の老化を早め、病気の原因になるというのが分かってきた。

私共の解毒食品は、100%自然のハーブで作られただけでなく、エレクトロ・マグネティック・チャージ（電磁気の充電）をされており、細胞の原子、中性子のレベルで力を発揮。錠剤が飲めない子供やお年寄りにも最適。

ヒールが火付け役、メンドが重金属の解毒をするので、一緒に摂ると相乗効果がさらに出る。重金属を体から取り出すと、体の本来の解毒の力も高まり、好調になる。

通常は、栄養補強開始3ヵ月後に、好転反応が落ち着いてから、ヒールとメンドも加え、3ヶ月間、解毒すると良い。但し、栄養補強開始1ヵ月後、あまり効果を感じない場合は、毒が相当蓄積されている可能性があるため、ヒールとメンドを2ヶ月目から加えるとより効果的。



メンド

### 宿便、憂鬱な夜とおさらばと集中力増強のハッピー家族（東京 大野愛子）



家族皆が元気になった大野愛子さん

夜が憂鬱！これは、新婚の頃からの14年間の悩みでした。なんて言うロマンチックな感じですが、悩みの種はダンナの往復大イビキ+歯ぎしり+無呼吸。本人の睡眠も浅いのですが、隣の私も被害甚大です。太ってからは更に酷くなって、地震かと思って飛び起きたら隣で寝ているダンナの歯ぎしりだったなんてことも。

3週間後ぐらいから、今は、しーんと静かに眠っています。よく眠れるせいか機嫌も良くなり、朝は一切口をきかなかった人が、鼻歌を歌いながら起きてきます。おはよう！と当たり前挨拶を交わしながら、健康って、栄養って、すごいなあ実感しています。

きっかけは楽天日記。田中宣子さんからのリンクを辿って、出会った雅代さんのブログで栄養補給のサプリがあることを知り、ご著書を読んで、これなら間違いない！と直感→即購入。

健康診断で肥満のお墨付きをゲットしたダンナに、「超簡単にダイエットできるんだって」と嘯き、ダイエットパッチとパック、ガードを始めて約一月。..遂に、信じられないような夜がやってきました。

夜中は、わたしのお仕事タイムです。家族が寝静まるのを待って原稿を書いていると、なんだかダンナが何度も後ろを通り過ぎるのです。しかも、忍者のように素早く、ベッドとトイレを何往復も！

もう夜も明ける時間になってきたし、あまり頻繁なので、心配になって、「お腹壊れてるの？」と聞きまし

た。すると、ダンナはムツとした顔になり、「壊れてない。..しっかりしたのだから。」

彼はぶんぶん怒りながらベッドに戻り、またトイレとの往復レースを再開私はおかしくて大笑い。「しっかりしたの」を1時間おきに一晩中！イヤハヤお疲れ様！

これが数日続き、毎朝子どもがトイレで「くさいよオ！」とベソをかくのも恒例になった頃、体重計を降りたダンナが意気揚々と発表。「2kg 痩せた！」宿便も大量に出たようで、その後も、体重は順調に減量中、夜も熟睡。本当のダイエットって、健康になることなんですね！

ちなみに、他のメンバーはどうかと言うと、こちらも当然、超元気です。

意外だったのは、子どもがチュアブルを食べるようになってから、なぜか算数が得意になったこと。粘り強く考えるのが苦手だったのが、どうやら楽しいことに変化した模様です。

わたしは、スプリングが大好き！面倒なことが面倒じゃなくてできちゃうから、仕事の能率が上がったのはもとより、ダンナの使ったあとのトイレまで、いつもピカピカ☆（あ、これも雅代さんのおかげです。教えていただいた重曹を使って、キュッキュと磨き上げています！）

愛子さんのブログ：「☆ fertility.....love yourself！ ☆」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/fertility/>

### あっという間に視界クリアですっきり減量（東京 佐倉 30代 男性）

必須プラスセットを飲み始めてたった3週間ですが、辛かった眼の疲れ、頭、首や肩の痛みが改善し絶好調になりました。好転反応で皮膚のかゆみが出、体がだるくなり、さらに背中、腰、肩が痛んだりしましたが、毎日平均 5-6 リットルの水を飲んで乗りこえました。また大量の便が出、体も軽くなり、スポーツジムに通っても落ちなかった体重が、1ヶ月で5キロも落ちました。



## 「アメイジング リザルト」

## 《第25回 お金持ちの車に垣間みる、回りを気にしない自由で楽しい人生》

## Jolly—楽しい—Times

ロブ・ジョリー(雅代さんのご主人)記



(ボディをぶっつけ、部品がないので板金したけど、「もうイヤ」という感じで、塗装をしてない真っ黒のドアと側面。ガレージの中で写真を撮ったので、ガムテープが痛々しく巻かれたミラーなど、細かい所がよく見えないのが残念)



(怪物シニア勢揃い: 左が81歳のマックス、真ん中がマックスのお姉さんの83歳のアニー。いつもこんなに綺麗で素敵で、マネキュアまでしています。その右がアニーのボーイフレンドの93歳のヘラルド。アニーもヘラルドも髪はふさふさで自分の毛。この3人は皆健康で、記憶力も抜群で、頭の回転も早く、いつもジョークを飛ばしている。たったの7ドル(約700円位)で、食べ放題のポーランド食の美味しいレストランで、皆でたらふく食べた後の写真)

アメリカに来た事のある人は、日本では到底考えられないような、凄なお払い箱入りの車が結構走っているのを見て、驚いた事でしょう。実は、「もらいっ子」ならぬ、我家の「もらいおじいちゃん」のマックスも骨董品を持っていたのです! しかし、先日とうとう、突然動かなくなり、直す部品も見つからないので、18年間愛用した車をチャリティーに寄付しました。

マックスは私達と同じ、シカゴの中心で湖畔のとても便利な建物に住んでいます。このビルには、日常の食料品や必需品のお店もあり、買い物ができるので、車が無くても不便がないのです。彼が車を使う時は、他の所で買い物をしたくなった時とゴルフだけ。

ですから、彼の車は18年間で、たった5万マイル(8万キロ)しか走っていませんでした。しかし、4年前ぐらいに運転中にマックスの感覚が狂い、2度程車をぶつけてしまったのです。でも、あまりに古くて部品がないので修理する事ができませんでした。

でも、新車を買う必要もないので、壊れたミラーをガムテープでぐるぐる巻きにし、板金だけした、黒のドアと側面の、このでっかい車を堂々と使っていたのです。

一方、マックスのお姉さんのボーイフレンドの93歳のヘラルドは、高級車を運転しています。というのは、彼は会社の会長で仕事を止めたくないの、なんと月曜から土曜日まで、毎日80キロ位を車で通勤! そして、週に2-3回仕事の後と週末には、ガールフレンドのアニーを映画、観劇、食事などに誘い、デートを楽しむからです。

アメリカでは、どんなお金持ちでも、どんな年齢でも、自分の必要性と価値観に合わせ、回りの目を気にしないで、色々な車を運転し、自由に人生を楽しんでいるシニアが多いのは、とても刺激的です。「怪物ばあさん、怪物じいさん、パンザイ!」



## 心の栄養—An Apple A Day



常に颯爽とされ、男性でも惚れ惚れしたという、格好よい、中村天風先生。

★人間の健康も運命も心一つの置きどころ。

★消極的な言葉を言えば言う程、よりいっそう悪い状態が自分自身に返ってきてしまう。

★人間というものは、幸福に丈夫に生きる方がやさしいようにできている。

★いつも笑顔でニコニコしている人に病弱の人いるかい? (中村天風)

天風先生は、哲人と呼ばれていました。個々の思考を積極化するのに、誰もが簡単に実践できる『心身統一法』を世の中に広め、東郷平八郎元帥、原敬首相、松下幸之助氏など、各界の頂点を極めた多くの人々に、「生涯の師」として心服されました。

戦後戦前を通し、49年間、人間の尊厳に目覚めて、人生の理想を実現化する道を説き続け、昭和43年、享年92歳で、その波乱万丈な生涯を閉じられました。先生は、結核で死にそうになったのも自然療法で克服されたご経験も。

天風先生の教えに関する著書多数。

## ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

### ヘルニアの激痛、膀胱炎、歯肉炎、立ちくらみ、更年期障害も見事消滅。(神奈川 松澤幸子)

数年前から疲れや冷えが原因で、膀胱炎や歯肉炎や立ちくらみが起こるようになり、昨年からは更年期特有のあらゆる症状が出始めました。

そして、昨年7月頃から首に激痛が走るようになり、寝違えたと思っていたら右手の指全てがパンパンに腫れ、痛み痺れて麻痺。

整形外科で血管狭窄(きょうさく)と言われ、リハビリ、針、マッサージと通ったが、症状は悪化するばかり。そこで、総合病院で精密検査し、「頸椎ヘルニア」と診断。投薬、注射を続けたが悪化し、仕事、通院、痛み疲れ果て、結局「入院、絶対安静、手術」を勧められ、呆然！

それは、兄が椎間板ヘルニアで何度も手術をしたのに完治せず、さまざまな病を併発し3年前に亡くなっていたからです。手術も薬漬けもイヤだ！と色々調べ代替療法も試みたが、痛みは軽減したものの貧血や膀胱炎などが悪化してしまいました。

不安と焦燥感でいっぱい口数も減り、家の中は暗くなり悪いことばかりが起きました。このままでは、家族もわたしも崩壊してしまう何とかしなければと、書店で出会ったのが、雅代さんの「健康大革命」。



中央が、素敵な松澤さん

とにかくヘルニアの激痛から開放されたい一心で、「健康大革命」を無我夢中で読み始め、この文に出会ったとき、私の痛みが軽減したのです。

『体調が悪いと良いことがしずらく、「やる気」「前向きさ」「明るさ」「建設的なことに挑戦しようという思い」「親切さや思いやり」「夢や希望」さえでない。日本では、よく「根性でいけ」というが、肉体が健全でなくては、精神力をいくら強調しても良い結果はでない』

自分の体調の悪さだけでなく、それが家族に悪い影響を及ぼしていることに、罪悪感で一杯になりながら、仕事だけは根性でこなしていた私の肩の力が抜けた、あるいは、許すことができたのだと思います。本を読み終え、ほとんど使い方の解らないパソコンにすぐ向かい、栄養補強を注文し、4月11日から開始。

4月末に雅代さんのお勧めの上部頸椎のアジャストの為、辺泥先生の所に。右手の軽い麻痺と痺れとパンパンになっていた指の腫れも大方納まり、ヘルニアの痛みも良い方向に向かっていると確信。また、冷えるとすぐなっていた膀胱炎もいつの間にか消滅し、更年期特有のホットフラッシュも激減、立ちくらみも解消。

さらに、辺泥先生の治療を加えると、ヘルニアの痛みがどんどん解消。痛みや心配事で眠れなかったのに、熟睡も可能になりました。

こうして、体の元気を取り戻し始めた私は、心、精神によりことをできる範囲で開始。まずは、どんな時でも笑顔を実践し、見ず知らずの方から挨拶され、声をかけられ、驚きました。また、パワーハウスのホームページに書き込み、雅代さんのブログから「愛を送る」ことに挑戦。

すると、5月の中ごろから娘の人間関係の問題も解決し、夫に新しい仕事が入り、家に明るさが戻ってきました。さらに、様々な良いことも起こり、私もブログを開始。「ほんわか やわらか 明るく 元気 ☆さらば 更年期 ☆」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/poohsan63/>

茹で上がった蛙の私にも火をつけてくださった雅代さん、いつも応援してくれる皆さんと家族に大感謝です。

### 発達の遅れを克服し、カタカナも1週間でマスター！（神奈川 S.T.）

小学校4年の息子には発達の遅れがあり、七田眞先生のご紹介で、6月より息子と一緒に栄養補強を開始。雅代さんの講演会、国際電話での充電会などで、とても新鮮な情報に次々と出会い、今までのネガティブだった自分がじわじわと元気に！

息子は毎日チュアブル14錠、スプリング2錠を摂っています。1週間過ぎた頃、大量のたん(どんぶり一杯分)と咳を共に吐き出し、季節の変わり目に、なかなか治らない軽い喘息のような咳も、ピタッと止まったのです。

その後、好転反応で体全体に湿疹が広がり、私は次はどこに出るのか興味シンシン！しかし、主人は、あまりに痒みで辛そうな息子を見る度、「栄養補強は止めさせろ！」と何度も繰り返し、負けそうな気持ちと戦いながらも、何とか継続。

今は好転反応も落ち着き、カタカナの練習に取り組んでいます。

実は、ひらがなの時は、毎日なぞり書きをしても、書いてるそばから忘れてしまい、それは大変でした。何百回もくり返しても上手く行かず、やる気のない息子を叱っては泣かせていた日々で、私もパニック状態に。

ところが、栄養補強のお陰で、夏休みから始めたカタカナを、何とわずか1週間で習得！私自身も優しく教えるゆとりができ、息子も一度教えると、ちゃんと覚えてられるのです。本当に信じられません！嬉しくて、思わず息子に雅代さんに教えていただいたハグをすると、彼は照れくさそうに笑っていました。

この栄養補強を教えてくださった七田先生と雅代さん、いつも電話で親身に相談に乗ってくださった杉浦さんに、感謝の気持ちで一杯です。

## 「アメイジング リザルト」

### 解毒の好転反応を乗り越え、生まれつきの皮膚の問題克服。(東京 今野恵美)

5歳の息子は生まれた時から肌に潤い分が少なく、所々血がにじみ、肌は全体的にかさかさしていました。血液検査の結果、食物・植物アレルギーではないと判明。原因不明のまま、とにかく、世間で良いといわれる事を全て試してみたものの改善しませんでした。

そんな時、雅代さんの講演会で出会ったチュアブルを子供に食べさせてみたら、とてもおいしいと喜び、1週間に1本のペースで自分から進んで食べ始めました。また、アトピーに良いというオートミールとベーキングソーダのお風呂も実践。しかし、1ヶ月経ってもかさかさ、血のにじみは良くなりませんでした。

効果がなかなか出ないのは、毒が溜まり、栄養がうまく吸収されていない可能性が大との事で、解毒を開始。私は、食生活には非常に気を付けていたので、毒の原因は、私の歯にある沢山の銀色の詰め物や、虫歯予防にと息子に大量に使用したフッ素ではないかと思いました。

夜ヒールを飲むと、一晩中『痒い』と騒ぎ、悲鳴を上げ、寝たり、起きたりの繰り返し。かきむしった所からは汁がにじみ、その部分が痒く痛がるという状態が続きました。

その後、発熱、発疹が体中に広がり、それが潰れた所からもものすごく腐敗臭が出て、小さい体から、あまりにも臭い匂いが出たのに、非常に驚きました。さらに、皮がべろりとむけ、両腕内側、両ひざ内側の皮膚がつっぱって、動

けない状態に。トイレも、お風呂も食事も何人も一人で出来ない寝たきりの生活になりました。

途方にくれている時、温かくサポートして下さったのは、生来のアトピーを克服した小磯明美さんの体験メールと雅代さんを初めとするシスターズの方たち。「この状態を克服するぞ！」と決断し、苦いからと嫌がっていたスプリングとメントもきちんと摂らせ、毎日息子を勇気づけ、辛い時期を乗り切りました。



解毒開始 2週間後、汁もだいぶ落ちつき、かさぶたが落ちた所からはきれいなピンク色の肌が見え始めたのです。そして、ずっと寝たきりだったのに、22日目には自分の力で立ち上がるまでに回復しました！

今は、すっかり元気になり、以前のように、疲れて昼寝をすることなく、1日フル回転で遊んでいます。肌もとてもきれいで、息子も毎日鏡で自分の姿をチェックしてご機嫌！

また、この解毒体験後、とても心がしっくり、思いやり一杯の優しい子供に変化して、親の私が驚いています。これからも栄養補給を親子共々しっかりと実践し、イキイキと人生を歩みたいと思っています。

私を支えてくださった皆さんには、本当に感謝しても感謝しきれません。ありがとうございました。

ハンドルネーム: みいMOON「自然な生活～ナチュラルライフ～」  
<http://plaza.rakuten.co.jp/naturalelavita/>



チュアブル開始後1ヶ月  
(解毒前)



解毒開始7日目



解毒開始12日目



解毒開始45日目

### 自殺から免れ、成績がクラスで一番に！うつ状態に大革命！（福岡 N.A. 16歳）

学校での人間関係が上手く行かず、ストレスが強く、うつ状態で、気分が落ち込み、自殺したい程でした。元々成績は良かったが、集中力がなくなり、気分と共に成績も落ちていく一方でした。

何とかしたいと思っていた時に、母が出会った「健康大革命」の中にある体験談を読み、自分も試してみたいと母に依頼。昨年10月から必須プラスセットを開始。

すぐに好転反応で顔中が真っ赤なニキビで膿だらけになっても、雅代さんのサイトを読みながら、「今までの悪いものが出ているんだ。きっと良くなる！」と自分を励まし、2ヶ月間継続しました。

その後、ニキビなどはおさまったのに、さらに気分が消沈。他の健康食品を2ヶ月程試してみたが、全く効果なし。今思うと心の好転反応だったと思います。

僕の直感か身体が「クエスト社の栄養補強を続けなさい」と言っているように感じ、母に「貯めているお年玉で必須プラスセットを買って」と頼み、フラックスオイルも加え、4月から再開。1ヶ月位で、何と嘘の様にうつが消え、どんどんやる気が湧いてきました。

以前は何度も繰り返さないと覚えなかったことでも、スッと頭の中に入って来るくらい記憶力が向上。6月のテストで、学年最下位からクラスで一番に！また、初めての生け花の授業でも、20人中一番の賞をもらい、色々な可能性が見出され、毎日が楽しくなりました。芸術の能力も出るようです。

今では、風邪も全然ひかず、薬も一切不要になりました！『栄養が足りると、心が前向きで、健康になれ、世界観にも大変化が起きました。栄養を学校で使えば、皆が頭がよくなって、凄くなると僕は思います。』

## Quest Group International

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE:  
(801) 765-1301

FAX:  
(801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
[www.questgrp.net](http://www.questgrp.net)

## 日本サポートセンター

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
[post@questgrp.jp](mailto:post@questgrp.jp)

ホームページ  
[www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)

### 「日本を元気にする運動」

のホームページ  
[www.masayo.us](http://www.masayo.us)

メールアドレス  
[info@masayo.us](mailto:info@masayo.us)



小林亮子さんのブログ:

「これから元気に生きていく」

<http://plaza.rakuten.co.jp/koregen/>

## 会社からの報告事項 Corporate Announcements

### サポートセンター移転のお知らせ

8月30日付けで、サポートセンターが下記に移転しました。皆様により良いサービスをご提供できるよう、スタッフも増員致しました。

〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-8 YMDビル3F

\*電話番号とファックス番号は、今までと同じです。

### ナノボタニカ スキンケアの価格変更

ナノボタニカの割引キャンペーンは、大好評。その為、引き続き、より多くの方々にご愛用いただけるよう、今後も全製品15%引きとさせていただきますを決定しました。

### 鬱、半病人からの脱出 (福井 小林亮子)

私は、非常に沢山の健康問題を抱えており、特に鬱で、2年間、精神科に通っていました。

当時の病院の待合室には、10以上はある長椅子にいっぱい患者さん。私はその中の一人。4週間に一度通院していたが、その数は減ることはなく、それどころか座る場所がない時もあるほど。「私と同じく、こんなに病んでいる人がいるんだ。」といつも感じていました。

ある時、楽天のブログで田中宣子さんの「何をやってもダメだった半病人が元気に」という言葉に目が止まり、さらに、雅代さんのブログを訪問。

この4月からクエスト社の栄養補強を家族全員で開始し、同時に心にも良いと思われることを何でも試してみました。すると約1ヶ月で、鬱はもちろん、ほとんどの症状が改善。私だけでなく、家族にも様々な画期的な変化があったのです。

私は、子供の頃から酷い便秘、お菓子も大好きで、超不健康。そして、去年まで、居間に布団を敷きっぱなしで寝たり起きたりの半病人。家事も思うように出来ず、いつも夫に助けられていたのに、元気になり、やる気が起き、布団や昼寝も不要になったのです！

頻りにひいていた風邪、喉の痛み、咳やたんも解消、4月から一度も風邪知らず。以前は買い物に行くだけで疲れていたが、今は疲れても回復が早く、次の日に残らない。

さらに、ダイエットパッチも加え、2ヶ月使用後、体重約3キロ減、体脂肪率6%減。また、恐ろしい便秘で、年2回位はトイレで脳貧血を起こし、動けず、全身、すごい汗で、パジャマがびしょりになるほどだったが、毎日、快便になりました！

「こんなに早く良くなるなら、これをたくさんの悩んでいる人に伝えたい！！」すぐにそう思い、その一心で、舞鶴での雅代さんの講演会を開催。多くの方々に喜んでいただき、今まで鬱で寝たきりの自分にとって、大きな自信と喜びとなりました。他の人に、物でもお金でもない、正しい情報と体験と感動を伝え、喜んでいただくという経験は初めてでした。

夫が雅代さんに、「妻は、以前、電球1個分くらいの明るさだったのに、今はシャンデリア位になりました」と感謝を伝えているのを知り、夫や子供達がどんなに辛かった事かと思い知らされ、母親や妻の健康が、家族にとっていかに大切かという事を痛感しました。