

「記事目次」

- あなたの胃腸は健康ですか？
胃腸は、身体全体の健康度の
のバロメーター
- 風水師 金寄靖水(かなより
・せいすい)先生ご紹介
- 5月の講演会予定
- 腸内クレンジング・プログラ
ム、発売準備中！
- 製品紹介: ヒールとmend(解
毒用ハーブ食品)、ネオガード
- せいちゃんの作文
- ネオソース: 突然人生を好転
させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

あなたの胃腸は健康ですか？ 胃腸は、身体全体の健康度の バロメーター

Why is gut health important?

通常、多くの人達は、ほとんど胃腸に関心を持っていません。下痢になったり、数日間、便秘になったりすると、初めて気にかかる程度です。しかし、私達が口の中から入れている物には、バクテリア、ウイルス、有害物質、汚染物質など、身体に悪い物質も相当含まれているにもかかわらず、私達はそう簡単に病気にもならないでいられるということは、本当に驚異的なことです。

それは、胃腸は、ただ単に口から肛門まで繋がっている管だけではないからです。これらの管の内部は、沢山の層で出来ており、ネバネバした粘膜状になっています。そして、この腸内には、約3百種類、百兆個といわれる膨大な数の腸内細菌が生息し、様々な重要な機能も果たしています。

その中には、ビフィズス菌などのいわゆる「善玉菌」も、ウエルシュ菌のような「悪玉菌」も含まれています。消化が良いというのは、「善玉菌」が、「悪玉菌」よりも多いということです。そして、私達の胃腸が健全に消化吸収機能を果たしていると、同時に、免疫力が上がります。病気やばい菌から身体を守ることができます。

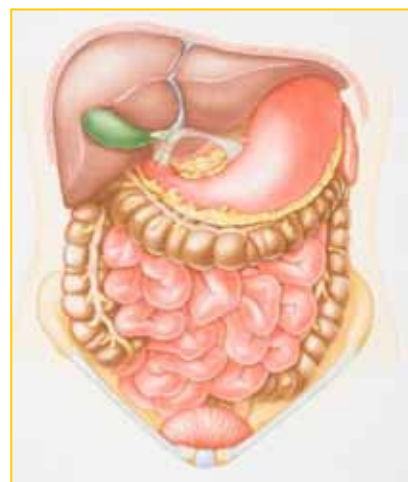
それは、腸内細菌は、消化、吸収、分解を助けるだけでなく、免疫力を上げるという重要な役目もあるからです。しかし、それが実際にどのようにして働くのかは、まだ、あまり良く解明されていません。

最近、腸内の「善玉菌」を増やすのに、プロバイオティック製品を摂ることが、アメリカで

非常に注目されています。プロバイオティクスを分かり易く説明すると、「口から摂取され、ヒトの腸内微生物のバランスを改善する働きをもち、人体に良い影響を与える微生物」という意味です。

「超好熱菌」や「善玉菌」を含む製品で、ヨーグルトが最も代表的です。その他、長寿地帯として有名なコーカサス地方に、古くから伝わる発酵乳のケフィア、発酵野菜(飲料やパウダー)、ある種のチーズなどがあります。

酵素が豊富な身体に良い食べ物や、プロバイオティック製品を賢く摂取し、薬や毒物などを控え、効果的に排泄すると、体内に「善玉菌」が増え、免疫力が上がります。胃腸が正しく機能し始めると、おのずと身体全体も健康になります。今号では、胃腸の健康に関する最新情報もお届けします。



風水師 金寄靖水（かなより・せいすい）先生ご紹介 Introducing Mr Kanayori



5月には、船井メディア主催で、雅代さんと金寄先生の合同講演会開催も予定。



著書「風水学校」／祥伝社出版

風水ブームで様々な情報が氾濫している昨今。そんな中、「本物の風水」を伝えてられる、金寄靖水先生が、フジTVの人気番組「こたえてちょーだい」の風水特集で、すっかりお馴染みに！

金寄先生の風水は、『本物の風水は自分のからだで体感できる』という古代人からの叡智を、誰にでも分かり易く実践できるようにしたもの。ですから、先生の風水鑑定は、一般の人たちも、目に見えない『氣』を分かりやすく、体感できるようにして行われます。

多くの人々は、家の間取りやインテリアを変えたりすると、風水が調整できると思いがち。しかし、本当の風水とは『滞った氣の根源を調整していくもの』と金寄先生。雅代さんもよく『物事は根本から改善しなくてはだめ！』と仰います。やはり、健康も心も風水も、どんな事も根っこから改善して行く必要があります。

先生が教えてくださる風水は、自分の人生を自らの手で、良い方向に変えるための智慧(ちえ)と技。著書「風水学校」では、地球と宇宙のエネルギーを取り入れて、より健康に、幸せに、人間関係が円満になり、金銭運、仕事運や勉強運が

アップする秘訣を、分かり易く伝授。

そんな、『氣』のエネルギーを敏感に感じられる金寄先生も、クエスト社の栄養補強食品とハーブの解毒用食品を大絶賛！各製品から、非常に高い『氣』のエネルギーが出ているのを感じられるとのこと。

さらに、「こんなに効果のある栄養補強はいままで見たことがない」と仰り、ご愛用。今までは毎年年末に風邪を引き、腰痛に悩まされ、半月も仕事が出来なくなるパターンが、今年は皆無。また、入浴後、肌の乾燥やかゆみもなくなり、疲労回復も早くなったと喜んでいらっしゃいます。

先生は、これまで、私達の仲間も含め、多くの方々の健康、家庭関係、その他の問題の改善をお手伝い下さっています。雅代さんお勧めの様々な方法と金寄先生の風水鑑定で、皆さんも益々健康で、強運になられること間違いなし！

金寄先生の連絡先：

電話：06-6252-8582

メール：seisui-k@hh.ij4u.or.jp

ブログ：<http://kanayorise.exblog.jp/>

金寄先生の風水鑑定体験談（東京 田中ノブコ）



昨年引っ越してから、どうも家族が不調で、まず金寄先生の鑑定前に、方位を記した家の図面と付近の地図、家族の生年月日を提出。すると、何と家族3人全員の健康にも、運にも悪い影響が出る家と伺い、愕然！

なるほど、図面に左手を置き、寝ている場所、仕事部屋など大事な場所で「OKチェック」をすると、とたんに力が入らなくなるのです。（「OKチェック」とは、2人一組で、1人が親指と人差し指を固く閉じて「O」の形を作り、もう1人がその指をゆっくり引っ張った時、指が力強く離れなければ氣のパワーが強くなり、すぐに離れれば氣のパワーが弱いと判断できるもの。詳しくは、先生のブログ：<http://kanayorise.exblog.jp/4675281/>へ。）

住んでいる家そのものが、不調の原因だったなんて！そういえば、昨年夏は長い旅行に行き、家を離れていた間は、妙にみんな元気だったことを思い出しました。

ところが、そんな状況でも、先生はあっと驚くほど簡単で、しかもお金のあまりかからない方法を使って、その場で解決してしまうので、さらにびっくり！氣の調整の仕方は、その家によって全く違うので詳細は書きませんが、アルミホイルと紙などを使ったもので、先生の著書『風水学校』を読むと学ぶ事ができます。

先生に氣の調整していただいた後は、「OK チェック」でもしっかり力が入るようになりました。本当に一瞬で変

わってしまうのです。その後、好転反応もありましたが、家族全員の気持ちも上向き、体調もよくなっています。娘は、「裸足で歩くと、足の裏から気持ちのいい感じがやってくるようになった」と言い出し、それ以来、家に居る時は、裸足で歩き回っています。

また、以前のようにお互い冗談を言い合うようになり、家に笑いが戻ってきました。そういえば、前に住んでいたアパートの前に高いビルが建ち始めた頃から、そんな事も自然と無くなっていた事を思い出しました。

実は、引越しを決める前に、風水の先生ではないのですが、ある方に図面を見てもらい、方位、水周りなども良いと言われていました。ですから、まさか家が原因とは思いませんでした。

金寄先生から、例え「風水の先生」と名乗っていても様々で、中には効果がない方法や、さらに酷くなる方法を教える方もいると伺い、やはり「本物」を選ばなければならぬと思いました。

私たち一家は、雅代さんのお陰で、健全な食生活、クエスト社の栄養補強やエゴスキュー、水にも気をつけるなどの、体にいいことをできるだけやっています。これらのことを、もし実践していなかったら、きっと風邪や胃の不調くらいではすまなかったと思います。雅代さんと金寄先生に心から感謝しています。



「アメイジング リザルト」

5月の講演会予定 Masayo Seminars

マシンガン雅代のアメリカ最新の自然療法で心・体・魂を健全にし、最高の自分を生きる秘訣を紹介！参加するだけで元気になれると大評判の雅代さんの講演会に参加しよう！

5月12日(土) 名古屋
5月19日(土) 東京*

*東京は、船井メディア主催で、本誌2ページでご紹介の金寄先生とのジョイント。

東京の仔細と申し込みは、船井メディアまで：
フリーダイヤル: 0120-271-374
FAX: 03-5769-3200
【担当】イベント事業部 山内(綾)、遠藤。

名古屋の仔細と申し込みは、www.masayo.usの「講演スケジュール」へ。もしくはサポートセンターか、担当シスターズへ。

是非、日本中のお友達を各地の講演会にお誘いください。



「日本で皆さんにお会いできるのを、楽しみにしています！」

本誌1ページでもご紹介したように、胃腸の健康は、身体全体の健康度に大きく影響します。私達の栄養補強やハーブの解毒用食品でも、宿便や体内の毒が出たという体験談を沢山いただきますが、皆様により健康になっていただく為、クエスト社では、現在、非常に画期的な『腸内クレンジング・プログラム』を準備中です。

今、日米の仲間達が実験中で、早くも便の回数も量もどっさり増え、お腹周りがすっきりして痩せたり、異様な形状の宿便が出たなど、驚きの効果が続出中。近々発売予定の、4つの製品からなる腸内クレンジング・プログラムの特徴を簡単にご紹介します！

(1) 寄生虫駆除サポート・・・腸内やその他体内から、有害な寄生虫やその卵を駆除する。

国連発表のデータに、「全体として、約15億人の腸内には回虫が寄生している。これは人への感染症としては世界で3番目に多い数。鞭虫(べんちゅう)に感染している人々の数は10億人にのぼる。13億人の腸内にはサナダ虫が寄生し、2億6500万人が住血吸虫に感染している」とある。(下の写真参照)

(2) 腸内クレンザー・・・腸内に蓄積した毒素を排出。ハーブ食物繊維を用いることで、腸内に新たな毒素が蓄積するのを防ぎ、体に良い働きをする善玉菌を増やし、健康な腸内環境を作る。

腸内クレンジング・プログラム、発売準備中！

主要成分のオオバコとその他、数十種のハーブ入り。オオバコは、水分を吸収し、膨らむと、天然の整腸剤になる。その60-70%が可溶性植物繊維で、その量はオーツ麦ふすまの8倍にあたる。腸内で、スポンジのようなゼリー状の塊をつくり、腸内毒素を吸収する。水分を吸収し膨らむことで、腸のひだに張りついた毒素や老廃物を分解し、移動させる。

米紙「USAトゥデー」1999年1月11日の記事に、『標準的なアメリカの「激甘・脂肪過多」の食事を摂る大半の人々は、およそ2.5~5kgもの宿便が腸内には溜まっている』と記載。

(3) プロバイオティクスと消化酵素・・・解毒効果をアップさせ、「善玉菌」を増やすことで、「悪玉菌」の勢力を弱め、腸内細菌のバランスを良くし、腸内環境を健康に保つ。また、食べ物の消化吸収と排泄を助長する。

(4) お茶・・・腸を活性化し、規則正しい通じを促進。このお茶は、腸内クレンジング・プログラムの中で、非常に重要な役割を果たす。下剂的な効果があり、腸内だけでなく腎臓や肝臓、血液の解毒を助ける。また、神経鎮静作用があるため、就寝前に飲むと心地よい安眠ができる。古くから、便秘によく用いられている生薬性下剤のセンナをふんだんに配合。

皆様、腸のクレンジング製品を超お楽しみに！



このように、腸内の大掃除が始まります。こんなに長い、毒素、老廃物、粘液、食物繊維のひものような物が出て来ても、驚かないでね！



栄養補強を続けていても、まだ相当体に毒物が蓄積されていた、日本の仲間の掃除の一部。上記のように、つながった袋に包まれた感じで、長年の蓄積物が排泄される。

こんな恐ろしい寄生虫やその卵が、私達の腸内に潜んでいる！



こう虫、または、十二指腸虫とも呼ばれる。消化器官に生息し、血を吸い取る。消化器官障害や腸閉塞の原因となる。



吸虫は、小腸の粘膜内深く侵入し、腹痛や下痢の原因となる。



サナダ虫は、主に小腸に寄生。一般的な症状は下痢、便通の増加、胸やけ、食欲不振、めまいや動悸が起きることもある。

製品紹介：ヒールとメンド（解毒用ハーブ食品）、ネオガード

Product Spotlight: Heal Mend NeoGuard

ヒールとメンド(解毒用ハーブ食品)

人間の体の全ては、それぞれの電磁気と振動数、周波数を持っている。しかしこの電磁気に外部からの毒素が悪影響を与えると、人体の原子の電磁気の振動数が変えられ、原子の周りを回転していた中性子のスピードが落ち、人間の細胞の老化を早め病気の原因になるというのが分かってきた。

クエスト社の解毒食品は、100%自然のハーブとミネラルで作られただけでなく、エレクトロ・マグネティック・チャージ(電磁気の充電)をされており、細胞の原子、中性子のレベルで力を発揮。錠剤が飲めない子供やお年寄りにも最適！

ヒールとメンドはセットで、ヒールが体に火付け役をし、メンドが重金属の解毒をするので、一緒に摂ると相乗効果がさらに出る。重金属を体から取り出すと、体の本来の解毒の力も高まり、体が好調になる。

通常は、栄養補強開始3ヶ月後に、好転反応が落ち着いてから、ヒールとメンドを加え、3ヶ月間解毒すると良い。ヒールとメンドだけで、乳がんが1ヶ月で消えた人もいます。但し、栄養補強開始1ヵ月後、あまり効果を感じない場合は、毒が相

当蓄積され、栄養が吸収されていない可能性があるため、ヒールとメンドを2ヶ月目から加えるとより効果的。

毎日の生活の中で色々な形で毒物が入ってくるので、翌年からは年1回、健康維持の為に最低1ヶ月同じように解毒するとよい。

ネオガード

病気の原因となる活性酸素の害から身体を守るための抗酸化物(命を守る強い味方)。免疫力を高め、ほとんどの健康問題に威力を発揮。つわりにも効果があり、妊娠中にも安心して摂取できる。ヒールとメンドで解毒中には、ガードの量を減らしても良い。

★私達皆がやっている賢い使い方ヒント★

体調が悪くなったり、風邪の引き始め、アレルギーが出たなどの時に、メンドを1回3錠、ガードを多めに(1回5-10錠)、良くなるまで飲み続けると症状が直ぐに改善する。(子供の場合は、年齢や体重により、メンドを1回1-2錠、チュアブルを多めに。)



ヒール



メンド



ガード

減量でき、鬱も克服、健康診断結果も完璧に！(島根 ブルーマウンテン)

越山さんとの出会いから2年余り。あの時にお会いしてなければ、今どうなっていたかと思うとゾッとします。当時、私は体重なども3桁になり(身長175センチ、体重102キロ、ウエスト105センチ)、ただ漠然と中年太りだから仕方がないと諦め、毎日仕事などのストレスを、酒と食べることで紛らわしていました。

前年は尿管結石で破碎器で詰まった石を破碎する入院をしたり(尿管結石は慢性化で過去3回ありました)、健康診断では高脂血症、肝脂肪で要観察の指摘までありました。そして、右膝に体重がかかり過ぎ、それが原因で膝痛にまでなっていました。

ちょうどその頃、仕事を通じてのご縁で越山さんにお会いする機会がありました。越山さんは開口一番、超早口で「あなた、ダイエットしたいでしょう」「このままではダメよ」・・・初対面なのに、この人は急に何を言い出すんだろう？

「とにかく、これ飲んでみて。すぐく人生を変えるから。それと私の本を読んでね」とクエスト社の「ネオパック」と「幸運へのダイナマイト」をいただきました。今思うと不思議なのですが、それまでも色々な健康情報を様々な方々から紹介されることが多々あり、そのほとんどが他人事のごとく、聞き流していました。

しかし、不思議と越山さんの圧倒的なパワーに押される形で、本を初めて読みました。そして、人生の苦難の道を成功の道へと変えられた越山さんの生き方に感動し、健康が究極の目的でなく、前向きな人生を送る為の基本であることを知りました。

それから、「理想健康セット」を摂りながら、食生活を根本的に変える、健康を取り戻す生活習慣を始めました。私は決まって春先と晩秋期は落ち込みやすくなり、季節性の鬱気味になってい

ました。それを治したくて、30分以上のウォーキングも開始。

好転反応のせいか、身体から体力が無くなる脱力感が当初ありましたが、1ヶ月を過ぎた頃から頭が冴え、言葉数も増え、社交的？な感じで、物事に積極的になりました。

徐々に体重も減り始め、知らない間に右膝の痛みを訴えないまですになったのです。実家が稲作をしているので、週末ファーマーの生活ですが、農作業も今までは汗だけで、たまには週明けも疲労が残ることもありましたが、体力もつき、疲れ知らずの体質になりました。

栄養補強を始めて1年後の健康診断には、15キロ近く減量していました。前回の検診時に指摘された高脂血症、肝脂肪も異常が全くありませんでした。

そして、今は何と20キロの減量に成功、ウエストも20センチも細くなりました。腎臓に結石がある為、その影響で、毎年、尿検査で指摘されていたタンパクも、昨年9月の健康診断ではマイナスで、全ての検査が完璧な結果までに回復し、とても感激しました。

また気持ちの面でも大変充実しており、「心身健やか」といいますが、この言葉をとても理解しました。当時小学校1年生だった娘は、「お父さんは太っているから、学校にはお母さんが来てね」と言っていたのが、今では、「お父さん、来てね」と言う様になりました。

越山さんとの出会いが、私の人生観を180度変えてしまった事実、私自身が驚嘆しています。

「アメイジング リザルト」

せいちゃんの作文 Sei-chan's Composition

せいちゃんは、今77歳。なんと過去3年間、学年で一人だけ「皆勤賞」を誇っている、北海道最年長の定時制高校に通う高校生で、越山雅代さんのお母さん。

これから、何度かに渡り、せいちゃんが高校の「情報」という、インターネットで様々な情報や写真を探し出し、コンピューターでレポートを書く授業で書いた作文を、ご紹介させていただきます。

たったの1時間の内に、コンピューターに向かい、情報や写真を探し出し、作文もタイプしなくてはならず、せいちゃんは、「私の作文は下書きもないので恥ずかしい」と言われるそうです。しかし、雅代さんが多くの人達への素晴らしい刺激にと、特別に頼み込んで、掲載の許可をいただきました。(今回の写真は、せいちゃんが授業中に、ネットで検索した犬の種類でなくて、実物の写真使用)



フウタロウ(左)とサンタ(ロウ)

我が家の潤いは皆のメンコイ犬です(原文のまま)

越山せい子

私の夫は、82歳のおじいさんです。若いときには自転車で北海道を2周したくらいの元気な人でしたが、糖尿病をしてから、入退院を繰り返して、今ではあまり外にも出ないのです。

昨年飼った犬がとても可愛くていろいろなしぐさに、夫も笑顔を見せるようになり我が家もあかるくなりましたが、肝臓を悪くして2歳で死んでしまいました。5日間入院したのですが、先生のおっしゃるのには、生まれつきの病気だったかも？しれないとのことでした。

夫は声を出して泣きました。家中悲しみに包まれてしまいました。もう生き物は死んだら可哀想だからもう飼わないと、言っていたのですが、夫がどこか寂しそうにしているので、また飼うことにしました。

ペットの店に行ったら、白い柴犬が私たちの方をみて可愛い顔をして「我が家に来たいよう」、と言っているようで飼ってしまいました。

クリスマスの前の日だったので(サンタ)ろう、となづけました。今では夫が朝夕、散歩をして、すっかり夫のメンコになり今では可愛いしぐさに笑顔も見せて夫の癒しになり、我が家のセラピードッグです。またお友達が増えました。ポメラリアンのフウタロウです。

生き物は大変と思いますが私たちも生き物です。共存することによってお互いに愛情が芽生えて、我が家にとって大切なセラピードッグです。

この間もテレビで盲導犬のことがでていましたが、自分を犠牲にしてまで飼い主のためにつくすのを見て本当に涙が出てきました。毎日色々な事件がおきていますが、一人一人が本当の愛情を持って接すればもう少しよくなると思います。



リュックを背負い通学中の母。見た事のあるマフラーと思ったら、なんと私の高校時代の物！

《雅代後記》

1. 「若いときには自転車で北海道2周」とあるので、皆さん、父が20代頃の事と想像されたと思います。しかし、これは父が67～68歳の時の事だから、私も驚きです。
2. 父は60年間、お酒をあびるように飲み、30年近く糖尿の傾向がありました。しかし、私の勧める栄養補強で、今は一滴もお酒を欲しがらず、インシュリンも使わなくてもよくなりました。
正確に言うと、栄養補強でお酒の量が激減したのですが、まだ、ほんの少し飲んでいました。ところが、本当に驚きで、不思議なのですが、私の歯を作って下さった田中朝見先生が、父から「お酒の大好きな3体の憑依霊」を送霊して下さい、その翌日から父は一切お酒を口にしなくなったのです。
3. また、父がボケてきたと母が言ってきた時は、父に「ヒールとメンド」で解毒させたところ、1ヶ月もしない内にボケが治りました。
4. それに加え、北海道でも治療をしてくださる、上部頸椎の調整の辺泥(ペティ)先生にお世話になり始めてから、ぐーんと元気になり始めました。辺泥先生の電話番号は03-3986-3834
5. 毎日の栄養補強、解毒に加え、もちろんダイオードの光治療の器械も使い、エゴスキューの運動もしています。父いわく、「何が効果を発しているのかよく分からないけど、とにかく雅代のお勧めを全部やっている内、元気になってきた」と、益々元気になっています。
6. 母は、戦争で勉強出来なかったので、今、「知らない事を学べる事」をとても楽しんでます。次は大学の予定。両親がボケずに健康で前向きに生きてくれて、大助かりで、有り難いです。

ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

お母さんが元気になると一杯いいこと起きる！（埼玉 戸張律子）



雅代さんとの出会いで、健康問題だけでなく、人間関係なども大好転した、戸張律子さんのご家族。

雅代さんと出会うまでの私は、ずっと高校中退の負い目をひきづった、どこかはじけることができない主婦でした。子育て一辺倒で、夢もなく、夫や実家ともうまくいかず、これが人生だと思っていました。

結婚後、とかく子供を産んでから風邪をひきやすくなり、胃潰瘍や円形脱毛症・乳腺炎・花粉症・むくみ・全身蕁麻疹・インフルエンザから中耳炎で鼓膜切開、生理前の鬱。そして二人目の産後は、なぜか喉のしこりがずっと消えないので、癌を疑い、精密検査をする騒ぎもありました。

元陸上部で、真っ黒に日焼けし、末っ子で明るいだけがとりえだった私が、いつのまにか心身ともに不調。そんな自分がとても残念でした。

コンピューターの前にいても疲れ、薬を使わずなんとかしたいと思い、ネット検索中に、雅代さんのホームページとブログを発見！ホリスティック(心、体、精神の統合)な健康情報満載の内容に、ぐんぐん引き込まれ、充電会にも参加。雅代さんの熱いメッセージを聞き、見事、今までの重たい腰が上がり、ここからが、大好転劇の始まり！

「スプリング」を飲んで2日後に、目や体がすっきりし、長時間ネットにへばりつけるように。「パック」を追加するともっと絶好調になり、元気がみなぎり、あまりの元気のよさに、鬱の父を長野から呼び寄せる余裕が生まれ、親孝行ができました。

ピラティスや腹筋をやっても落ちなかった、産後のウエストのお肉も、何の努力もせずに引き締まり、とてもラッキーでした♪そして、排便が3日に一回だった私は、一日2回を経験。とてもびっくりしました。

花粉症も消滅。「バランス」を加え、生理前の鬱も軽くなり、昼間の眠気もより解消し、蕁麻疹の出る回数が激減しました。

そしてこの元気の波に乗り、ついに、高校中退以来ずっと御礼を言いたくてもいえずにいた恩師に、17年ぶりに電話をかける勇気がでて、長年のしこりが涙と共に浄化されたこと。栄養補強が、まさかこんな事まで導いてくれるとは夢にも思いませんでした。

この余波が、家族にも及び始めました。私につられて、「チュアブル」を飲みだした気弱で優しい長女も、どんどん子供らしい快活さがみられるようになり、皆を引っ張り、のびのび始めました。

夫にも優しくなれ、一時は話すともってしまう程毛嫌いしていたのが、私が雅代さん達との出会いで楽しくなると、思いやる余裕も生まれました。これはホント奇跡です。

ある時、夫がテレビを見ながら、ふと、「生まれ変わったらピアニストになりたい」とつぶやきました。昔だったら、「ふ～ん」で終わりですが、私が元気になってワクワクが増えたことで、仕事一辺倒の夫にも、何か楽しんで欲しいと思い、夫に合いそうなピアノ教室に即、連れていったのです。自分でもすごい行動力だと思いました。

それから2時間後、夫は35歳にしてピアノ教室通いがスタート。体が元気になるといいことしたくなると教えてくださった雅代さんの言葉は本当でした！

夫自身も栄養補強や、ペティ先生の上部頸椎の調整のお陰で、性格が穏やかになり、家族や自分の体・人生までも省りみるようになっていき、とてもいい感じに仕上がりました(笑)。さらに、夫は、エゴスキューで17年間の坐骨神経痛、顎関節症、足のしびれもあつという間に解消してしまいました。

そこへ極めつけ、夫が受けたサイキックのビルさんのリーディングでは、過去生でも夫と夫婦だったと聞いてからは、最後の壁ががらがらと崩され、会話もより増え、今が一番幸せな夫婦関係になることができました！イバラの道だった夫婦が、こんなに過ごしやすくなったのは、雅代さんを始め、「日本を元気にする運動」の皆さんのお陰です。

電車や人ごみ・車の運転・コミュニケーションも、時にはおどおどしていたのが、へっちゃらになり、何気ない事がとても楽しくできるようになり、すべてにおいて【生きること】が楽になりました。いつまでも、薄暗い結婚生活をし、娘と我慢して生きていくと思っていた、中退の負い目をもった主婦が、今はハツラツとした子供の頃に戻れたようで、本当にうれしいです！

ローラ☆22さんのブログ:

<http://plaza.rakuten.co.jp/yoshihironiichan/>

「アメイジング リザルト」

膀胱炎完治！ 飛距離が伸び、ゴルフ上達（東京 近藤みつ恵）

4年前に、母の看護疲れがきっかけで膀胱炎になり、慢性化してしまいました。抗生物質も全く効かず、下腹が膨れて歩くのも辛くなりました。同時にひどい頻尿で何件も病院をまわり、子宮筋腫が膀胱を圧迫する位置にできていることが判明。

手術で取るほどの筋腫ではないのですが、膀胱炎の症状の辛さにはホトホトまいっており、バイパス手術も考えました。ある医者には、「あなたの場合は精神的なものじゃないの？」とまで言われ、このままずっとだましまし生活していくのかと不安になり、仕事も辞めようかと思ったこともありました。

そんな時、雅代さんの「健康大革命」に出会い、理想健康セットを大急ぎで注文。飲んだ翌朝からはもう目覚めがすごくよく、あまりの即効性に驚きました。

4日目には大量の宿便が出て、7日目には入浴時に、好転反応の症状か、頭、腕、もも、足の甲がとてと痒くなり、いつもの倍ごしごし洗いました。すると、この日から見違えるように皮膚がどんどん蘇り、娘に「色が白くなったみたい」と言われ始めました。同時に尿がたまるとしみるような不快感が徐々に薄らいでいきました。

腹が膨れてゴロゴロいい、毒素の便が出て頭が痛くなり、すごい頻尿というパターンを3回程繰り返すうち、21日後には膀胱炎の辛い症状がなくなりました。歩いていても、寝ていても、鈍い膀胱炎の痛みに、4年間も悩まされていたのが、雅代さんお勧めの栄養補強で、あっという間に完治したのです！この時の晴れ晴れとした気持は忘れられません。

以前は信号が変わりかけても、下腹が膨れていて辛く、走ることができなかったなんて信じられません。

今はどんどん走れるし、颯爽と歩けるのですから。頻尿のほうも、まるで魔法に掛けられたかのようになくなり、これで通勤途中に電車を2度も下りる必要がなくなりました。

きっと子宮筋腫も消滅したに違いありません！その他、生理前の微熱や歯茎の出血もなくなり、生理も軽くなりました。

そして、気になっていた前髪の薄い生え際の部分に産毛がはえはじめ、それがしっかりと前髪になり、髪全体の量も増え、見違えるほど艶が出てきました。年々髪のボリュームがなくなり、伸ばしたくてもあきらめていましたが、今はまたロングヘアーにしようと思っ、伸ばし始めています。爪も丈夫になりました。

また栄養補強摂取4日目からは、ゴルフのドライバーが面白いことに、玩具のように軽く感じられ、飛距離がなんと急に20ヤードも伸びていました！これは、運動前と後に「スプリング」と「ガード」を飲むと、疲れ知らずで回復が良くなり、集中力と持続力がつき、好調になると聞いていたのですが、本当でした。

膀胱炎を治したくて始めた栄養補強が、思いがけず体の様々な部分でも活性化してくれ、驚いています。すぐに腹が立ち、感情を荒げるようなことまでなくなり、今までは、体質や性格だからと諦めていたことも、どんどん改善されていくので、とても嬉しいです。この栄養補強を、もう手放せません！

こんなに素晴らしい物をご紹介くださった雅代さん、そして、好転反応の時にも、親身にアドバイスくださった渡邊登代美さんに、心から感謝しています。



4年間苦悩した膀胱炎がいつも簡単に解消！その他の問題も改善し、元気に活躍中の近藤みつ恵さん。

坐骨神経痛もすぐに克服！ 80代で生き生き人生謳歌中！（広島 水野上千幸）

83歳になった父が、坐骨神経痛で苦しんでいると知ったのは、2年前のことでした。

もともと我慢強く、口に出す人ではないのですが、朝起きると、うずくまって、顔をしかめている様子から、かなり辛いのが解りました。痛みが原因で、足腰の痺れが、午前中いっぱい続いていたそうです。

あまりの痛さに、ついに病院に行き、注射と痛み止めの薬を始めて、3ヶ月経っていました。

「そんなのを続けるくらいなら、身体に優しく、効果的な栄養補強をした方がいいよ！」という、栄養補強での素晴らしい実体験を持つ、私のアドバイスで、注射も薬も止め、クエスト社の「理想健康セット」をスタート！

飲み始めてからの様子を聞くと、「変わらんで〜。」

（何も変化がない）との返事でしたが、とにかく水を沢山飲むようにして、続けることを説明しました。

そして3週間目に、朝起きると、「あれ？痛みがない」次の日、「やっぱり痛くない」ということで、あっという間に、すっかり楽になってしまったのでした〜！

「この年になって、こんなに元気になれるなんて、ありがたい、ありがたい。」と何度も言ってくれて、娘としても、こんなに嬉しいことはありません。

この冬も元気にスキー場のリフト係の仕事をこなす（結構、重労働です）、畑で新鮮な野菜が採れたというのは、車で2時間の距離をものともせず、我が家まで届けてくれるパワフルおじいちゃんに変身！いつまでもカワイイ、“怪物じいさん”でいてね♪



田島敬三さん

Quest Group International

967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE:
(801) 765-1301

FAX:
(801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

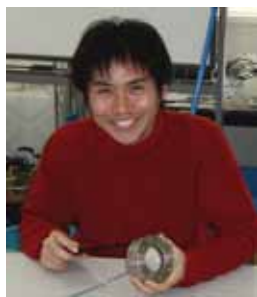
ホームページ
www.questgrp.jp

「日本を元気にする運動」

のホームページ
www.masayo.us

メールアドレス
info@masayo.us

越山雅代のブログ
<http://plaza.rakuten.co.jp/masayokoshiyama/>



「鬱や引きこもりが、日本から無くなるのが私の願い」という中崎大輔さん。

会社からの報告事項 Corporate Announcements

ショッピング・ポイントをもっと集めて、クエスト製品を無料でもらおう！！

製品が無料でもらえるショッピング・ポイント制を開始してから、クエスト社は、総計500,000を超えるポイントを会員の皆様へ贈呈。多くの方々がこの特典を利用され、大変喜ばれています。そのショッピング・ポイントがもっともらえるチャンス到来！

2007年3月より、1か月間に1,000ドル以上の製品を購入した方には、購入額の15%をショッピング・ポイントとしてプレゼント。例)1か月に1,500ドルの製品を購入すると、225ポイントがもらえます。(購入額が1か月1,000ドル以下の場合、ポイントは通常通り10%。)

さあ、皆さん、このチャンスを大いに活用し、沢山ポイントを集め、クエスト社の素晴らしい製品を無料でゲットしましょう！

鬱、引きこもり、喘息も、あっという間に解消！就職も内定！（佐賀 中崎大輔）

大学生になり、一人暮らしを始めた、私の生活状態を一言で言うと、「野菜がない生活」です。食事は、コンビニ弁当や菓子パン、野菜・果物のほとんどない定食が中心。しかも、運動をしなくなり、飲み会で夜遅くまで酒を飲んだりと不健康の典型パターン。

結局、今までの不摂生がたたりに、約3年前に鬱と引きこもりになりました。自殺願望がひどく、クリスマス・イブの雪の降る中を「どこか死に場所はないか～」と彷徨い歩いたことも！精神科に通いカウンセリングを受け、抗鬱剤を飲みました。一時的に気分は良くなって、すぐに鬱になり、逆戻り。その繰り返しで、精神的・肉体的にも疲れ果てていました。

そして、「自分は精神異常者だ」「生きる価値はない」「死んでしまえ」と自分を責めに責めていました。本当に危なかった時は、スピリチュアルカウンセラー江原啓之さんの著書「いのちが危ない」を読み、何とか命を繋いでいる状態でした。

そんな中、「夢の宝地図」で著名な望月俊孝さんのブログから、越山雅代さんの存在を知り、ブログやホームページ、著書「健康大革命」を読みました。その中でふと、次の言葉が目にとまったのです。

『今現代、殆どの日本人がそうであるように、「現代型栄養失調」で毒が一杯体内に溜まっている、不健康な人達に、やれ「元気を！前向きに」といくら叫んでも全く効果はありません。』これは自分の事ではないのだろうか？

これはもう自分が生きる為の最後の手段ではないかと考え、清水の舞台から飛び降りる気持ちで、クエスト社の理想健康セットを開始。すると、体がだるくなり、頭痛、眠気などの好転反応が起きましたが、お水を沢山飲んで乗り切りました。シスターズの小磯明美さんが色々相談に乗ってくださったので、不安など全くありませんでした。

そして、驚く事に、開始1週間後には、鬱がすっかり解消したのです。また、栄養補強開始2か月後に、解毒用のヒールとメンドを加えました。すると、栄養補強でかなり改善した喘息も、その半月後位に解消してしまいました。卵アレルギーも75%改善しています。

元気になり、やる気も出て来たので、遅ればせながら、就職活動を開始し、何と約1ヶ月で、非常に有名な、将来有望な会社から内定をもらうことができました！なぜ、こう良いことが続くのか、それは栄養補強で体が健康になった→心が健康になった→波長がぐんぐん良くなり、「類は友を呼ぶ」で良い人達と引き合い、出会うことになった、と考えています。

最近の大学生の中に鬱や引きこもりが増えています。それは鬱になる前の私とほとんど同じで、現代型栄養失調と毒の蓄積だと思います。しかし、即効性抜群のこの栄養補強で改善できるので、日本から鬱、引きこもりが無くなる日はそう遠くないと思います。もし、鬱や引きこもりで命を絶ちたいと思うのなら、雅代さんお勧めの栄養補強を試してみてください！どうせ死ぬのなら、お金を残していてもしょうがないでしょ？・・(笑)

だいすけ@佐賀さんのブログ：<http://daiagri.blog86.fc2.com/>