

「記事目次」

- 抗生物質の濫用の危険性:
ぜんそく
喘息3倍へ
- 船井メディアが、雅代さんの
講演会を主催!
- 雅代さんの「エゴスキュー」
記事、雑誌「Tarzan」に!
- 6月の講演会予定
- 製品紹介:理想健康セット
- Jollyー楽しいーTimes
- 心の栄養
- ネオソース:突然人生を好
転させてくれたサプリメント

抗生物質の濫用の危険性：喘息3倍へ

Dangers of Antibiotic Overuse

カナダの研究によると、生後一年以内に抗生物質を与えられた子供は、喘息になる確率が非常に高いと言う結果が発表された。喘息にかかるカナダの子供の割合は、今や20年前の倍となっている。

カナダで研究者達が子供を対象に7種の調査を行った結果、誕生後まもなく抗生物質を与えた子供は、与えられない子供の3倍の確率で喘息になりやすいという事が判明した。

また、他の研究でも、抗生物質を使用すればするほど危険性は高まり、使用の回数が一度ずつ増える度に、平均16%の割合で喘息になる確率が上がるという結果が出た。

最近には子供に多い、呼吸器系と中耳炎などの炎症に抗生物質が濫用されている。このような問題の原因は殆どがビールス感染である事が多く、抗生物質は不適當で効果が出ないばかりか、他に重大な副作用を及ぼすのである。

何か健康問題が起きると抗生物質へ解決を求めようとする、抗生物質崇拝や濫用は、正しい情報と認識不足から来ている。抗生物質は、バクテリア感染に対してのみ働くのであり、ビールス感染には効果をもたらさない事を多くの人達は理解していない。

むやみに抗生物質を濫用すると、バクテリアの抗生物質耐性を高める結果、真性のバクテリア感染が起きたときには、抗生物質はもはやバクテリアを殺すことも、感染を阻止することもできなくなってしまうのである。



大辞林と大辞泉によると：

バクテリア【bacteria】：細菌。

さい-きん【細菌】：

原核細胞を持つ単細胞の微生物。原形質に明瞭な核をもたない生物の一群。主に分裂によって繁殖する。地球上の至る所に存在する。食品加工や有機物の分解に利用されるが、病原体となるものも多い。光合成細菌、藍藻類（シアノバクテリア）、窒素固定菌、放線菌など。バクテリア。

ウイルス【(ラテン)virus】：

最も簡単な微生物の一種。核酸として DNA か RNA のいずれかをもち、タンパク質の外殻で包まれている。動物・植物・細菌を宿主とし、ほとんどのものがその生合成経路を利用して増殖する。濾過性病原体。ウイルス。ビールス。バイラス。



船井メディアが、雅代さんの講演会を主催！ Masayo and Funai Media



雅代さんのインタビューが掲載された、月刊「船井メディア」3月号

去る4月8日、東京にて、船井メディア主催で、宝地図で著名な望月俊孝さんと雅代さんのジョイント講演会が大盛況！ テーマは、「あなたの夢を叶える魔法の習慣術」。

雅代さんの情熱一杯の熱演で、参加者の皆さんの魂を揺らがせました。

船井メディアのセミナー担当の山内綾二さんが、船井幸雄先生のホームページに、「やる気のない原因は、精神力でなく食べ物！」というタイトルで、下記のような素晴らしい感想を書いてくださいました。

「雅代さんがお話されたように、やはり健康になるための基本は、自分自身の意志で日々栄養補給を行い、溜まってしまった毒を出すことが大事だと改めて実感。

そして、健康にならないと本来の自分自身の能力を

発揮して、生まれてきた目的を果たすことができないと思いました。

雅代さんは、栄養補給や解毒だけではなく精神世界について勉強し詳しく、心も精神も大切だけれども、それは身体が健康になってはじめて発揮されるものだと言っています。

ですから、まずは、栄養補給と解毒をして身体を健康にしましょう。それから、あなた自身の夢を叶えましようと言っています。僕自身もこの機会に、栄養補給と解毒をやっていききたいと思います！」

このように、船井メディアのスタッフ、多くの方々が、非常に喜んでくださいました。(詳細は、こちら：<http://www.funaiyukio.com/shain/index.asp?sno=200604010>)

今年と来年、船井メディア主催で、既に幾つかの雅代さんの講演会開催も決定。次回は、7月1日東京。

雅代さんの「アメリカの痛みをとる方法：エゴスキュー」記事、雑誌「Tarzan」に！ Masayo and Egoscue in Tarzan



最もエゴスキューに精通している日本人として、「Tarzan」465号に、雅代さんの体験と情報が掲載。

メジャーリーグの大塚晶則選手が、「エゴスキュー」にハマっていると同誌のインタビューにて大発言。

日本では全く聞いた事がない名前で、編集担当の方が調査したら、「越山雅代」の名前に突き当たった。

エゴスキューメソッドとは、今まであまり使われずに機能を失いかけていた筋肉を再教育し、回復させ体全体のバランスを整える、「アメリカ」の「痛み」をとる方法。

『26年前に靭帯を粉々にし、大手術。それで、体のバランスが悪くなり、レントゲンで見ると、背骨が大きくグニャと右に曲がったのが明白に。其のため、腰痛、ヘルニア、座骨神経痛で苦しみました。しかし、エゴスキューの方法で、痛みが即消えたり、曲がりりが4か月で治ってしまい、大感動！』とは雅代さん。

それで、この素晴らしいメソッドを日本の皆様に紹介したいと時々講演会で説明したりし、準備をした事もあり、今回、創始者のピート・エゴスキュー氏の「PAIN FREE(ペインフリー)」の翻訳・監修本の出版も決定。

これからの時代の、「自分の健康は自分で作る」にぴったりの、依存型でない、斬新なメソッド！

雅代さんはいつも、実体験を通して世界中から選りすぐってきた、世界最高峰、超お勧めの自然治療をシェアして下います。これから、エゴスキューメソッドも、翻訳、コースやトレーナーの資格コースを紹介される予定で、これからの日本での展開が大いに期待できます。

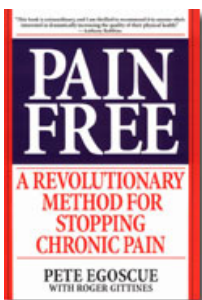
★エゴスキュー・メソッドの幾つかの肩のE-サイズの日本語資料(PDF)を無料贈呈中！（他では入手できない、私達だけの限定！！）

もっとも退化している部位と言われている『肩』の機能を回復させる数種の方法。

今すぐに、この肩の改善方法の説明と、今後、エゴスキューの日本での展開に関して、随時、動きの最新情報を受け取りたい方は、こちらから登録を：<http://www.questgrp.jp/formEG/index.html>

「Tarzan」の雅代さんのインタビュー記事のダウンロードは、こちらから：<http://www.questgrp.net/pdf/tarzan.pdf>

尚、インターネットの無い方は、サポートセンターに資料請求を。(無料にて資料をご送付いたします。)



「アメイジング リザルト」

6月の講演会予定 Masayo Seminars

マシンガン雅代の「あなたはもっともっと、健康、強運、幸せになれる！度肝を抜く、3つの世界最新実践情報、初公開！！」

6月 24日（土）神戸 ★
25日（日）名古屋
7月 1日（土）東京（船井メディア主催）

★歯科医の藤井佳朗先生とのジョイント。

懇親会（感電ゲラゲラパーティー）は、名古屋と東京にて開催。

各地の詳細と神戸・名古屋の申し込みは、www.masayo.us の「講演スケジュール」へ。もしくはサポートセンターか、担当シスターズへ。

東京の講演会と懇親会の申し込みは、船井メディアまで：

TEL:03-5769-3271 FAX:03-5769-3200

【担当】イベント事業部 山内(綾)さん、安田さん
<http://www.funaimedia.com>

是非、日本中のお友達を各地の講演会にお誘いください。



最近、雅代さんが大発見した、3つの世界最新実践情報とは何かな？

難病の多発性硬化症を克服し、妊娠もでき、元気な赤ちゃんを出産(大阪 みるひ～)

私は多発性硬化症という自己免疫疾患の難病を、5年前の結婚2週間後に発病しました。その後4度再発をし、その都度入院してパルス療法という、ステロイドの点滴を打っていました。

4度目の再発後、胸にしこりができてしまい、こんなことを繰り返してはいつかまた違う病気にもなってしまうと思い、治らなくても少しでも再発の回数を減らそうと決意。

「2日に1回の自己注射も止めたい！」と思い、いろんな本を読んで、ヨガや気功、爪もみ、心のあり方など、よさそうなことを色々試しました。

そんな中、一昨年2月末に越山さんの「健康大革命」に出会い、「多発性硬化症」も治るとあり、ビックリ！夢中で最後まで読み、「これはいけるかも！」と、即、栄養補強を開始。

2日後朝起きたら体が軽くなり、直ぐに効果を体験できました。また、それまでは夕方になると、もうグッタリ疲れているという状態だったのに、飲んでからはまだまだ体力が残っていて体が軽くなりました。

ですから、1週間後、自己注射も勝手にやめて、治ると信じて飲み進めました。

1ヵ月間はとにかく元気で、それまでは、後遺症的なもので、左足への脳からの指令がスムーズでないため、早足で歩いたりすると足が絡まるような感じになっていたのに、気づいたら

小走りやスキップもできるようになりました。

1ヵ月後、越山さんの大阪での講演会に、母と出席。その時越山さんに、「好転反応があまりないなら解毒をしてもいいよ。大丈夫！治る治る！」と言っていたので、ますますやる気に！

しかしその後、好転反応で、体力はあるが、最初の1ヶ月みたいな元気はなくなるという状態が続きました。足の力が弱く、重い、痺れる、立てられなかったのですが、様子を見ていたら、1ヶ月半程して、それらも全て解消し、また元気になりました。

さらに、希望通り、半年で体調が調整ができ、すぐに赤ちゃんを授かることもできました。妊娠中もちろんサプリメントは飲み続け、体調も良好。そして、昨年7月に元気な女の子を無事に出産！

産後再発しやすいと言われている病気なのですが、色々な症状が出たものの、栄養補強と心のあり方で、何とか持ちこたえました。また、「産後はすぐに自己注射を始めて、母乳はあきらめるように」と言われていました。ところが、この栄養補強のお陰で、母乳も充分にでて、母乳だけで育てることができています。

ビルさんのリーディングや辺泥先生の上部頸椎調整も受けさせていただきました。今後もまだまだ“益々元気になる”努力を続けていきたいと思っています。



たっぷり出る母乳を沢山飲み、チュアブルをつぶして混ぜた離乳食も一杯食べ、病気知らずの、元気で可愛い赤ちゃんともみるひ～さん。

製品紹介：理想健康セット（女性用・男性用）最も効果的で、健康への超最短距離！ Product Spotlight: Ideal Set

雅代さんやシスターズが、「これがないと生きていけない」という超お勧めのセット！クエスト社の一番人気アイテム。

女性用・セット内容：

ネオバック、ネオガード、ネオバランス、ネオスプリング

宿便を取り、ホルモン のバランスを整え、女性に必要なすべての栄養素が強力な相乗効果で配分されている。

男性用・セット内容：

ネオバック、ネオガード、ネオサージ、ネオスプリング

新陳代謝を高め、活力 を蘇らせ、宿便を取り、前立腺の問題を予防・解消し、精力増進、スタミナ増大。20歳以上の男性に必要な全ての栄養素が強力な相乗効果で配分されている。



不眠症、鬱、拒食、自律神経失調症、虚弱体質、長年の心身の不調が一気に解決！（岡山 M.K. 40代女性）

身体がとても細く虚弱体質、神経過敏、そのくせ世間知らずで怖いもの知らずといった性格の為、私の人生は長い間苦しみの連続。

素晴らしい方々や仕事にも恵まれ、何度か大きなチャンスがあったにも関わらず、何かに取り組むと必ず心身を壊してしまうため、チャンスを逸してばかり。

20代半ばでパニック障害になり、2年間寝たきりになったのを始め、自律神経失調症、拒食症や不眠症をひきずりながらの毎日。

30代半ばでなんとか結婚したもの、1ヵ月後に夫から「これほど酷いとは思わなかった」と言われ、離婚前提のおかしな結婚生活が始まりました。

元気になるために良いといわれるものを次々と試し、少し改善したかと思われた時期もありましたが、ことある事に元の状態に。去年の夏は最悪で、特に苦しかったのは、今までの症状に鬱が加わったこと。

そんなある日の朝、七田眞先生の右脳の勉強をしている知人から「今日11時ごろの新幹線で大阪に行こう！話を聞くだけで元気になれる女性がいるらしい」と連絡が。

私はその言葉を聞いた瞬間に何故か不思議な力が湧いてきて、とにかく参加！

講演会で、雅代さんの「あなた達は、素晴らしい能力を持っている眠れる巨人」「怠け者でもなんでもない！心身共に健康になったら最高の自分が飛び出す！」という言葉で、私の心を厚くおおっていた氷の壁が溶け出しました。

その後の内容も、今までの自分の常識を覆すものばかり！全てが心に響き、雅代さんの皆の健康を願う思いやりあふれるトークと熱いハートに魅了され、お勧めの方法で絶対元気になると決意！

驚くべきことに理想健康セットを始めて1週間で手足の指、膝、肘、腹部などにあった体中の痛みが全て消え、肌のきめが細くなり、胸も大きくなりました。

講演会での抽選で当たった回数券で、辺泥先生に上部頸椎の調整をしていただき、二日後には拒食や不眠が解消され、幸福感さえ生まれてきました。先生には、調整以外にも色々アドバイスをいただき、感謝の気持ちで一杯です。

さらに、幸運にも雅代さんと直接電話でお話できるチャンスも。「かっこばかり繕い、中身がなく、ちょっと嫌な事があれば逃げる。だから心の筋肉がつかないまま今も苦しんでいる。逃げても苦しい事がわかったんだから、のびのびとしなさい！」

私は感動で涙をポロポロ流し、愛情いっぱい軽快な雅代さんのお話に大声で笑いながら、いつしか心が癒されて、元気が充滿していくのを感じてました。

あれから好転反応が出ては消えてを繰り返しながら、どんどん元気を取りもどし、今では周りの人達に別人だと驚かれるほど超健康です。離婚前提だった主人ともアツアツで恋人同士のようになり、結婚生活を初めからやり直しているような気分です(笑)

このような夢や希望にあふれた毎日がやってくるなんて、これからの人生が楽しみでなりません！



「アメイジング リザルト」

越山雅代と220ボルトシスターズのホームページに好評連載中の“ジョリータイムス”から、心温まるお話を。こちらは、越山雅代さんのご主人のロブさんによるもの。ジョリー(Jolly)とは、ロブさんの苗字で、“楽しい、愉快的、陽気な”と言う、クリスマスの頃に頻繁に使われるハッピーのような言葉。優しくてジョリーそのもののロブさんのお話。今回は、以前、写真とお話が可愛いと大人気だったものを再度ご紹介♪

《Geese Family がちょうの家族》 Jolly —楽しい—Times

皆さん、こんにちは！

いつも行くゴルフ場で、孵化して1週間ぐらいのがちょうの子供達を見つけました。シカゴの春はがちょうの誕生の季節で、色々な所で孵化したばかりの子供達を見る事ができます。

がちょうは離婚なしで、一生夫婦は連れ添います。この写真は両親と六羽の子供です。アメリカでは、結構様々な鳥や動物を身近に見る事ができます。シカゴの郊外では、がちょうの親子が車道を横切ったりするので、車が止まります。

その時、もう少し子供が大きくなって、きちんとしつけができていないと？皆一列に並んで歩くので、その光景はとても微笑ましいです。車は止まらなくてはなりません、皆ニコニコと家族全員が車道を渡るのを眺めています。



この写真の子供達は、まだ小さくて、時々えさをみつけたらそこで止まってしまい、一羽だけ遅れてしまったりして、一列に並ぶ歩き方を学んでいないようです。。

驚きでしょうが、シカゴにはがちょうが沢山いるのですよ。朝は沢山の数が集まり、えさを食べている風景をよく目にします。

それを見つける度に、私は“あっ！あそこで、また、がちょうが朝の食事大会をやっている！”と喜ぶと、雅代に、“あなたは、ホントにがちょうの大会大好きね”といつも笑われます。

まだ春の陽気が続くシカゴからお届けしました。



心の栄養—An Apple A Day



天風先生は、哲人と呼ばれ、東郷平八郎元帥、原敬首相、松下幸之助氏など、各界の頂点を極めて多くの人々に、「生涯の師」として心服された。

★持たなくてもいい重い荷物を、誰にも頼まれないのに一生懸命ぶら下げていないか。

★誰かに出来ているのなら、出来る人のほうが本当で、出来ない人のほうが間違っているんだよ。

★運命なり健康なりが恵まれていない人は、人間としての本当の生き方をしていないが為の結果なんだ。

★気が散りやすいってのは、心の中に不必要な雑念や妄念や邪念が沢山つまっているからだ。(中村天風)

<最後のお言葉について、一言>

サイキックのビルを通して、高次元から、私は稀な集中力を持っているので、使命遂行に大いに信頼、期待されていると言われています。それは、この先生のお言葉によると、私には邪念がないからかなと思いました。

皆も、人生で心配という事を止め、安心して伸び伸びと自分の得意な事に力を注ぐと、集中力が増し、色々な次元から信頼され、ヘルプが与えられ、奇跡が起こりまくります。試してみるといいよ！(越山雅代記)

ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

ガン手術後の骨の影が見事消失！自閉症の息子も芸術的才能が開花！！（北海道 米谷真由美）



お母さんが病気を克服し、明るさを取り戻したら、良循環で、家族全員元気で強運に！

今からちょうど一年半前に、長男が小学校入学前の検査で自閉症と診断され、同時に私自身も乳ガンである事が判り、我が家は失意のどん底。

そして昨年4月、息子の入学式を終えた後、私は入院・手術をしたのですが、退院後は体がだるく、起きているのがやっとという状態に…。

そんな時、七田教育研究所のHPに、七田眞先生と雅代さんの対談が紹介されており、思わず惹かれるまま雅代さんのHPとブログへ。そして、クエスト社の栄養補強に出会い、“すごい！もしかしたら息子も良くなるのでは”と即購入。

もちろん、私も息子と共に栄養補強を開始。すると、あんなに酷かった体のだるさがどんどんなくなってきて、なんと8月には子供達を連れてプールに行けるまでに体力が回復。

また、栄養補強を摂り始めて1ヶ月半後には、抗ガン剤を投与しても全く変化がなかった骨の影が跡形もなく消えていました。（好転反応で背中がすごく痛かったのですが、後からこの影が背中付近にあったと判明）主治医もビックリして「何かしましたか？」と聞いてきた程。

それからというもの、我が家には良い事ばかり続きました。主人は以前から腸が弱く、すぐ体調を崩していましたが、栄養補強を開始してからというもの、疲れにくく体調も絶好調に！

そして、肝心の長男は、好転反応で少し感情的になりましたが、序々に落ち着きを取り戻し、学芸会では今までに見た事がない位の頑張りを見せてくれたり（当日の朝も自分から「行ってきまーす！」と元気良く出かけていきました。こんなの初めて！）、学校の写生会では見事銀賞を受賞！

その後も、版画の作品が学年代表となり、校外に出品されるなど、嬉しいニュースがどんどん続きました。このように子供の才能が開花できたのは、素晴らしい栄養補強に出会えたからだと確信し、嬉しさで感謝の気持ちでいっぱいです。

今、私は“無農薬の野菜を自分で作ってみようかな”とか、“ブログを始めてみたいな♪”等、新しい事にどんどん挑戦したい気持ちが湧き上がってきて、一年半前の自分とはまるで別人のようです。雅代さんがHPやブログでシェアして下さっている事を実行してきて本当に良かったと思います。

白髪がなくなり、増毛、元気ハツラツ、老化に逆行し、若返り！（東京 野原笙子）

敬愛する七田眞先生と雅代先生の大阪での合同講演会にて、主人も少し講演させていただいた時のこと。3日後に戻って来た彼は、少しは疲れているかと思いきや、元気はりはりで、顔色もつやつやなのに驚き！

話を聞いてみると、「マシンガン雅代先生から、サプリメントを頂いて摂ったせいかも。」と。我が家は菜食で、健康障害を感じる程ではないが、常々何か栄養分が足りないと感じていました。

直感でビビッと来て、早速、栄養補強を試すことに。最初に摂った時、体中からエネルギーが湧き、「これだ！」と確信。基本セットとフラックスオイル、おやつ代わりにチュアブルは必需品。

主人曰く、「髪が増え、体力も増してきた」と。私から見ても、顔の艶がよくなり、髪が黒くなりつつあります。

私は、長年、正座をして立ち上がる時に、ギクシャクしていた膝が、2週間過ぎる頃からとても滑らかに、楽になりました。

それから半年位過ぎ、「手指の爪が伸びている」ことに気づきました。それまでは、伸びてくると、筋が入ったり、欠けたりするので、いつも短い間に切って深爪状態。

しかし、最近、爪が伸びても、割れず、欠けずに綺麗な弧を描いているのです。爪が元気ということは、髪も骨も元気になって

いる筈！嬉しいことに、髪も増えているみたい。

友人や主人にも「若くなった」とほめられたり。担当の河野由香さんも「どんどん若くなって、お肌もすごく綺麗！」って。

現状維持を超えて、若返る（老化が逆進行！）という有り難い経験。こうなると、年を重ねることが楽しく思えてきました！



私達の尊敬する七田眞先生がご推薦！野原先生の「自然運筆法」を受講したシスターズ：左から、渡辺登代美さん、河野由香さん、雅代さん、野原先生と岡安美智代さん。

温かい先生とチャーミングな奥様は、常に私達の運動を真心一杯、ご支援くださっています！

<http://www.jinen-unpitsuhou.com/>



「アメイジング リザルト」

喘息も改善！ ストレスやイライラが解消し、健康で家庭内も円満に。(富山 岩崎香里)

約4年半前の息子が1歳半の頃。掛かり付けの小児科で、何度薬を変えても咳が止まらず、2ヶ月が経過し、喘息と診断。台風がくる度に喘息発作を繰り返し、年に2度も肺炎を併発して入院。入院しなくても、点滴治療に病院へ通う事もしばしば。

掃除機を買い換えたり、青汁を飲ませたり、食療内科へ通い食事療法をしたり・・・思いつく範囲の事はなんでも試しましたが、症状はあまり改善されませんでした。

去年6月に七田チャイルドアカデミーを通し、雅代さんの事を知りました。七田眞先生との合同講演会とあり、興味深々、雅代さんのホームページを覗き、「これだ」とすぐに確信！

9月から、息子がチュアブルを開始。息子はもう一つ・・・もう一つ・・・と欲しがり、結局最初の一錠は2週間位で食べてしまいました。

そして毎年びくびくの台風の季節に発作も起こさずに、病院へも行かずに過ごすことが出来ました。主治医からも、「水泳とか、何か特別な取り組みを始めましたか？」と聞かれるくらいに元気に！

七田教室の先生にも「何か、変わったことをしました？」と聞かれたことも。それまでの息子は、できないことがあると、怒って終わりにしてしまっていたのです。それが「これできたよ」とニコニコしている場面が増えたとのこと。

その後、富山での雅代さんの講演会に参加。お話を衝撃と感動を受け、私達夫婦も、本格的に理想健康セットを開始。

私はすぐに2キロ痩せ、ウエストがすっきり！ ストレスもどんどん軽減。夫は、少し経ってから体調が良くなり、休日は食事の時間以外は布団の中・・・という生活から脱し、息子を連れて公園へ行くようになりました。

又、平日は朝早くに出掛け、夜中に帰宅する事が多いのですが、朝の目覚めがとても良くなり、イライラする事も少なくなりました。一番嬉しかったのは、3ヶ月で体重が6kgも減ったことだそうです。



夫と些細な事でケンカになることも、息子のことではらはらする事も最近では殆ど無くなりました。自分と子供の事で目一杯という生活から、他の人のことも考えてあげれる余裕さえもできました。

それ以外にも、栄養補強を開始してから、すぐに私に仕事の話が入ってきたり、今年3月に、息子にとって望ましい形での幼稚園の転園も決まり、物事が良い方向に着実に向かっていることを毎日実感し、感謝しています。

息子は今月からサッカースクールに通い、夕方に1時間半、汗だくになって走り回っています。それでも勿論、咳き込んだり発作を起こしたりする事も全くありません。

香里さんのブログ：<http://plaza.rakuten.co.jp/tattyonn/diary/>

僅か1ヶ月で7キロの減量に成功、ボクシングのプロテストに見事合格！（愛媛 T. O.）

数年前、雅代さんの講演会に参加し、クエスト社の栄養補強やビルさんのリーディングなどで、元気になり、人生が好転！

娘が栄養補強で、大変な難関を突破し、宝塚音楽学校に入ったことを以前、お知らせしました。今度は、何と長男にも奇跡が！

息子は、野球をしていましたが、途中からコースを変更。本人の希望で、地元のボクシング教室に通い始めました。

熱心に練習もせず、気分屋で、一発勝負屋的な性格。ところが、コーチが目をかけてくださり、プロテストに挑戦することに！この4月から1ヶ月間、過酷な練習と減量がスタート。

彼は頑固で、栄養補強には、最初あまり見向きもせず！

テストまでに7キロ減量という課題は、育ち盛りの17歳の息子にはとても辛いものでした。180センチで73キロを66キロに。炭水化物を食わず、食べたい物も我慢。

私もせっせと、カロリーが少なく、栄養価のある食事を作り、鳥がらスープ、野菜スープ、ゆで卵、ゆでたジャガイモ、お水を沢山飲むという生活。大きな体で、食べれるものが無く、体力が落ち、学校で目の前が真っ白になったことも！

そこで、練習前に、「元気が出るから」とスプリングを飲ませ、お

昼のお弁当と一緒にパックを1袋持たせました。すると、本人とコーチが、約2週間後に、彼の変化に気が始めたそうです。

栄養補強で、ダイエットでのイライラや精神不安定が解消、集中力が出て来たのです。その上、食事療法、サウナ通いなどで、試合前ギリギリで、7キロの減量に成功！

また、便秘がちになり易いダイエット中でも、1日2回も排便が！それも、彼の精神面に大いに影響していたと思います。

私は、東京ので試合を見に行きませんでした。試合前の体重測定で、66キロを超えていたら、そのまま試合に出れず、トンボ返りになるので、非常に緊張していたようです。体重測定にも合格。

試合後に、コーチが、「試合開始から、凄い勢いで突っ走り、相手をこてんぱんに打ちのめし、A 判定をもらい、見事プロテストに合格！」と喜びの連絡を。

1ヶ月間の準備期間という短い間に、苦しい減量に耐え、学校生活も乱さず、両立し、プロテストに合格したのは、やはり栄養補強のお陰。また、私も4キロ減量という嬉しいおまけも！

娘も、2時間睡眠で厳しい練習に耐える為、栄養補強が必須。このサプリメントは、私達家族をいつも良い方向に導いてくれます。

Quest Group International

967 West Center
Orem, UT 84057 USA

PHONE:
(801) 765-1301

FAX:
(801) 765-1316

E-MAIL:
contactus@questgrp.net

WEBSITE
www.questgrp.net

日本サポートセンター

〒106-0047
東京都港区南麻布5-1-8
YMDビル3F

カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax
03-5915-2661

日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jp

ホームページ
www.questgrp.jp

「日本を元気にする運動」

のホームページ
www.masayo.us

メールアドレス
info@masayo.us

越山雅代のブログ
<http://plaza.rakuten.co.jp/masayokoshiyama/>



以前ご紹介した、自分が元気になって、まわりに元気菌を撒き散らしている、リウマチ感謝！さん。

子どもの頃からのひどい蓄膿症があったという間に改善！（兵庫県 M. Kさん 55歳）

風邪をこじらせ、子どもの頃から悩まされていた蓄膿症を悪化させてしまいました。その症状はとてひどくて、鼻での呼吸は全くできず、膿のような水状の鼻水が常に出ているといった状態でした。

このような状態が1ヶ月以上続き仕事になりませんので、早く治したい一心で、病院で処方された薬をしっかりと飲んでいましたが、一向によくなる気配がありませんでした。

手術を決意し、妻に話したところ大反対で……。というのも手術をしたとしても再発する可能性が高いと医師に言われていたからです。その時に「騙されたと思って2、3日飲んでみて！」と言われて渡されたのがクエスト社のハーブのサプリメントでした。

虚弱体質だった妻は、今まで健康によいといわれる様々なものを試してきましたが、まったく元気になる気配がなかったのに、数日前このサプリメントに出会い、「今までのものとは全然違う！」「すごい！すごい！」と言いながら日に日に元気になっていました。

妻の変化を目の当たりにしていましたし、「トイレが詰まるのよ！色も太さも今までとは全然違うものが出てビックリするわよ！？」「腸が綺麗になったら鼻と肌（かゆみやかさかさなどの問題）も治る！」と説得され、私も必須プラスセットを飲み始めました。

妻の言ったとおり、ほんの2、3日で効果を感じる事ができ、鼻の症状が改善していきました。驚くべきことに飲み始めて2週間たつ頃、あれほど苦しんでいた鼻の詰まりが完治し、なんと3年前から気になっていた腰の痛みまでもが消えていました。

その後も1ヶ月以内にその他の問題、背中のかゆみや手足に何故かできていたかさぶた、足の裏のひび割れなども無くなっていました。体重も減っているのか、身体が軽いです！

実は私は健康食品に関わる仕事をしていますが、正直言ってこの結果には本当に驚きました！「健康大革命」も興味深く拝読させて頂き、神戸で開催される雅代さんのセミナーに夫婦で参加させていただき、感謝の気持ちをお伝えしたいと考えています。素晴らしいものをご紹介くださり、本当にありがとうございました！

疲れにくくなり、便通や肌荒れも改善！（リウマチ感謝！の兄）

昔から、時間があればジムに通い、エスカレーターがあっても階段を上り、炭水化物を控え、食物繊維の多い食事を意識したり、日本やアメリカの高価なサプリメントをいろいろと摂ったりして、健康管理には自信がありました。

そんな折、妹が関節リウマチ（全身の関節が痛む難病）を患い、クエスト社の栄養補強で劇的に改善しているという話を聞き、今飲んでいるものと比べてみよう、軽い気持ちで試してみることに！

すると、飲み始めた次の日から、便がするするとでるようになり、しばらく続けていくうちに、肌がつるつるになって、みんなから若返ったといわれるようになりました。また、これまでになく疲れにくくなり、気力も充実。

今まで飲んできたサプリメントはなんだったの？といいたくなるほど元気になれました。

特にネオスプリングを飲むと、頭がすっきりして集中力があがるので、仕事の能率アップに欠かせません。また、栄養補強と解毒で肝臓の働きが良くなったのか、つきあいでお酒を飲むことがあっても、次の日にまったく響かなくなったので驚きました。

あれから半年、妹の病気もすっかり完治。自分は最近になって異動があって、ストレスいっぱい、非常にハードな職場に配属になりましたが、栄養補強をしているお陰でなんとか乗り越えられそうです。家族みんなの健康を守ってくれる、この栄養補強に出会って本当に良かった。