

## 「記事目次」

- 急増する痴呆、アルツハイマー病も、簡単に防げる
- エゴスキューの副社長達を招いての出版記念体験会と個人セラピー
- 製品紹介: 解毒商品「ヒール、メンド、コロデトックス」
- 朝日新聞に「エゴスキューの本」売り上げベスト1位
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 神様からの贈り物「二本足の犬フェイス」
- 会社からの報告事項

## 急増する痴呆、アルツハイマー病も、簡単に防げる 10 Million Baby Boomers Face Alzheimer's Epidemic

高齢化社会が猛スピードで進む中、痴呆老人や、その患者を支える家族の介護問題が、大きな社会問題となっています。現在アメリカでは、アルツハイマー病(慢性進行型の痴呆、認知症。重度の記憶障害を引き起こし、死に至る病)患者は、少なくとも520万人。その数は急増し、今後、発症する可能性のあるベビーブーム世代の数は、約1000万人とされています。

しかし、こうした深刻な病でも、その元凶となるものを正しく理解し、ライフスタイルを整えることで、発症リスクを簡単に減らすことができます。

### ●有力な危険因子●

#### 1. 「トランス型脂肪酸」

多くの加工食品に含まれる、部分的水素添加と表示される植物油脂。近年では、マーガリンに含まれるトランス型脂肪酸の有害性が指摘され、日本以外の米国や欧州ではすでに規制が行われている。

#### 2. 「ホモシステイン」

タンパク質の代謝過程でできるアミノ酸の一種。葉酸、ビタミン B6、ビタミン B12 が不足すると、このレベルが高くなり、発症リスクが上昇する。

#### 3. 「喫煙や肥満、糖尿病」

糖尿病患者では、最高で 65 パーセントも発症リスクが高くなると報告されている。

#### 4. 「アルミニウム、水銀、フッ化物などの重金属」

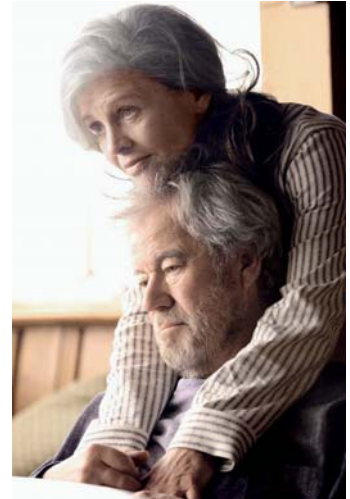
アルツハイマー患者の脳には、アルミニウムイオンが健常者の数十倍の濃度で検出されている。

### ●予防方法●

1. 栄養価の高い食事、果物、野菜を多くとり、特に砂糖は避ける。

2. 「ネオパック」や「フラックスオイル」に含まれる必須脂肪酸、オメガ 3 を十分に摂る。まぐろのような大魚は水銀で汚染されている場合が多いので、大量に食べることは避ける。しかし、深海魚や小魚は汚染の確率が低い。

3. ワイルドブルーベリーには、アントシアニンと抗酸化物質が多く含まれ、アルツハイマー病や他の神経系疾患になることを防ぐ。「ネオガード」と「チュアブル」のビルベリーには、同じ抗酸化物質が含まれているので、多めに摂る。



4. 解毒ハーブの「ヒール」と「メンド」、腸内クレンジングなどを賢く活用し、体内に蓄積された、アルミや水銀などの重金属を除去する。

5. 歯の治療で使用される銀色の詰め物アマルガムは、約 50%が水銀なのでチャンスがある時に除去する。

6. 薬、目薬、制汗剤にはアルミニウムなどの体に良くない保存料が使われているので、できるだけ避ける。

7. アルミ鍋などの調理器具、アルミ缶をできるだけ使わない。

8. 保存料として水銀とアルミニウムが含まれている事が多い、インフルエンザ、その他の予防接種を避ける。

9. 代謝を高める為に、週に 3~5 時間の運動をする。余暇にあまり運動しない 20-60 歳の人、発症リスクが約 4 倍になる報告もある。

10. 日々、新しいことにチャレンジし、精神に刺激を与える。

今ここで、できることから始めることが大切です。正しい情報と知識を得て、それを最大限に活用すれば、私たちは何歳になっても、本来、自分の脳や体を最高の状態に保ち、健康と幸せを、自ら創り上げることができるのです。



## エゴスキューの副社長達を招いての出版記念体験会と個人セラピー

待望の「痛み解消メソッド驚異のエゴスキュー」(越山雅代訳・監修)が、3月末についに出版されました。その出版を記念し、エゴスキュー本社から、副社長のケーシーとブライアンが4月末に来日。二人を招いてのイベントの様様をご報告します。(担当:菊池みどり)

### 1. 出版記念体験会とパーティー:

定員250名の会場は、満席。凄い熱気の中、雅代さんの元気一杯の挨拶で開幕。その後、ブライアンが、プレゼンテーションとデモンストレーションをしてくれました。

一緒に簡単なEサイズ(エゴスキューの運動)をしていた時、動きの悪かった人が何人か選ばれ、皆の前で2-3の簡単なEサイズをしました。

すると、あっという間に、皆の症状が改善されました。特に、事故で手が上がらなかった女性は、両腕がすっと上がり、スムーズに回るようになり、その即効性と驚きの効果に、客席から「わあ〜」という喚声が上がりました。

終了後、沢山の人の個人的な質問にも一人一人、真心一杯でアドバイスしてくれ、その後のパーティーの間もずっと皆の相談にも乗ってくれ、参加者は大喜びでした。

### 2. 個人セラピー:

1) 2007年2月に、医師から、難病のALS(筋萎縮性側索硬化症・きんいしゆくせいそくさくこうかしょう・筋肉の動きを支配する脊髄の運動神経細胞が侵されるため、身体が動かしくなったり、筋肉がやせ細って行く病気)と診断されているK.M.さん。

名古屋のセラピールームにいらした時は、杖を突いて歩いては、セラピー後には、何と杖無しで歩けるようになりました!

2) 川崎の会場には、お嬢さんのセラピーを見学にいらしたタキさん(80歳)。5年前に倒れたご主人を担いで病院に連れて行かれ、それ以来、毎日様々な運動や努力をしても、ずっと膝、右半身の痛みと鬱で外出も殆ど出来なかったそうです。しかし、今回は、「もしかしたらエゴスキューでお母さんが良くなれるかも」という、お嬢さんの直感による強い勧めで、

お嬢さんに支えられながら、壁や手すりを伝ってやっと参加されたのでした。

しかし、最初は見学のつもりだったのが、彼らが特別メニューを作ってくれ、そこで実体験。すると、みるみる内に姿勢が非常に良くなり、その場で、なんと全ての痛みと鬱が消滅。「人生最高の日。60歳に感じる」とメニュー終了後、顔色もきれいなピンクに変わり、お嬢さんと手を取り合せて涙で喜んでられ、回りも感激のもらい泣きをしてしまいました。

ブライアンが、出版記念体験会の時に、「年齢が高ければ高いほど、症状や痛みが改善するのが早い。それは、今の若い人達と比べると、昔の人の方が、良く体を動かしていたから、体の基本的な部分がしっかりしている為」と教えてくれました。

タキさんの驚異的な回復ぶりを見て、「もう年だから」と諦めている高齢者の方々にも、エゴスキューをお勧めしたいと思いました。

また、「8回のセラピーが終わったのに、まだ〇〇が良くない」という質問に対し、「8回のセラピーで体が完璧になるということはありません。完璧なのは、神様だけ。私も、まだここが課題だよ」とブライアンは自分の足の傷を見せてくれました。

さらに、「健康管理は、一生続けてやる事」と心のあり方についても教えてくれ、雅代メソッドの発想と同じであることを再認識しました。

彼らは、日本でのセラピーに大感激し、「日本は、本社サンディエゴのクリニックよりも素晴らしい仕事をしていて、世界で一番のクリニックだ。こんな短期間でここまで見事にできるようになり、君達のことを非常に誇りに思っている。君達から、エゴスキュー全体が向上できる色々なことを沢山学ばせてもらった。どのセラピストからも、人のお役に立つのが嬉しいというのが良く伝わって来る。クライアントも、情熱一杯で、質が高く、皆がハッピーなのが良く分かり、エネルギーが素晴らしい」と絶賛してくれました。

今回、エゴスキューの分かり易い翻訳本も出版されたので、是非、この驚異の健康法も活用され、多くの方々にご紹介下さい。



# 「アメイジング リザルト」

## ボケ、病気知らずの人生を送れる超簡単な方法

越山雅代記

1. 既に私のブログでご存知の方も多いと思いますが、有名な「解毒の神様」が師と仰ぐ、ドクターズムーディーと言う、歯医者であり、自然治療の専門家に、水銀などの重金属が沢山体に溜まっている日本人用に特別に作っていただいたのが、ヒールとメンドです。

水銀、アルミなどの重金属が、ボケ、記憶喪失、アルツハイマーの原因になると言われていますが、私はこのヒールとメンドで二人の大切な人をボケと記憶喪失から救う事ができました。

先ず最初は、私の友人の当時50歳のジョージです。彼は車で一度行った道を間違っただけだったので、てっきり酷い方向音痴だと思っていたのです。しかし、それだけでなく、彼の記憶がドンドン衰えて、生活でも支障をきたし始め、彼と奥さんが私に相談して来ました。

彼は昔、工事現場で沢山の有害な粉を吸っていたようで、歯もアマルガムが結構入っていました。それで、今でも鮮明に覚えているのですが、私は、私の著書「健康元氣大革命」の51ページにある「1569人の患者の水銀を含んだ詰め物の除去前と除去後の病状の変化」の原本「Dentistry Without Mercury:水銀を使用しない歯科」を興奮して説明しながら、彼にヒールとメンドを飲んで重金属の解毒をするように勧めたのです。



コロデトックス プログラム

## 朝日新聞に「エゴスキューの本」売り上げベスト1位

皆さんの真心からのご支援のお陰で、エゴスキューの日本語訳「痛み解消メソッド驚異のエゴスキュー」(越山雅代監修・訳)は、出版直後、アマゾンで1位を獲得。そして、紀伊国屋書店新宿本店でも1位、紀伊国屋全店で7位となりました。

さらに、4月13日(日)の朝日新聞朝刊の読書欄の「週間ベスト10」に、紀伊国屋書店新宿本店で1位の記事が掲載されていました！

通常は、本の取次店のトーハンなどのランキングが掲載され、書店のランキングが載ることは非常に稀だそうです。ですから、とてもラッキーでした！皆さんのご協力のお陰と心から感謝いたします。

## 製品紹介:解毒商品「ヒール、メンド、コロデトックス」 Product Spotlight: Heal, Mend, ColoDetox

すると、一週間もしない内に、彼の記憶力は戻り、私でも覚えられないぐらいの8桁ぐらいの数字を沢山覚えていれるようになり、4週間後には彼の記憶力は正常になりました。私はこの時、改めて、このヒールとメンドの驚異の威力に目を見張ったのです。

その後、私の父も「昔の事はよく覚えているのに、最近の事を忘れ、ボケてきた」と母が困って連絡してきたので、勿論、ヒールとメンドを飲ませました。すると、父もあつという間に、記憶力が戻り、「オレは他の人のようにボケないで頭がはっきりしてるよね」なんて自慢しています。勿論、父の変化を目撃した母も予防や健康維持の為にヒールとメンドを常用しています。



ヒール

私も風邪をひきそう、突然アレルギー反応が出たとか、ストレス、過労などで体が危ないと危険信号を感じた時は、ご存知のようにクエスト社のガードを一度に8錠、メンドを3錠飲みます。この飲み方を2-3回も繰り返すと、あつと言う間にどんな不調も消えてしまいますので、このメンドとガードの奇跡の活用法を知っている私達にとっては、メンドは常備品です。

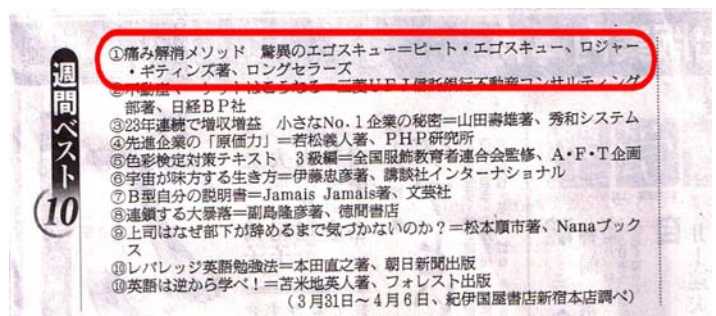


メンド

とにかく、「ボケを予防、改善でき、しかも、どんな時もあつと言う間に元気になれる」方法に出会えた事は、超ラッキーと思います。

2. また、腸と体の大掃除も超お勧めです。クエスト社の「コロデトックス」の中には、腸だけでなく、肝臓、その他の体の臓器をきれいにする解毒の成分も含まれています。特に、体の浄化器官である肝臓をきれいにすると、肝臓が健全になり、本来の仕事である「お掃除や浄化」をしっかり果たしてくれ、体中が益々効果的に解毒され、心も体も脳もどんどん健康になるのです。

このコロデトックス体験談を読むと、私の意見では毒の蓄積が大きな原因である、アレルギー、花粉症、アトピー、子宮筋腫、その他多くの健康問題が、スピードを上げて改善するのがとにかく良くわかります。



<4月13日(日)の朝日新聞に掲載されたランキング>

## ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

### 鼻炎も治り、体はますます絶好調！子供の心臓の弁の変形にも奇跡が！（千葉、渡邊登代美）



始子さん(11歳)は、5歳半より始めた栄養補強のお陰で、両親とも背は低いのに、身長伸びもよく、すらすらと歩いて、実際の年齢よりも上に見られます。

歯茎もきれいなピンク色で引き締まっていて、虫歯ゼロ。以前はよく風邪をひき、学校を休んでいたのが、栄養補強を始めて以来、皆勤賞6年続行中。

次女の始子(もとこ)は幼児の頃、心臓に穴が空いているのが検査でわかり、それがどんどん大きくなってきました。そこで、2年前に、心臓の穴(3センチ弱)を塞ぐ手術に踏み切りました。その際、穴は塞がったのですが、心臓弁に変形が残り、変形は一生治らないと言われました。そして、そこからの出血は無視できない量のため、定期的に検査に通っています。

それが先日の検診で、弁の変形が僅かに治ってきていることがわかりました。ありえないことらしく、医師も驚いていました。きっと毎日の栄養補強(チュアブルを1日12錠、スプリング2錠)とエゴスキューをやっているからに違いありません。

エゴスキューは筋肉のほか結合組織(細胞と細胞の間にあって、細胞同士をつなぎあう、接着剤のような役目をする組織)にも良いと、研修で勉強しました。心臓の弁は結合組織でできているので、エゴスキューのお陰だと思えてならないのです。

また心臓の手術で入院していた時も、様々な検査を通して、「この娘の栄養状態は素晴らしいね！」と医師や看護婦さんに褒められていましたので、クエスト社の栄養補強食品の力も大きいと思います。とにかく娘の心臓の弁の状態に、奇跡が起き

始めている事を有難く思います。

そして、私のほうは、エゴスキューを毎日続けることで、運動能力が上がったのを感じています。最近友人との待ち合わせに遅刻しそうになり、駅まで猛ダッシュで走ったことがありました。そのとき、以前よりも体が軽く、走りが早くなっているのを体感！実際、以前は走っても8分くらいかかっていたところを、6分くらいで駅に着き、余裕で、駅のトイレで化粧直しまでできました。

また、栄養補強で、夜、寝ていられないくらい苦しかった重度のアレルギー性鼻炎もほとんど良くなっていったのですが、時折苦しく鼻が詰まっていたのですが、それが、エゴスキューを始めてから完全に解消してしまいました。エゴスキューの日本語訳本にもありますが、エゴスキューをやることで、猫背で、頭が前に落ちていた姿勢が、まっすぐになると共に、頭がい骨や鼻腔のつまりが取れるそうです。

エゴスキューと栄養補強を、これからも親子で賢く活用していきたいと思うと同時に、こんな素晴らしいものを日本にご紹介して下さった雅代さんに感謝しています。

渡邊登代美さんのブログ：  
<http://plaza.rakuten.co.jp/ton220v>

### 不妊症から双子の妊娠・出産・ハードな子育ても、雅代メソッドでラクラク乗り越える！（福岡、松嶋邦子）



双子のクエスト・ベビーは、健康で優秀に成長中！4月4日で1歳になりました。右が長男の太成(たいせい)君、左が次男の公成(こうせい)君。

栄養補強を開始したのは2006年3月。結婚4年目で子どもができないため病院に通い、人工授精など不妊治療をしていました。そんな中、船井メディアをきっかけに雅代さんと出会い、夫婦で雅代メソッドを全て実践。すると、同年8月には双子を妊娠し、39歳初産で元気な「双子のクエスト・ベビー」を自然分娩で、超安産で出産。

その双子の息子たちが、無事1歳の誕生日を迎えました！栄養補強のお陰で、風邪もほとんど引かず、いつも元気いっぱい、食欲も旺盛、好き嫌いもなく何でもよく食べ、パワフルなやんちゃぶりを発揮しています！チュアブルは、生後5ヶ月から2錠程度、粉末状にして水で練り、最初はほったの裏側にぬって食べさせました。最近では私が歯で4等分くらいにして、子どもの口にそのままほうりこみ、1日に4～5錠とっています。

歯が生えてくるのも早く(平均は7～8ヶ月)、長男は生後6ヶ月で8本、次男も8ヶ月で6本すでに生えていました。また言葉も、次男は8ヶ月、長男は9ヶ月で「おっぱい」を連発。絵本が好きで、最近はその題名を言うと、その本を取ってきたりするようになりました。

0歳、1歳は手がかかる時期で、母親にとっては体力勝負の時期ですが、栄養補強やエゴスキューのおかげで、ハードな双子の子育てでも、私自身の体調はとっても良いです！栄養補強は、1日にパック1～2袋、ガード12～20錠、スプリング4錠、フラックオイル9錠、フェヌグリークティなどをとりました。

正直、24時間休みなしの生活に気持ちがついていかず、「もういやだ！」と投げ出したい気分の時もありました。でも、そんなときは、雅代さんのブログを見て、がんばっている子育て中のお母さんの記事や前向きなコメントを読み、「全国のお母さんは、みんな同じ、がんばってるんだ！」と思い、自分を励ましました。

栄養補強やエゴスキューを始めとする、本物である雅代メソッドに出会えたおかげで、俗にいう高齢出産ではありましたが、それを全く不安に思わず、安産で健康な双子を産むことができ、本当に感謝しています。これからはしばらくは、子育てを一生懸命して、自分自身も、もっともっと輝いていきたいです！



# 「アメイジング リザルト」

## 神様からの贈り物「二本足の犬フェイス」 Faith the Biped Dog

今号では、アメリカで、今、とっても話題になっている、“不可能を可能にした犬”とその飼い主の家族の話をご紹介します。

\*\*\*\*\*

「生後3ヶ月の犬の赤ちゃんを、母犬が殺そうしているんだ。助けに来て！」と友人に助けを求められ、ルーベン少年が、彼の家を訪問しました。その母犬は、数匹の子犬を生み、何匹かは奇形の為、直ぐに死んでしまったそうです。

殺されかかっていた子犬は、前足が一本無く、もう一本も奇形でした。母犬は本能的に、生まれた犬が弱かったり、おっぱいを飲めないと、生存できないと判断し、この子犬を殺そうとしていたのです。(これは、自然界の法則なのだそうです。)

ルーベン君は、この子犬を救い、家に連れて帰りました。彼の家族(母と妹2人)は、前足の無い、とっても愛くるしい、その子犬を温かく迎え入れ、すぐに獣医の所に連れて行きました。

獣医は、子犬の変形し、使えない前足を切断しました。そして、「この犬は、胸とあごを床にすり付けて、這って移動するしか方法がなく、やがては、胸とあごに穴が開いてしまうだろうから、安楽死させた方が良い。生かしておいても、時間と忍耐とお金が膨大にかかる」と言ったそうです。

もちろん、この家族は、「奇形だからという理由で、この犬を殺すことはできない」と獣医やまわりの反対を押し切り、とにかくこの犬を育てることにしたのです。

家族全員で一致団結し、子犬に、後ろ足で移動することを教えることにしました。後ろ足でお座りし、ぴよんと跳ねることができたら、ご褒美に、沢山褒めたり、キスやハグ(抱擁)をしたり、ピーナツバターをあげました。子犬は、大好物のピーナツバターをもらう為なら、どんなことでもやりました。

そうこうしているうちに、いよいよ家族全員の祈りが天に通じたのか、信じられないような奇跡が起こったのです！

ルーベン君の妹と庭で遊んでいた子犬が、何と2本の後ろ足で立ち、人間のように歩き始めたのです。家族は、皆が信じたことで、本当に歩けるようになった

たこの犬を、“フェイス”(Faith, 信じること)と名づけました。

フェイスのこの奇跡的な話は、あっという間に、全米中で話題になりました。様々な人気テレビ番組に出演したり、世界各地を訪問し、人々に勇気と希望を与えています。フェイスに関する本も既に数冊出版されています。

実は、ちょうどフェイスが家に来た頃、この家族は両親が大変辛い離婚を終えたばかりだったのです。しかし、前足が無く、介護なしでは生きて行けないフェイスを見て、自分達の問題などとても些細なことに思え、24時間体制で、母子4人が力を合わせ、交代で看病しました。

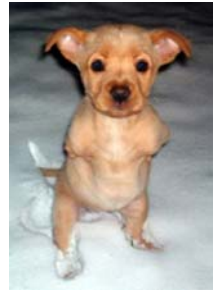
フェイスは、どんなことでも、自分がやりたいことを成し遂げること、信じることの大切さを家族全員に教えてくれた、「神様からの贈り物」なのだそうです。

### 《編集後記》

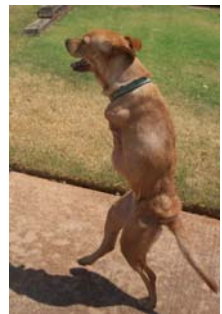
このご家族とフェイスの「他の人から無理だ、不可能だ」と言われたことでも、希望を失わず、毎日、誠心誠意ベストを尽くせば、「どんなことでも実現できる」という素晴らしい意志の力に感動しました。

そして、いつも雅代さんから教えていただいている、「一度やると決めた事は、どんな状況下においても、決して諦めない、妥協しない」ということの大切さを再認識することができました。新たな気持ちで、夢や目標実現に向け、まい進しようという勇気とやる気が湧いて来ました。(みどり)

●ルーベン君のお母さんのインタビュー、そして、フェイスが二本足で歩いているビデオは、こちらからどうぞ：<http://www.faiththedog.net/video.asp>



雪の上の訓練で、後ろ足で立たなければ、凍えてしまうという境地に置かれ、立つことを学んだフェイス。(生後6週間)



生後4ヶ月で、後ろ足で歩くことができるようになった、世界に一匹しかない、奇跡の犬！

**母親は疲れ知らず、子供も元気になり、楽々子育て中！（栃木、黒崎真理子）**

左から、長女の沙月(さつき)さん、三女の古都美(ことみ)さん、次女の菜月(なつき)さん。3人同時に七五三を迎えました。

昨年、ザ・フナイの創刊号で初めて雅代さんを知りました。記事を読んだだけでそのパワーを感じられ、ものすごい人がいるんだなああと衝撃的でした。何より、自分自身で実践され、効果を実感したものを紹介されているので信用できると、感じました。早速、問い合わせをして商品カタログを送ってもらいました。

以前から私は健康に関心があり、色々な健康問題の原因になり、自己免疫力を落とすと言われていた、歯のアマルガム(成分の半分が水銀)をはじめ、海洋汚染によるマグロなどの大型魚の重金属汚染、予防接種のワクチンの保存料に使われる水銀、アルミ鍋やアルミ缶の使用など、想像しただけでも体の中に沢山溜まっている毒を、どうやって取り除けばいいのだろうと、ずっと思っていました。

ですので、重金属の解毒ができる「ヒールとmend」を雅代さんの記事で見た時には、「これだあ！ やっと見つけた〜」と、本当にうれしくなりました。

まずは、腸クレンジングと栄養補強から始めるのがよいとフォロー担当の方からアドバイスされたので、早速開始！「コロデトックス」で腸クレンジングをスタートして3週間目にゴムひも状の宿便が出ました。7、8センチ程のものでしたが、出たときは、すごい感動でした。

以前は、疲れが残るような感じで、子供をかまっていられない時もあり、罪悪感で落ち込むこともありましたが、クエスト社の栄養補強を始めてからは、疲労感を感じず、気分の浮き沈みもなくなり、子供たちと一緒に走り回られ、楽しい毎日を過ごしています。

そして、3人の娘たちも「チュアブル」が大好きです！私が勧めなくてもポリポリ食べています。朝起きるのが苦手だった二番目の娘は、すんなりと起きれるようになって、毎日、気持ちよい様子でご機嫌です。また、3人とも風邪を引いても、以前のように長引くこともなく、引いている最中でも高熱を出す事がないのには驚いています。

娘たちの健康を配慮し、今までもいろいろな子供用のサプリメントを試してきましたが、味がまずかったり、手間がかかりすぎたり、値段が高すぎると、なかなか続きませんでした。その点、「チュアブル」はこれらを全部クリアしているし、なにより効果絶大なのが最高です。私は疲れ知らず！そして、何よりも子供も元気なので、子育てが楽で大助かりです！

これから念願の重金属の解毒ができる「ヒールとmend」を始めようと思っていますが、どんなことが起こるか楽しみです。

**15年来の爪の水虫が完治、肌もきれいに。親子で元気になり、毎日が楽しい！（青森、N. T.）**

私は健康診断をしても、特に何も異常は出ませんし、自分でも健康だと思っていました。ただし、気になることはいくつかありました。それで、近くの本屋で見つけた『健康・元気大革命』に書いてあった、雅代さんお勧めの栄養補強食品を試してみようと、まず「チュアブル」を飲み始めました。

次に腸クレンジングを開始すると、これが大変なことになりました。毎日排便。それも多い日は一日5回。更に量もすごかった！すぐに肌の調子が、がぜん変わり、顔を洗うたびに、つるつるとなっていました。他の方の腸クレンジングの体験談の写真と同じような、例の変なものも出てきて、「私も出たわ」と、妙な仲間意識が生まれ、なんだかうれしかったです。

腸クレンジングは3カ月のプログラムとの事でしたが、とりあえず1ヵ月と思いきや、すごい効果を感じ、更にあと2ヵ月分も追加で注文しました。苦しくなく、そして爽快♪そのせいか、おなかの周りがすっきりし、体重も少し減りました。

その後、「理想健康セット」と「フラックスオイル」を追加して変化があったのは、15年来の足の爪の水虫です。1年ほど病院通いをし、完治にまでは至らなかったのが、先日久々に病院へ行ったところ、医者より完治と言われました。半ばあきらめていたので、とてもうれしかったです。

それから、10年来の背中の中にも変化がありました。何をつけても、一向によくならなかったのが、今では、たくさんのにきび跡がうすくなり、でこぼこがなくなったのです。更に、以前は昼食後は、睡魔が襲ってきたこともしばしば。それが今はほとんどありません。風邪も引かなくなり、気分もいいです。何がいいって、毎日楽しいことが一番うれしいです！

また、娘(小2)にもうれしい変化がありました。2年ほど前から、娘の肌のざらつきが気になっていたもので、「チュアブル」、「スプリング」(オブラートに包んで)、「フラックスオイル」を飲ませました。すると、2ヵ月ほどで足の指にあったイボがなくなっていたのです。この効果に娘も驚いていました。

最近「ガード」を半分に割ったものも飲み込めるようになり、そのおかげで背中や鮫肌のような腕もつるつるになってきており、あともう少しです。

娘は、いつも傷を作るとなかなか治りにくいのですが、早く回復するようになりました。先日も、歯茎にもものすごい膿がついていたのが、ガードを少しだけ増やしたところ、気がついたら膿が消えていたのです。鼻をグズグズさせたりしても、もう、病院に行かなくなり、これも栄養補強食品のおかげだと、うれしく思っています。



## 「アメイジング リザルト」

### 諦めていた腰痛、肩こりも、エゴスキューで改善！感動と驚嘆の雅代メソッド！（岐阜、松本秀次）

「もう治らない、一生この状態かな？」と、半ば諦めていた肩こりと腰痛が、エゴスキューで、劇的に改善されました！2006年5月に強烈なギックリ腰をやり、それ以後はひどい腰痛に悩まされていました。カイロプラクティックにも通ったものの、その時のみ楽になるだけで、すぐに戻ってしまうことの繰り返し。そんな中、昨年10月、あるメルマガの中に「エゴスキュー」の文字を見つけました。

「あれ？どこかで聞いたことがある……」と雑誌の束をひっ繰り返してみたところ、エゴスキューの記事が載っている『ターザン』を発見！すぐにインターネットで検索し、雅代さんのホームページにたどりつきました。程なく、名古屋でエゴスキュー体験会があることを知り、早速参加することに。

体験会では、2時間簡単な10種類程のエクササイズを実行しただけでしたが、一瞬腕が無くなった？と感じられるほど、慢性の肩こりが、ウソのようになくなり、その早い効果にびっくりしました。その後も自宅でメニューを続けたところ、腰自体が強くなってきた感じがありました。そして慣れっこになり気にしてもいなくなった全身のコリまで解消され、ある日あれほど辛かった腰痛も治っていたのです。

エゴスキューを受けて、まず驚いたのは、子供からお年寄りまで、体力に関係なくできる、「こんな簡単なエクササイズにもかかわらず、なぜこんなにすぐに、劇的に効果があらわれるのか？」ということです。長年の痛みを解消できずに苦しんでいた1人としてこのメソッドは驚きとともに感動ものです。

そして、昨年11月からクエスト社の栄養補強を開始しました。以前は、毎年必ず数回は風邪でダウンし、咳が1ヶ月程止まらない状態が続いていました。病院で診断、薬を処方してもらっても、結局効果がありません。ところが、栄養補強を始めてからは、風邪をひいても少々頭が痛くなる程度で、寝込むことは一切なく、咳もまったく出ません。「今年は、一体どうなってるの？」と嬉しいと共に、ありがたい気持ちでいっぱいです。

また、昨年までは、「自分は花粉症ではない」と信じつつも、春先は鼻水が止まらなかった記憶があります。しかし、今年は全くその心配もなく体調は良好を保っています。これも栄養補強のおかげ！と感謝しています。



自宅でコンピューターに向かっている松本秀次さん。この2月には、サンディエゴのエゴスキュー本社で、セラピストになる為の講習も受けられました。

### イライラ、貧血が解消し、超快便に。イボもあつという間に消滅！（福井、中村あけみ）

昨年5月に娘の側わん症(背骨が側方に曲がった状態のこと)を治してやりたい思いから、本屋で手がかりとなる方法を探していたところ、雅代さんの『健康・元気大革命』に出会ったのです。「まずはお母さんが元気になること」を学び、「理想健康セット」と「フラックスオイル」の栄養補強を始めました。

それまでも快便でしたが益々快便になり、気持ちもスッキリしてイライラすることなく、楽しく暮らせるようになってきました。次に「腸クレンジング」を開始して、またまた快便でそれもスルスル楽々として出て気持ちいい～！そして、私にも他の方が排出されたようなゴム状の物がたくさん出ました。

その後、「ヒールとメンド」の解毒も開始して、生理中にそれはそれはすごい血の塊を排出し、これまで溜まっていた悪い物がドーンと出て、身体がすっかり軽くなったのです。お水も毎日4リットル飲んでいたことも良かったと思います。

そして驚きの出来事は、今年の健康診断の結果です。毎年健康診断で、貧血と尿潜血(にようせんけつ:尿に血液が混じる状態)を指摘され、昨年なんかは職場でワースト1の結果で、腎臓関係の病気の疑いもあったのです。ところが、先日の健康診断では、10年来尿潜血だったのが正常になっているではないですか。もう大喜びし大拍手でした。

貧血も去年よりも良くなり正常値に近づいています。賢い食生活をすることも教えて頂き、クエスト社の栄養補強で、自然に良い物を欲する身体になれたんだと、本当に感謝の思いでいっぱいです。

そして息子は、1ヶ月に一度は風邪をひき高熱を出していたので、体力をつけたい思いから、昨年の8月から「ガード」と「スプリング」、「フラックスオイル」を開始しました。それからは全く熱を出すこともなく、身長もぐんぐん伸び、あつという間に私の背を追い越したのです。

また、2年ほど前に息子の右上腕に、蚊に刺された後のような小さなブツ発見。痒い痒いと騒いでいましたが、「蚊に刺されたんかなあ？」と特に気にせず過ごしていたのです。ところが、だんだん大きくなり、金時豆ぐらいになりました。

しかし、雅代さんのブログから、栄養補強で皮膚の改善もあることを知り、「きっと息子のイボも治る」と強く信じていました。主人は「外科で切ってもらえば」と言っていましたが、「絶対大丈夫！治るから大丈夫！！」と宣言。今年のお正月はまだ金時豆大だったのが、2月後半には、跡形もなくきれいに無くなっていました。信じていて良かったと、家族で栄養補強のすごさを感じた瞬間でした。



快便だった中村あけみさんの腸の中にも、こんな蓄積物が！

## Quest Group

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE: (801) 765-1301

FAX: (801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
www.questgrp.net

## 日本サポートセンター

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

ご注文専用フリーダイヤル  
☎0120-676-601

カスタマーサービス用 Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
post@questgrp.jp

ホームページ  
www.questgrp.jp

## 「日本を元気にする運動」

のホームページ  
www.masayo.us

メールアドレス  
info@masayo.us

越山雅代のブログ  
http://masayo-blog.com/

知的女性のための  
「ちょうキレイ」入門  
http://cho-kirei.com/  
(腸のクレンジングのブログ)



腸クレンジングで、長年の悩みだった酷い肩こりと頭痛が解消するという、思ってもみなかった嬉しい体験をした小勝周作さん。

## 会社からの報告事項 Corporate Announcements

### 「コロデトックスプログラム」1周年記念スペシャル

「コロデトックス プログラム」は1年前の発売以来、非常に多くの方々から沢山の感激とご満足の声をいただきました。それで、これから使用後2年目に突入されようという皆様に、専門家達が毎年の腸のクレンジングを推奨しているように、「2年目の腸の大掃除のお勧め」のご案内です。

私達はいくら食生活に注意をしても、近年の食生活事情では、どうしても様々な毒物が溜まってしまいます。それで、**2年目は2ヶ月コース**をお勧めします。

面白い事に、ヒールやメンドでの解毒でもそうですが、何と2年目に1年目より多くの毒が出る事がよくあるので、「2年目は一体どんな大変化が起きるか」と、ワクワクのお楽しみともなります。

そこで、クエスト社は、初回「コロデトックス プログラム」を購入されてから1年を経過される方々の月に合わせ、「腸のクレンジング1周年記念のお知らせと特別価格のご案内」をメール、あるいは、郵送にてお送りします。

もし、開始後、1年以上経っているのに、当社よりご連絡が無い場合は、サポートセンターまでご連絡下さい。



2年目はもっと凄いのが出るかも。

### 腸クレンジングで長年の肩こりと頭痛が解消（神奈川、小勝周作）

正直にお話しさせていただくと、最初「腸クレンジング」には全く興味がありませんでした。それは、私は便秘には全く悩まされていなかったの、必要性を感じなかったのです。

ただ、私は今年で29歳になるのですが、高校生の頃より酷い肩こり・首痛と頭痛、冷え性に悩まされていました。加えて寄生虫への不安が常に頭の片隅にありました。理由は、自然が好きで中学生の頃から山や森へ散歩に出かけるのが趣味だったのですが、避けようとしてもどうしても、寄生虫がいる可能性のある生水を飲んでしまうことが、多々あったからです。自分の体内に寄生虫がいるかどうか分からないし、検査するのも気が引ける。仮にいたとしても薬品で駆虫するのはもっと嫌だなと…。

そんなふう悩んでいたときに、何かの書籍で「海外にはハーブ原料だけで作られた駆虫剤が普通に薬局で購入できる」という記事が目に入ったのです。それを目にしてから数ヶ月後、ちょうど2007年の秋頃、やはり偶然に、越山雅代さんの記事が「ザ・フナイ」という雑誌に掲載されているの見たのです。そこに「腸クレンジング」のことも書いてあったように思いますが、当初は興味を持てませんでした。

その中で目をひいた、重金属を解毒する「ヒール」と「メンド」を注文しました。というのは、歯に銀の詰め物が沢山あり、水銀のことが気になっていたからです。すると、フォロー担当の方から電話で、「通常、腸クレンジングや栄養補強が先で、解毒は後からの方が効果的なので、まずは腸の掃除を始めてみては？」とアドバイスをもらいました。それに素直に従い「腸クレンジング」のセット内容を確認したら、その中に私が探し求めていた「ハーブ原料の駆虫剤」も入っているではないですか！？本当にビックリして即購入しました。

さて、「腸クレンジング」の効果ですが、なんと開始したその日に私の肩こりがほとんど消えてしまったのです。他に特別なことをしていませんし、理由は「腸クレンジング」以外に考えられません。おそらく腸の中がきれいになって血流が改善したのだと思います。

10年以上悩まれてきた酷い肩こりと頭痛のために、エレキバンと頭痛薬が必需品だった私ですが、「腸クレンジング」のおかげでこれらとも縁のない日々を過ごさせていただいています。そう、「エレキバンを使わなくても肩が軽い日記録」を毎日更新中なのです！

その後、「スプリング」も飲み始め、仕事の関係上、朝五時半起床の毎日ですが、起きることが以前より楽になり、スタミナがついたように感じております。クエスト社の製品で、本当に不思議な体験をさせてもらったと感謝しています。