

「記事目次」

- 最も進んだ「体の大掃除」があなたを救う！
- 宿便が引き起こす健康問題
- 腸わくわくの「腸抜群クレンジング」とは
- 製品紹介: 祝便 コロデトックス
- 6・7月の越山雅代セミナー/エゴスキュー・セラピー
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

最も進んだ「体の大掃除」があなたを救う！

Are you clean inside?

最近、日本では、いつも疲れて、やる気が出ない、鬱、ガン、アトピー、アレルギー、次々と聞きなれない難病、治療法がない健康問題が続出。そして、今や自殺率はアメリカの2.2倍。

その改善策の一つは、腸と体の大掃除。溜まった毒物を安全で効果的に出す事です。

特に食生活が急激に悪化した最近の日本人は、肉類、揚げ物、白米、ケーキ、パン類、スナック類、炭酸飲料水、加工食品などからの、動物蛋白、脂肪、砂糖、塩分の取り過ぎで、昔は存在しなかった様々な健康問題を体験し始めています。

また、日本人は驚くかな生の野菜や果物の消費量もとても少ない。その上、白米や精製した小麦粉が原材料のパン類、麺類などでお腹を膨らませるため、体が酸性に偏り、体のバランスをくずし、慢性疲労、アレルギー、喘息、花粉症、リウマチ、その他の多くの慢性病などの免疫疾患の引き金となっています。

それに加え、日本政府が食品添加物/薬物の管理をしていないため、調味料から、インスタント食品、出来合いのお弁当やお惣菜、サンドイッチ、スナック、伝統的なお惣菜やお漬物、お菓子に至るまで、日本食には非常に危険な保存料や添加物が使われ、日本人の体の中に溜まり、心身の健康問題の原因となっています。

また、昔は日本人の食生活がよかったせいか、政府が栄養や食生活の指導をキチンとしていないため、殆どの日本人は栄養や正しい食生活に関しては全く無知。その為、とにかくお腹を膨らませれば、それで健康元気でいれると大きな誤解をし、益々不調になっています。

現代人の不調は、ある栄養やカロリーは過多、その反面、必要な栄養が不足している、「現代型栄養失調」なのです。

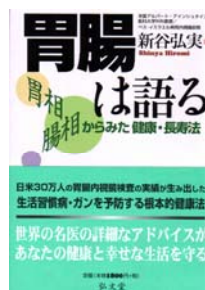


そして、昔のように、生の果物、自家製のお漬物のような生で醗酵させた野菜、干し野菜、干し果物、芋、豆類のお菓子など、豊富な繊維質や消化吸収、排泄を助けるばかりでなく、病氣と戦う白血球を活性化する、生きた酵素が一杯の食べ物などを充分とらなくなり、老廃物や毒物をうまく排出していない事も大きな問題。

それに、盲目に薬や抗生物質に頼り、有害物質をどんどん体内に蓄積し、体や腸に存在している善玉菌や有効なバクテリアなどを破壊。その上、現代の食生活では、食べ物の分解、消化に必須の栄養素や酵素不足で、不健康な腸内では、大量の毒物、毒ガス、活性酸素が発生。こういう悪循環で、益々体に悪いものが、宿便として蓄積され、体全体に様々な健康問題を引き起こしてしまうのです。(次のページに続く)

以下のベストセラーには、越山雅代さんが、いつも教えてくださっているのと全く同じ、アメリカ最新の情報が満載。「腸のクレンジング」や「重金属・寄生虫除去」の重要性についても書かれている。

- *「病氣にならない生き方」新谷弘実著、サンマーク出版
- *「胃腸は語る」新谷弘実著、弘文堂
- *「病氣にならない人は知っている」ケヴィントルドー著、幻冬舎
- *「健康大革命」改定版「健康・元氣大革命」越山雅代著、KKロングセラーズ



宿便が引き起こす健康問題



前ページに記述したように、体に毒物がどんどん溜まるのですから、間接的には殆どの健康問題の要因となります。ここでは、宿便が溜まる事で生じる健康問題を幾つか挙げてみましょう。

1. 便秘気味、慢性の便秘、痔になりやすい
2. 簡単にツルンと出てこず、排泄に時間がかかる
3. べたべたか、小さくポロポロの便
4. 異常に臭い便、酷い口臭、体臭がある
5. ガスが溜まりやすく、お腹がはり、おならが多い
6. お腹が出ている、太り気味、肥満
7. 食べ物アレルギー／花粉症、喘息、他のアレルギーがある
8. 慢性疲労、エネルギーがでない、集中できない
9. 消化不良を起こしやすい／消化吸収が悪い
10. 風邪をひきやすい
11. 偏頭痛、頭痛が起きやすい
12. 甘い物、アルコール、タバコ、その他嗜好品を渴望する
13. 膀胱炎になりやすく、イースト菌に感染しやすい
14. 腸だけに限らず、ポリープになりやすい
15. 成人病、慢性病、免疫疾患の健康問題を持っている
16. ガン体質
17. 貧血、むくみやすい、冷え性、体が重い
18. 寄生虫がいる
19. イライラ、短気、鬱、感情の浮き沈みが激しい
20. 皮膚の問題がある(アトピー、乾せん、その他：東洋医学では腸は第2の皮膚と呼ばれている。アトピーの人は殆ど酷い便秘で、毒物と宿便が溜まり、体臭や口臭が多い)
21. 胃腸疾患、炎症性大腸疾患、クローン病、潰瘍性大腸炎など胃腸関係の問題

本誌5ページに掲載した、生まれつき40年間のアトピー、24年間ステロイド漬けだった小磯明美さんの体験談をご参考に。

左の写真(上から、アロエ、ミント、パパイヤ、パッションフラワー)は、「祝便 コロデトックス」に含まれる57種のハーブ成分の一部です。

快便、4キロ減、ストレス度・酸性度も低下！(川崎 二宮友綱)



ホリスティック(心・体・精神の統合)歯科医、
二宮先生。
二宮歯科クリニック
川崎 Tel: 044-355-8241

腸内環境が悪い為に、良い栄養が吸収できない身体とは、多くの患者さんの毛髪検査(健康状態や体内のミネラルバランスを髪の毛で検査する方法)から出る結果です。

日本では「デトックス」がブームの現在、玄米菜食やファスティング(ジュースだけを摂り軽い断食をする方法)などをして、長続きせず断念してしまう方も多いと思います。その結果、腸内環境が改善されないままの状態が続き、体調がいつも優れないようです。

患者さんに自信を持ってお勧めできる、簡単に楽な腸内環境改善のアイテムはないかと探していた矢先に紹介されたのが、このクエスト社の『コロデトックス 腸内クレンジング・プログラム』でした。栄養補強の必須プラスセットも併用して開始。

初めの2-3日は急に便が出なくなったり、硬くてコロコロとした小石のような便になったり、グルグルお腹がなったりと、「! ?」という不安やあせりのような感覚でした。『すっごく良く出る』というイメージがあったからです。

しかし、出にくいものの、身体の調子は良く日常生活も何の問題はありませんでした。

そして、開始から約8日目の朝、その時が来ました！

朝から猛烈に便意があり、お腹も痛く、すぐにトイレに行くこと……

臭いもきつく、量もたっぷり。「これはもしや!」と思い調べてみると、紐状の今までに見たことの無い奇怪な物がどっさり有り、ビックリ! その時に感じた痛みは、腸壁にこびり付いた古い悪い物が全て削がれた様な、今までに感じたことのない感覚でした。

このような便が、2-3日続き、体重は4キロ減! そして、不思議なことに、あの便が出て以来、ジャンクフードを食べるとお腹が痛くなったり、吐き気まですることもしばしば。悪いものが出て行った事で、体が本来の機能を取り戻し、良くない物を認識して嫌がっているのでしょうか。

また、唾液のストレスチェックでも、良い結果が出ています。腸内クレンジングをする前は、pH(酸性/アルカリ性)バランスが酸性で、ストレス度も高い状態でした。しかし、腸内クレンジング10日後は、酸性度、ストレス度も共にかなり低くなりました。

ホリスティック医療を心がける私もビックリ仰天! 自然の成分だから安心! 我慢やつらい思いもな一人にもなく、スゴイ宿便が出る体験は前代未聞!! 自信を持って皆さんにお勧めします!



(奇怪な物の一部)



「アメイジング リザルト」

腸わくわくの「腸抜群クレンジング」とは：Colon Cleansing

東洋の医学では、「入れるより、出す方が重要」と強調されています。しかし、現代人は、入れる事、溜め込む事ばかりで、上手に出しません。とにかく、健康への近道は、心身から老廃物／毒物を出す事です。

腸のドブ掃除が終わると、血液もキレイになり、体中がキレイになります。また、体の浄化器官である肝臓、腎臓がより機能できるようになり、第2の肝臓と言われる皮膚も健康に若返ります。もちろん、気の流れも良くなり、元気で強運に！

腸簡単、効果抜群、腸わくわくの「腸抜群クレンジング」とは：

1. とても簡単。朝晩飲むだけ。
2. 抜群の即効性。目と体で大変化を体験でき、ワクワクの達成感！

3. 腸のすみずみを、優しく効果的にきれいにし、健全に保つ。
4. 便秘が治り、宿便がとれ、毎日快便（1-3回）、毎日爽快。
5. 簡単に排便でき、排便の際の臭い匂いがなくなる。
6. むくみ、お腹の出っ張り、体重減量。
7. 体の中の皮膚（腸）がきれいになり、体の外側の皮膚の問題も改善され、透明に若返る。
8. 気の流れ、自然治癒力が向上し、元氣・快活になる。
9. 様々な健康問題が改善し、若返り、エネルギーが湧き出る。

100%自然の原材料



「祝便 コロデトックス」のホームページ：
www.colodetox.us

製品紹介：「祝便 コロデトックス」 Product Spotlight: ColoDetox

「祝便 コロデトックス」は、4つの画期的な方法の相乗効果で、いとも簡単に究極の腸の大掃除を果たし、腸と体全体を健全な状態に戻します。ダイエットよりもダントツに健康的で効果的！

コロミックス <最高の食物繊維>

食物繊維が足りないと、大腸壁には古い食物残渣(ざんさ)や宿便などが日々蓄積されていきます。標準的なアメリカの「激甘・脂肪過多」の食事を摂るほとんどの人々は、およそ2.5～5kgもの宿便が腸内に溜まっていると報告されています。

オオバコなどハーブ食物繊維が、腸内に蓄積した老廃物、ありとあらゆる毒素を吸収排泄。植物繊維なので、腸に必要な善玉菌を増やし、腸内環境を健全に保ちます。

コロクリーン <腸内寄生虫と卵駆除>

最近アメリカでは、「慢性疾患の原因の1つは寄生虫」だと発表されました。西洋医学では、寄生虫の脅威は深刻に受け止めていません。

しかし国連発表のデータによると、「全体として、約15億人の腸内には回虫が寄生している。これは人への感染症としては世界で3番目に多い数である。鞭虫(べんちゅう)に感染している人々の数は10億人にのぼる。13億人の腸内にはこう虫が寄生し、2億6500万人が住血吸虫に感染している。」

腸内寄生虫の駆除は、いまや深刻な問題です。「コロクリーン」は、有効な数十種の高質なハーブの組み合わせで、寄生虫、幼虫、卵を腸内だけでなく、体内から駆除します。

スーパーダイジェスト <最強の善玉菌と酵素補強>

1錠で消化酵素と10種類のプロバイオティックスが76.4億個以上も摂取できます。プロバイオティックス(体に良い働きをする生菌とそれを含む食品)と消化酵素は、食べ物の分解、消化吸収、排泄、そして、解毒効果を高めてくれます。

善玉菌を増やすことで、悪玉菌の勢力を弱め、腸内細菌のバランスを良くし、腸内環境を健康に保ちます。薬や抗生物質の乱用で、体に必要な善玉菌をもむやみに殺してしまい、腸内環境が不健康で消化吸収、胃腸の問題を抱えている多くの現代人に必須です。

コロティー <お通じ活性の鍵>

下剂的な効果があり、腸内だけでなく腎臓や肝臓、血液の解毒を助けます。またカモミールなどのハーブも加えられ、整腸作用や神経鎮静作用があるため、就寝前に飲むと心地よい安眠が得られます。

「コロティー」にはセンナも含まれています。センナに他のハーブを加える事により、センナがより優しく効果的に作用し、定期的な腸内浄化を見事に果たします。

上記4つの製品を同時に使用することで、強力に総合的に体内を浄化することができます。1回で最長3ヶ月までご使用可能で、最も効果的な3ヶ月の腸(超)満足プログラムをお勧めします。

(妊娠中、授乳中の方、お子様は使用をお控えください。)

6・7月の越山雅代セミナー／エゴスキュー・セラピー Masayo Seminars



(セラピー前)

(2回後)

中島さんは、頰椎(けいつい)ヘルニア。左肩からのしびれと腰痛で全く仕事不可能。医師は手術と仕事復帰に6ヶ月必要と宣言。しかし個人セラピー2回後、ゆがみ、しびれ、腰痛が驚異的に改善。医者にもう病院に来る必要なしと言われ、痛み無しで、生まれたばかりの我が子と思う存分抱けて、大感激！

大好評！雅代メソッド(世界最強の心・体・魂を健全にする方法)と、全米一の痛みとゆがみを取る方法「エゴスキュー」

★ 「絶対健康、元気、強運になれる！」セミナー

7月15日(日)福岡 午前

★ 越山雅代エゴスキュー体験講習会同日午後

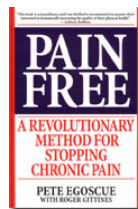
★ 越山雅代エゴスキュー1日体験講習会

7月7日(土)神奈川(川崎)、8日(日)東京

★ エゴスキュー・トラベル(出張)個人セラピー

東京と名古屋で大好評開催中。3-4ヶ月先まで予約が一杯で、これ以上取れない状態。ご関心のある方は、至急、キャンセル待ち、又は、ウエイティングのお申し込みを。

トラベル個人セラピーは、エゴスキューユニバーシティー認定のセラピストが、個々の姿勢、体のゆがみを基に、コンピューターで個人メニューをはじき出し、適切なやり方を指導！即効性抜群！



越山雅代訳のエゴスキューの「PAIN FREE(ペインフリー)」日本語版は、9月出版予定。

エゴスキューでは、1回のセラピーで65%の人の痛みが解消。痛み解消までの平均セラピー数は2回。腰痛、肩こり、その他の体の痛みやゆがみ、顎関節症、便秘、むくみなどを解消、小顔にしたい、体を軽くしたい、姿勢を改善し背を高くしたい、運動・反射能力を上げたい、益々健康になりたいという方々に超お勧め！

セミナー・講習会の仔細と申し込みは、www.masayo.usの「講演スケジュール」、あるいは、担当シスターズへ。エゴスキュー講習会は、リピーターと家族への割引有り。

個人セラピーの仔細と申し込みは、<http://masayo.moo.jp/traveltherapy/traveltherapy.html>か、担当シスターズへ。

大量の臭い便。1ヵ月半で、8.3キロ減量に成功♪(淡路島 大堀“超★海人”英明)



雅代メソッドのお勧めを全て実践。それらの相乗効果で、1ヵ月半で、8.3Kg減量した、大堀英明さん。

「宿便」が出るのは、とてもお目出度く、祝うべき。よって「祝便」と名付けてくださった、名付けの親でもある。

私は、以前から「一度、「腸洗浄」をしてみたい！」と思っておりましてので、今回、大変ワクワクしながらモニターをさせていただきました♪

先ず2日目に、その日2回目の排便だったにも関わらず、かなり“大量のうんち”だった事に驚きました。それから数日間、「何となく普段より臭い気がする」日が続きました。

そして、5日目。起床直後に短時間だけ、左下腹部に「軽い違和感と鈍痛」があったものの、特に何もなかったのが普段通りに過ごしていたのですが、お昼過ぎ、色や形はいつもと同様ながら、かなり臭いうえに今までに体感した事のない位の“大量のうんち”を排出し、その中に“ヒモ状”のブツがありました！

この排便後、何となく“お腹がスッキリ、軽くなった？”様な気がしました。この後3週間目頃までは、何回か“ヒモ状”のブツを排出したものの、それ以降は、週に1回位の割合で“大量のうんち”の日もありますが、“ヒモ状”のブツは発見できず、臭いも普通に戻った気がします。

私の場合、「腸内クレンジング」を開始した時の体重が88.6Kg だったのですが、約1ヶ月目には、3.7Kg 減の84.9Kg となり、全然、元に戻る気配はありません…これって「体重が減った分は全部“宿便”だった？」って事なのでしょう？

また、“お腹回りの脂肪”も何となく落ちてきている気もして、“お腹の内も外もスッキリ♪”って感じで、正に【腸クレンジング】ならぬ【超クレンジング♪】体験でした。

会社で、1ヵ月半後「定期健康診断」があったのですが、その際の計量で、体重が80.3Kg まで落ちていました。「超★クレンジング」を開始後、『1ヶ月半で8.3Kgダウン！』という事になります♪

勿論、エゴスキューや栄養補強と解毒の相乗効果によるものだとは思っていますが、今までと何ら変わらない生活をしているの“ウエイト・ダウン！”その結果に、「【コロデトックス】の“お手軽感”からは想像もつけない“物凄い効果”を、今、体感しているんだ♪」「目標体重の70Kg 台に落ちるのも、もう時間の問題♪」…と思う今日この頃です！

大堀さんのブログ：
<http://plaza.rakuten.co.jp/superuminchu/>



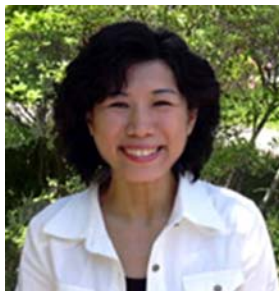
(ヒモ状のブツ)



「アメイジング リザルト」

ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

腸の大掃除で、大量の排泄物！心も体もすっきり爽快に。(岐阜 小磯明美)



私は子供の頃から腸が弱く、下痢や便秘をいつも繰り返していました。その内、便秘の方が酷くなり、20歳頃には2-3週間に一度しか排便できないという恐ろしい体になっていました。医者には「腸がすっかり弛緩して、殆ど動いてない」と言われ、治す方法がなく途方に迷っていました。

慢性的に腸が詰まっているので、毎日の腹痛は当たり前。その頃は下剤を飲んでも、浣腸をしても全く効かず、どれだけ腹痛が酷くても、嘔吐も下痢も出来なくて本当に苦しかったです。やっと排便があっても、長時間苦痛を伴う辛い物でした。

その他、私は生れつきのアトピーもあり、ゼロ歳から24歳までステロイドを使い続け、その副作用で、腎炎や膵炎も併発していました。

使い続けた薬は体の中の細胞に毒物として蓄積します。その上に、2-3週間の便秘ですから、当時の私は体中毒素の固まり。お陰でどんなに清潔を心がけても、体臭が消えず、これもまた悩みの種になっていました。

そんな私でしたが、ステロイドをやめ、アトピーや内臓疾患を治そうと自然療法に取り組むうちに、自然と腸の調子も良くなり、アトピーの好転反応が収まった36歳頃には、2-3日の便秘くらいに落ち着きを取り戻していました。しかし、苦痛は減ったものの、腹痛は完全には消えませんでした。

それが、雅代さんお勧めの栄養補強(理想健康セット)を始めたたん、毎日排便があるという嬉し

い状態になりました。そして頻繁な腹痛からも解放されました。きつかった体臭も、デオドラント等を使わなくても、殆ど気にならなくなりました。

長年、こんな風に腸の調子が悪かった私です。ですから、この腸のクレンジングには相当の期待がありました。ただ、今までいろんな療法をしても、苦しんだ末、何も起きないという事も散々経験していたので、一抹の不安もありました。

しかし、その不安は、良い方に大きく裏切られました♪好転反応は予想通り出ましたが、それよりも、体内から「これは何??」というような物体が、どんどん出始めたのです!

最初の物体は柔らかなスライム状でした。その後、ずっしりとした質感のあるゴムホースのような物体が大量に二日続けて出ました。そして、最後はひも状の固めの物体が、さりげなく排泄されたのでした。もちろん、出した後は気分爽快!体も心もすっきり軽くなりました。

この間、わずか2週間。過去、浣腸も下剤も効かなかった経験があるだけに、素早い効果に心底驚いています。

しかし、1ヶ月のモニターでは、まだ充分に出しきった感じがしないので、お勧めの3ヶ月のプログラムを完了させるのが楽しみです。

明美さんのブログ:

<http://plaza.rakuten.co.jp/happylifesupport/>



明美さんと驚きの排泄物。

大量の驚きの異物を排泄！肌つるつるに！(千葉 ジュンコ)



モニターとして、腸クレンジングを開始して、3日目から便の量が明らかに増え、回数も日に2回以上という日が続きました。

『その日』を待ち続けて、11日目。いつもの便とは明らかに違う、透明な膜のようなものに包まれた便ができました。(これはこのあと4-5回排出したのですが、つまむことができず写真に撮れていません。)

そして、さらに一週間経過した18日目。便を排出した時点で、「なんだかいつもと様子が違う」感じがして確認すると、いままでの膜につつまれていたようなものとはまた違った形状の便が。

まさに、腸壁にへばりついていたりと思われる異様な形状、さらにレバーのようなあるいは、噛んだ後のガムのような、弾力のある感触。便というより、内臓

(消化管)を排出してしまったのではないかとまで思われました。

「こんなものを溜め込んでいたんだ!びっくり~!」というのが率直な感想でした。初めの4-5日で体重が、500グラムほど減少したため「これはいけるかも」と思ったものの、その後体重は減ることはなかったのですが、なによりこのような異物ともいべきものを排出できたスッキリ感は大きく、まさに『腸クレンジング』を実感!

開始後1週間くらいの時に、お肌のつるつる感が増したように感じましたが、その時が一番ピークだったように感じます。

栄養補強を継続的に摂り、「出してスッキリ♪」は味わっているつもりだったのですが、さらなる「出し尽くしてスッキリ♪」を味わうことができました。皆さんに、超(腸)お勧めします!

酵素が豊富な栄養補強を長くしている私達でさえも、このようなものが一杯出て来るので、長年栄養補強をしていない人は、「えうご期待!」と「お楽しみに!」。

不治の病の「リウマチ」も3ヶ月で完治！（秋田 近藤ゆう子）



クエスト社の栄養補強で、あっという間に、リウマチを克服。劇的な回復力で、医者をも驚かせた、近藤ゆう子さん。

交通事故の後遺症で、肩の関節・ひじの痛み・手のこわばりがあるとばかり思っていたのですが、1ヶ月経っても良ならず、症状も悪化。『リウマチの検査をしてみたら？』との看護師さんの勧めで、検査の結果、リウマチと判明。

病院から出された資料には、“リウマチは治らない病気”と書いてあり、『何で私が？ まだ38歳なのに・・・』と落ち込みました。このまま関節破壊がすすんで、自分ひとりでは何も出来なくなるのかと思ったら、涙が止まりませんでした。家族に迷惑をかけてしまう、不治の病なら死んだ方がいいとさえ思いました。

そんな時、私の変化にいち早く気付いた高校1年生の息子に事情を話すと、目にいっぱい涙を浮かべ、私をじっと見ていました。後から知ったのですが、息子は次の日、高校の先生に介護福祉大学への進学希望を出し、『母の面倒は、俺がみる！』と言っていたそうです。そこまで考えてくれている息子のために、病気と向き合う決心が出来たのです。

インターネットで色々調べていたところ、リウマチを克服された方のブログを通じて、クエスト社の栄養補強に出会えました。逆流性食道炎で2年間飲み続けていた薬も思い切って止め、理想健康セットにネオガードを追加してスタート！

悪いものが流れ出るイメージで、お水も毎日2～3リットル飲み、『これを飲んでいるから大丈夫！絶対治る！』と思えたことで、不安からも解消されました。

全身の関節に痛みがあり、特に手のこわばりと痛みが酷かったのですが、飲み始めて2週間くらいで楽になってきました。朝起きて、こわばって1時間も指が曲がらなかったのが、1ヵ月後には10分、2ヵ月後には5分もかからなくなりました。

血液検査の数値もドンドン改善し、3ヶ月もかからないうちに正常に戻り、先生からも『治った』と驚かれたほどです！ 力が入らず、15kgまで落ちた握力も、今は30kgに回復！

お水を沢山飲むと調子が良くなるということも、身をもって実感でき、栄養療法は、私にピッタリ合っていたのだと思います。

この栄養補強を始めるキッカケを下さったブログの方、リウマチ特有の心の持ち方や、効果的な飲み方をアドバイスくださった、担当の杉浦かおりさん、こんなに画期的な栄養補強を、私達にご紹介くださっている雅代さん、本当に感謝しています。

「人との関わりが苦手だった自閉症児が、超積極的へと大変身！」(大阪 斉藤啓子)



左から、長男のトモヒロ君、自閉症を見事に改善中の三男のタカトシ君、次男のハルノブ君。

我が家の末っ子(5歳)が自閉症と診断されたのは、なんと3歳児健診でのこと。あまりのショックに、私はパニック状態に陥ってしまいました。

それでも「何とかしなければ！」と、七田教室に入室し、食生活や関わり方などをご指導いただき、息子は少しずつ落ち着いてきました。

しかし、私の方はというと、いけないと思っても、息子の将来のことを心配し、些細なことで悲観的になり、落ち込んでいたのです。そのような状態が長く続き、心身ともに疲れ果て、もう限界かも。。。と思いつめるようになっていました。

そんな時、七田チャイルドの会報誌で、七田眞先生と雅代さんの対談記事を見つけました。直感で、何がなんでも「健康大革命」を読まなくてはと、早速取り寄せ、「これは本物だ」と栄養補強を親子で開始！

息子には、チュアブル、やる気を出す為の鍵の「スプリング」、自閉症に必須の「フラックスオイル(亜麻仁油)」を飲ませました。すると、それまで殻に閉じこもりがちだった息子が、外へと意識を向

けるようになり、人に対する興味が出てきました。

解毒を終え3ヵ月位から、苦手だった人との関わりまで上手になって、幼稚園でお友達と仲良く遊べるようになりました。言葉はまだ少ないですが、何事にもやる気満々で取り組むことが出来るようになり、とても頼もしいです。また、2人の兄達は、超積極的になってきた弟のことを「クレヨンしんちゃんみたいや～～」と大喜びです。

私も、息子と始めた栄養補強のおかげで、体と心が元気に！ また、雅代さんの本「幸運へのダイナマイト」を繰り返し読むことで、夜も眠れぬ心配症とおさらばし、どし～～と構えられる母親になりました。

雅代さんとお会うことで、我が家はドンドンと良い方向へ向かっています。家の中も明るくなり、毎日が楽しくてしょうがありません。このように過ごせるようになったのも、雅代さん、七田先生、シスターズの皆さんのおかげです。どうもありがとうございました。これからも元気パワーいっぱい母として、頑張っていきます！



「アメイジング リザルト」

不妊や鬱も即解決！ 39歳初産で、元気な双子を出産！（福岡 松嶋邦子）

クエスト社の栄養補強は、1年ほど前に船井メディアで雅代さんの事が紹介されていて知りました。当時一番改善したかったのは不妊と鬱の問題です。結婚後4年経っても子供を授かることができなかったのも、その半年前より病院に通っていました。また20代には躁鬱を繰り返したことがあり、気分がイライラし落ち込むことがありました。

まず飲んだのは理想健康セットで、最初の2ヶ月は「ガード」（1日15錠）と「スプリング」を多めに取りました。開始後2週間で気分が落ち着いて明るくなり、何事にも前向きになって、いろいろなことに挑戦する気持ちが湧き出てきました。

「夫婦で栄養補強をすると、不妊治療などで中々子供が授からなかった場合でも、あっという間に妊娠できる。さらに、お産も超簡単で、健康で優秀な赤ちゃんがポコッと出て来て、産後の肥立ちも最高で、母子共に絶好の状態になる」と雅代さんから伺い、わくわくしていました。そして、案の定、4ヵ月後には待望の妊娠、しかも双子を！

ほぼ同時期に栄養補強を始めた主人も、10年ほど足の裏にイボが密集してできてつながり、直径4センチ大になっていたのが、どんどん良くなり治ってしまいました。

雅代さんの福岡講演会に初めて参加したときは、

想像以上にパワフルで、近くに行くと体がカア〜と熱くなり、気が溢れ出ているように感じました。また妊娠9ヵ月でエゴスキュー講習会にも参加！アドバイスいただいて妊婦用のメニューを行うようになりました。

すると、やり始めたおとたん、信号も一度では渡り切れないぐらいののろのろ歩いていたのがスタスタ歩けるようになり、お腹も張りがちだったのが収まり、バリバリ好調すぎるくらい絶好調になりました！

初産（39歳）ということもあり、また双子の出産は帝王切開になるケースが多いと聞いていますが、検診でも医師から経膈分娩（産道を通して出産）でも十分可能と言われ、「よくここまでがんばったね」と感心されました。

2007年4月4日、待望の双子の男の子を、破水してから2時間40分という超安産で無事出産！母乳の出も良く、母子ともに超元気に過ごしています。ビルさんのリーディングでは、未来は家族4人の幸せそうな姿が見え、双子が私にチャレンジすることや幸運をもってきてくれると言われました。

雅代さん、シスターズのみなさん、ありがとうございました。この大きな感動を糧にして、1人でも多くの方々に栄養補強やエゴスキューの素晴らしさをご紹介していきたいです！



念願の双子のクエスト・ベビーを大安産で出産した松嶋さんご夫妻。



難病指定『潰瘍性大腸炎』をいとも簡単に克服！（滋賀県 谷康江）

1日にトイレに8回も駆け込み、その度、血で赤く染まっている便器を見て、『自分はもうダメなんじゃないか？』と、不安と恐怖でいっぱいだった7ヶ月前。

治療法が確立されていない『潰瘍性大腸炎』になって以来、下痢と出血を繰り返し、病院に行っても、炎症を抑える薬をもらうだけで、1-3ヵ月後にはまた出血。どんどん出血量も増えていくようで、根本的な解決にならない、もどかしさを感じていました。

そんな時、友人が、雅代さんお勧めの栄養補強で、難病の「リウマチ」を短期間で完治させたと聞きました。100%天然で、栄養のバランスの取れたもので、効果も実証済み。「これは試すしかない！」と直感に従い、直ぐに開始したのです。

「理想健康セット」に、「ガード」を多めに足し、2ヵ月後には「ヒールとmend」で解毒も開始。汗疹のような赤い発疹がお腹や太ももに出たり、こめかみに痛みが走ったり、好転反応もありました。

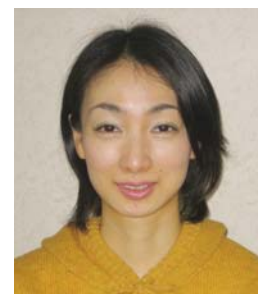
しかし、『私の身体から悪いものが出て行っている証拠だ！ どんどん出て行け！』という思いでいたので、苦痛には感じませんでした。むしろ、この栄養補

強や解毒が、効いている証拠だと感謝しながら、継続したのです。

医者からの薬を飲んでいても、3ヶ月ほど続いていた酷い出血が峠を越えた頃、栄養補強を開始したのですが、すぐに症状が楽になり、健康的な便が沢山出るようになったのです！ キツかったおならの臭いも改善。そして、今現在、出血なし、7ヶ月の最高記録を更新し続けている真っ最中！

『潰瘍性大腸炎』の場合、出血すると、医師から、腸に負担がかからないよう、「脂肪分や食物繊維を控える」という食事制限を出されます。それで、出血が止まるまで、おかゆやうどんを何ヶ月も食べ続け、一向に治る気配もなし。不安、苛立ち、食べたいものが食べれない辛さは、相当なものでした。

今は、栄養補強のお陰で、自由に何でも好きなものを食べれる喜びを、満喫しています！ 出血がきつかった時期は、トイレから離れられない生活だったので、外出や友人との食事もままならなかったのですが、それも気にする事なく、自由に好きな事が出来、体調も非常に良いので、毎日が明るくなりました！



「潰瘍性大腸炎」を根本から改善し、元気に活動している、谷康江さん。

Quest Group International

967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE:
(801) 765-1301

FAX:
(801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

「日本を元気にする運動」

のホームページ
www.masayo.us

メールアドレス
info@masayo.us

越山雅代のブログ
<http://masayo-blog.com/>
(自社ブログ開始)



腸の大掃除の見事な写真提供、川口礼子さん。

会社からの報告事項 Corporate Announcements

ショッピング・ポイントが1.5倍になる、毎月お届けコース実施開始！

以前より、皆様から『定期的に、自動的に製品を届けて欲しい』『毎月手間なしで送ってもらえるプランがあれば』など多数のご要望をいただいております。そこでこの度、皆様の声にお応えし、便利でお得な『毎月お届けコース』をご用意しました！

「毎回の手続きの手間が省ける」、または、「注文を忘れ、栄養補強が必要な時に切れていた」ということがなくなる他に、何と1.5倍のショッピングポイントをプレゼント！（通常、購入額の10%が、15%に。）

■理想健康セット(\$180)を、毎月ご購入の場合：

通常のご注文(ポイントが購入額の10%)：1年で、216ポイント(25,920円相当)
毎月お届けコース(ポイントが15%)：1年で、324ポイント(38,880円相当)
比べると、38,880円-25,920円=12,960円もお得。(1ポイント=120円で計算)

皆さん、こんなにお得で超便利な、新しいプログラムを、是非ご活用くださいね！詳細とお申し込みは、サポートセンターまで。

配送料改定のお知らせ

この度、皆様に、より簡単に配送料を算出いただけるよう、下記のように改訂いたしました。

1000ドル未満の購入の場合・・・購入額の12%
1000ドル以上の購入の場合・・・購入額の11%

最低料金は、現行通り、18ドル。

(クエスト社の配送料には、国際送料、国内宅配便料金の他に、輸入関税、輸入消費税など全てが含まれていますので、とってお得な料金。)

便どっさり、お腹スッキリ、体も気分も軽やか！（アトランタ 川口礼子）

腸のクレンジングを始めてからすぐに、気持ちよいくらい、大量の便が毎日出るのには嬉しい驚き。今までの1.5~2倍の量が、すーっと出てすっきりと爽快なのです。

いつもはバナナ形の便ですが、腸クレンジングを始めて11日目には、今までお目にかかったこともない、30センチと15センチの長さの、なんとひも状に連なった便が出てきました。

これは、腸の壁に長年へばりついていた物が、きれいにはがれているのではないかと思います。その後も、何度にも渡り、普通の便の中に、ひも状のがいくつも混ざって出てきました。

生きた酵素が豊富に含まれている、栄養補強と解毒を始めて10年。毎日快便だったので、まさかそんなに便は溜まっていなかったのではないかと考えていたのが、『コロデトックス腸内クレンジング・プログラム』で、不気味な物体を排出したのは、びっくり。でも、お腹の中の大掃除をしているようで嬉しかったです。

モニターとなった1ヶ月の腸クレンジングで、体重の変化はなかったものの、腸の中が超クリーンになっているせいか、体も気分も軽く、いつもより熟睡でき、今まで以上に目覚めがさわやかで、活動的に動きまわれ、とても気持ちがいいです。

礼子さんのブログ：<http://plaza.rakuten.co.jp/reiko220v>

