

「記事目次」

- 代替療法で「不治の病」克服
- 自然治癒力が高まり、もっと健康になれる「上部頸椎の調整」
- 製品紹介: ネオガード チュアブル
- 12・1月のエゴスキュー・セミナー/個人セラピー
- 「おばあちゃんからのパジャマ」- 毎年恒例のクリスマス・プレゼント
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

## 代替療法で「不治の病」克服 Finding Better Health Solutions

アメリカの近代医療でも、日本と同様に、糖尿病、リウマチ、アレルギー、線維筋痛症、膠原(こうげん)病、潰瘍性大腸炎、心臓病、ガンなどへの根本治療法がありません。ですから、これらの病気に対する、有効な治療法を探している人が増えています。今や、何百万というアメリカ人が、通常医療に代わる、代替医療による治療法を模索しています。

このことは、「84%以上のアメリカ人が、何らかの代替療法を試したことがある」という数値からも明らかです。

さらに、2500人以上ものアメリカの西洋医学の医者達が、Naturopathic doctor と呼ばれる、「自然医学医師」の資格を取得し、自然医学と近代医学を統合し、患者に最適な医療を施しています。

ここで、ある女性の体験をご紹介します。

ヘイリーは、以前から、「線維筋痛症」の症状があり、産後に全身の激しい痛みのため、全く動くことができなくなりました。そして、医者をつらつらとし、様々な西洋医学の療法を試しましたが、全然効果がなく、鬱状態になりました。

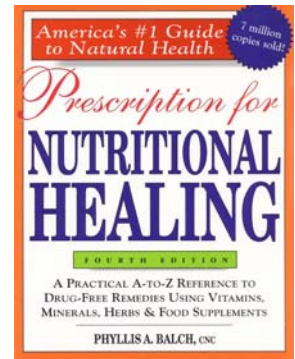
そこで、彼女は、インターネットで色々調査し、沢山の自然医療関係の情報誌などの文献を読み漁り、カイロプラクティックのドクターに相談するなど、多額の費用と膨大な時間を費やし、西洋医学以外のありとあらゆることを試みました。

その結果、代替療法で、見事に病気を克服し、すっかり元気に、エネルギーと活一杯になれたのです。西洋医学の担当医は、彼女が、近代医療や薬なども一切使わずに、難病の「線維筋痛症」を改善したのを見て、非常に驚嘆したそうです。

では、ヘイリーは、どうやって「線維筋痛症」を克服したのでしょうか？彼女が行った3つの方法は、以下の通りです。

ステップ1: クレンジング(浄化)。特に、腸と肝臓の浄化。体内に溜まった毒物を排泄。

「代替医療」には、健康食品(機能性食品)、アロマセラピー、リフレクソロジー、整体、針灸、マッサージ、カイロプラクティック、ホメオパシー、さらにインドのアーユルヴェーダや中国の漢方薬に代表される中国医学といった伝統医学、食事療法、ハーブ療法、その他、薬草・気功などをはじめ、世界各地に古くから伝承されてきた民間療法などがある。



ステップ2: 細胞の再生と若返り。健康な細胞を再生し、体が正しく機能し、良い健康状態を保てるよう、栄養補強を活用。

ステップ3: 健康的なライフスタイルを開始。適度な運動と体に良い食事を継続。

この彼女のケースは、自然医学を活用している何百万というアメリカ人のうちのたった一例です。近年、アメリカでは、医者や薬に頼るのではなく、「自分で自分の健康を守ろうとする」人々が増え、代替療法への関心が急激に高まっています。

クエスト社でも、最も効果的な最新の方法を常に探求しています。最近の超お勧めは、私達が見つけた、自ら試し、素晴らしい効果を体感している、「腸のクレンジング」と「エゴスキュー・メソッド」です。



写真上: 栄養士と医者が書いた栄養治療のベストセラー「Prescription for Nutritional Healing」。下: 私達は、体が不調になると、このように百科事典ぐらい大きく厚い、上の写真の栄養治療の情報満載の本で、いつもしっかり勉強してから、健康食品のお店に行って、必要な自然の栄養補強食品を入手し、健康を維持。健康食品のお店にもこの本が常備され、お客はそれを参考にしながら、適切なサプリを選ぶ。

## 自然治癒力が高まり、もっと健康になれる「上部頸椎の調整」 Mr. Petti and Mr. Iwata



越山雅代さんが、日本に行く度に、健康の維持の為に必ず最低2-3回は行く所があります。それは、東京大塚にある、辺泥(ペティ)先生の「上部頸椎の調整」の治療院です。

「上部頸椎の調整」とは、どんな事でしょうか？

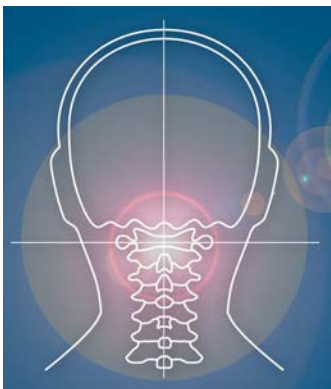
人間の首の骨(頸椎)は7個あり、その中でも、上部頸椎(第一・第二頸椎)は重い頭を支える大事な役目があります。また、顎関節とも関係しており、重要な神経群や血管群が集中しています。

生れて来る時に、人間は、狭い産道を通る際、右回りに約一回回転します。さらに、初めて取り上げられた時に、首にかなりの力が加わります。その時、上部頸椎に最大に力が加わり、この部分がゆがんでしまいます。その他、事故や怪我、そして毎日の生活の中でも、自然とゆがみが生じます。

珊瑚礁のネックレスをイメージしてください。どこか一つでもずれるとネックレスが全部ゆがみますよね。このように、脳の下、背骨の中の一番重要な所がゆがむと背骨全体がゆがむ。すると、それが内臓の機能にも、肉体にも心にも全て影響するのです。

「上部頸椎の調整」は、第一頸椎、もしくは、第二頸椎をアジャストすることにより、脳からの情報伝達の妨害が取り除かれていき、全身の自然治癒力が高まり、筋肉の緊張が取れ、重心や姿勢が改善し、各組織、器官が健康へと向い始めます。

調整は、一般的なカイロプラクティックや背骨矯正とは異なり、骨をボキボキするものではなく、微刺激なので、幼児から高齢



背骨の一番上の、「上部頸椎(第一、第二頸椎)の調整」を行うと、全身への自然治癒力の流れが100%に近づき、結果として症状や病気を時を経ながら改善・回復していく。

者まで安心して受けることができます。しかし、本物の腕利きの先生の所でないと、かえって不調になってしまうので、要注意！私達が実際に体験し、お勧めできる先生は、日本では下記のお二人だけです。

お一人目は、辺泥(ペティ)先生。カイロや整体歴35年、上部頸椎の治療専門に21年。お母様がアイヌの牧師さんの養女になられたので、アイヌのお名前を漢字にされ、日本に一つしかないお名前。自然療法の情報や叡智も非常に豊富にお持ちです。

お二人目は、辺泥先生のお勧めで、ご友人の岩田先生(上部頸椎歴22年)。お二人とも、優しくて、ユーモア一杯で、人間性も最高。本場アメリカで勉強され、時々訪米され、常に新しい技術や情報を意欲的に習得され、人々の病気改善と健康増進の為、貢献なさってられます。

雅代さん始め、雅代さんのご両親、私達の仲間達やご紹介させていただいた相当数の人達も、お二人の先生方に調整をしていただき、その即効性と素晴らしい効果に、大感激！様々な肉体的問題だけでなく、多くの心の問題も改善したという嬉しい体験談が続出中！

**皆さんからの喜びの体験談のほんの一部をご紹介します。**

- \* 体がむくまなくなった。
- \* 2日後に体重が1.5キロ減少！
- \* 姿勢が全体的によくなり、体と頭が軽快に。
- \* 顎関節症気味だったのが治った。
- \* 体の色々な問題が良くなり、若返ってきた。
- \* 体調が改善され、カゼをひかなくなった。
- \* 冷え症と生理不順が解消した。
- \* 頭がより冴え、閃きが良くなった。
- \* 自閉症が改善。
- \* 肩こりと腰痛が楽になった。

頸椎の調節をする事で、宇宙エネルギーが豊かに体に流れ出し、自分の自然治癒力が健全に働き始めるようになります。

**先生方のご連絡先:** まずは、電話でアポイントを。

**辺泥先生(東京):**

電話番号とファックス: 03-3986-3834

交通: JR 大塚駅南口より1分

診療時間: 朝10時~夜6時まで。(土日、祝祭日もオープン)

第2水曜は午前中のみ(翌日北海道の為)

東京定休日: 木曜日、第2木曜日: 北海道千歳

第1・3木曜日: 新潟県長岡にて治療

**岩田先生(熊本):**

電話番号とファックス: 0964-43-4808

定休日: 毎週木曜日

左上の写真説明: 2005年10月、アメリカ視察旅行の際、雅代さんのご案内で、「上部頸椎の調整」のドクターウェラー(左から2番目)のオフィスを訪問なさった、辺泥先生(左)と岩田先生(右)。

## 「アメイジング リザルト」

## 製品紹介:ネオガード チュアブル Product Spotlight: NeoGuard Chewable

「栄養のラムネ」と子供にも大人にもペットにも大好評の画期的な栄養補強食。病気の原因となる活性酸素の害から身体を守るための抗酸化剤「チュアブル」は、命を守る強い味方です。

自然のビタミン、ミネラル、ハーブなどの栄養素の画期的な効率良い組み合わせで、全体として最高の相乗効果をもたらす新タイプの栄養補強食品。

ブルーベリーエキス、野菜ブレンド、ローズヒップ、16種の海藻類など全て自然の食べ物でできており、甘味料・合成着色料・防腐剤・でん粉類などを一切含みません。

いつでもポリポリ食べれる、自然のオレンジ味のおいしいキャンデータイプ。お子さんだけでなく、錠剤・カプセルタイプの栄養補強食品を飲み込め

ない方、手軽に栄養補強をしたい大人や年配の方にも最適です。乳幼児には、つぶして離乳食に混ぜてあげられます。勉強や仕事中に机の上に常備し、ポリポリとつまむのも最高。

そして、犬、猫、ウサギ、ハムスターなどのペットにも理想の栄養補強食品。毛並みもよくなり、歯も丈夫になり、病気にもならず、口臭までなくなり、元氣一杯で落ち着いて、賢いペットになります。「ペットには保険がないので、医者と薬要らずになり、高額な治療費や薬代が節約でき、大助かり！」と飼い主の方々も大喜び！

只今、皆さんに大人気の「チュアブル」を1本プレゼントする、クリスマス・キャンペーンを実施中。詳細は、本誌8ページへどうぞ！



虫菌のない、病気知らずで、賢く、性格も良い、健康優良児をつくり出す、チュアブル。

## 12・1月のエゴスキュー・セミナー／個人セラピー Masayo Seminars

## &lt;特別企画！&gt;

アメリカのエゴスキュー本社より、トップ・インストラクターを迎え、「1日体験講習会」と「個人セラピー」を開催！

12月2日(日)1日体験講習会(名古屋)  
12月3日(月)、4日(火)個人セラピー(名古屋)

12月5日(水)ー7日(金)個人セラピー(東京)  
12月8日(土)1日体験講習会(東京)

## 2008年

## 越山雅代の「エゴスキュー1日体験講習会」

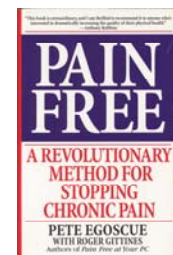
1月19日(土)東京  
1月20日(日)名古屋

「個人セラピー」は、セラピストが、個々の姿勢、体のゆがみなどを基に、コンピューターで個人メニューをはじき出し、適切なやり方を指導！抜群の即効性と驚きの効果！

左記以外でも、名古屋と東京で、大好評にて随時開催中。

講習会は、参加資格が必要なので、ご注意を！  
仔細と申し込みは、<http://jep1.com/new2/index.html>から「個人セラピー」へ、「講習会」は、[http://www.masayo.us/p3\\_seminar/index.html](http://www.masayo.us/p3_seminar/index.html)、あるいは、担当シスターズへ。いずれも、人数制限がある為、今すぐお申し込みを！

今後の越山雅代の「元氣・強運」セミナーの予定は、決定次第、[www.masayo.us](http://www.masayo.us) の「講演スケジュール」に掲載。または、担当シスターズにお問い合わせを。



越山雅代翻訳・監修の『ペインフリー』は、遅れて来年3月出版予定。

## 今回、来日して下さる、エゴスキュー本社のトップ・インストラクターのポール・シェル先生。(右)

1998年、エゴスキューに入社以来、セラピスト、クリニック・ディレクター、インストラクターを経て、現在は、エゴスキュー・ユニバーシティのディレクター。セラピスト養成講座などのトレーニング・プログラムを開発し、アメリカ国内・海外にて、エゴスキュー・メソッドの教育と普及に貢献している。

お母さんは中国人、お父さんはドイツ系アメリカ人のハーフ。ハンサムで、優しく、素晴らしい人間性。お寿司などの日本食も大好物。「日本の皆さんにお会いできるのをとても楽しみにしています」とポール先生からメッセージがありました。

「1日体験講習会」では、身体のゆがみの理論と様々なエゴスキューの動きを学びます。これで自分だけでなく、家族やまわりの人達の痛みやゆがみを取ってあげられるようになります。他人に治してもらおうとする針、整体やカイロが不必要に！ポール先生と雅代さんの講習会は、楽しくて分かり易いと大好評！「個人セラピー」では、ポール先生から、新たな視点でのアドバイスをいただけるかも！このチャンスを是非、お見逃し無く！



## ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

### 20年来の花粉症も解消。腸クレンジングで11キロ減、体臭ともおさらば！（淡路島 大堀英明）



大堀さんのびっくり仰天の排泄物（祝便）のほんの一部！腸内に蓄積した毒物（宿便）を出すのが、真の健康への鍵。

最初に血液検査をした時から「全ての項目に反応！」という“筋金入り”の物だった、20年来の私の花粉症！ですから、毎年「薬を飲まなきゃ呼吸もまともにできない」「薬を飲んだら眠気に襲われ、全ての感覚が鈍る」の“二択”を常に迫られるので、発症して以来ずっと“春は憂鬱で、嫌な季節”以外の何物でもありませんでした。

勿論「何とか治したい！」と思い、「花粉症に良い！」と聞いては直ぐ色々試してはみたものの、どれ一つとして効果を実感する事が出来ませんでした。ここ数年は「もう一生、騙しだまし付き合っていくしかないなあ」と半ば諦めていたのです。

そんな昨年5月、菊池みどりさんに、クエスト社の栄養補強をご紹介頂き、6月から開始。同時に辺泥先生・岩田先生に、上部頸椎の調整もして頂きました。すると、持病だった腰痛や激しい首から肩にかけての凝り等が徐々に和らぎ、日増しに体調も良くなったので、「完治するかも」との想いで、3ヵ月目以降からは、栄養補強を本気で取り組みました。

その後、12月からは『エゴスキュー』を、1月からは『解毒』を、3月からは『祝便★コロデトックス』を、と越山さんご推薦のものをどんどん実施♪

そして、迎えた今年の花粉シーズン。例年に比べて花粉の飛散量は少なかったそうですが、何度か症状が出たものの、長くても1日程度で解消しました。結局、今シーズンは1度も花粉症の薬を服用する事なくやり過ごす事ができ、これは、本当に快挙です！

そればかりか、これまでの20余年間ず～っと、“春”といえば、毎日「花粉情報」を気にしつつ、極力外出は控えて、体力温存を模索する事しか出来なかった私が、今年は何と「3月18日、高槻クロスカントリー大会」にエントリーし、完走する事ができたのです！

それ以降も、毎月、関西圏～北陸地方で開催されるマラソン大会にエントリー、私の夢の一つである『ホルルマラソン初参戦完走！』に向けて、着々と練習／準備を進める事ができています♪

尚、『エゴスキュー』では、“腰痛／肩こりの簡単解消”や“薬を飲まずに頭痛解消”、最近では“ランニングフォームの改良”にも効果が出てきている感じです♪

また『コロデトックス』では、意図せず、“大幅な体重減”、“胃腸薬からの解放”などの効果も得ました♪

特に減量については、「1ヶ月間のモニター試用」でしたが、開始時に88.6Kg あったのが、1週間目で3Kg 強ダウン、3週間目で4Kg 弱ダウン、1ヶ月半後には8Kg 強ダウン！更に、モニター試用を終えて以降もじわじわと下がり続け、現在では11Kg 弱ダウンで、70Kg 台をキープしています♪

この事を雅代さんにご報告した際に、「一度腸が良い状態になったから継続してるのよ～♪」と仰って頂き、私もその通りだと思っています。自分では「お腹周りが少しスッキリした」位の感覚でしかないのですが、多くの方から「身体全体が締まった感じがする！」と言われ、かなり嬉しいです。

現在、3ヶ月の「コロデトックス・プログラム」を実施中で、さらなる効果が出ています。つい先日、冬用の社服を支給されましたが、何とウエストが、3LからLLサイズにとワンサイズ小さくなりました。又、少し前までちょっと気になっていた“体臭（＝加齢臭？）”がいつの間にか気にならなくなったのにも、本当にビックリです♪

今回、20余年来の花粉症を克服する事ができたばかりか、体調だけでなく、気持ちもスッキリさせる事ができて、これら全て良いものの相乗効果で「健康のジャンプアップ♪」を達成する事ができたと確信している今日この頃です♪

超★海人（うみんちゅ）さんのブログ：  
<http://plaza.rakuten.co.jp/superuminchu>



和歌山県有田川町で開催された「モンテ・オウ・コスモス」というのマラソン大会で見事完走した、うみんちゅさんこと大堀さんと二人の息子さん。10Km 高校生男子の部で、高2の長男（左）は2位、高1の次男は3位（右）になり、賞状とメダルを受賞。



## 「アメイジング リザルト」

### 「おばあちゃんからのパジャマ」—毎年恒例のクリスマス・プレゼント Christmas Traditions

今年も、クリスマス・シーズンがやって来ましたね♪  
クエスト社の副社長テレサの家族の温かく、素敵な  
クリスマスのお話をご紹介します！

\*\*\*\*\*

我が家では、子供達が毎年待ち焦がれている、クリスマス  
のイベントがあります。

それは、クリスマス・イブに、夫の両親の家に行き、  
クリスマス・ツリーの下に置いてある、沢山のクリスマス・  
プレゼントの中から、ある一つを開けることで  
す。(残りのは、クリスマスの日、家族全員が集まり、  
楽しく賑やかに開けます。)

その特別のプレゼントとは、毎年、おばあちゃんから  
のパジャマと決まっています。子供達が小さかった  
頃は、おばあちゃんは、パジャマを手作りしてくれ  
ました。しかし、ここ最近では、手作りは手間がかかり  
大変なので、クリスマス用のパジャマを買って、プレ  
ゼントしてくれています。

おばあちゃんからのパジャマを開けると、子供達は  
すぐにそれに着替え、その夜は、そのまま寝て、クリ  
スマスの朝を迎えます。

ところが、クリスマス朝も、そのまま、おばあちゃん  
のパジャマをがんと脱ぎたがらないのです。クリスマス  
は、ちょっとおめかしをするものなので、私は、以前  
子供達を、パジャマから洋服に着替えさせるのに必死  
でした。

#### 「祝便」と「祝血」を排泄し、女性の不調もらくらく解決の腸クレンジング (神奈川県 石川瑞恵 30歳)

私の母は私の出産時に陣痛促進剤を使用しました。  
その為か、肺が開いていない状態で生まれ、大事に  
は至らなかったものの、幼少から何度も入院を繰り返  
しながら大人になりました。

大きな病気はこれと言ってありませんでしたが、日々  
倦怠感があり、風邪をこじらせやすく、仕事を休む日  
も多くありました。特に生理中の不調が酷く、起きられ  
ない程のだるさと、毎回就寝中にシーツを汚してしま  
う程多い出血に悩まされていました。

5年前から姉の勧めでクエスト社の栄養補強と解毒を  
始め、風邪を引きにくくなり、生理の出血も徐々に和  
らぎ、毎日の生活がとても楽になりました。

「陣痛促進剤の影響だと解決法がない」と思い込んで  
いたのが、マジックのように解決されて、栄養の大切さ、  
現代型栄養失調の恐ろしさを身体で実感しました。

ただ、時折以前の不調が顔を出していたので、100%  
改善を目指し、栄養補強に加え、腸クレンジングを開  
始しました。すると、頭痛・だるさなどの好転反応を覚  
えましたが、身体はとても軽く、いつにない爽やかな

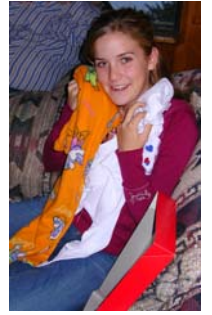
しかし、子供達は、どうしても「大好きなおばあちゃん  
からのパジャマをずっと着ていたい！」というので、  
私もとうとう諦め、クリスマスは、おばあちゃんから  
もらったパジャマのまま過ごさせるようにしています。

実は、この子供達は、私の弟夫婦の子供達なのです。  
残念ながら、弟夫婦に問題があり、子供達をきちんと  
育てることができませんでした。そこで、私と夫が、  
娘のレイチェルが3歳、息子のプレントが生後6ヶ月  
の時に、二人をもらいっ子し、自分達の子供達とし  
て、愛情一杯育てています。

ですから、主人の両親にとっては、血が繋がって  
いない孫達という事になります。ところが、二人は、  
私達が養子をした時からずっと、この子供達を本当  
の孫同様に大切にしてくれています。

義理の両親は、私達の子供達を、いつもサポート  
して、子供達が、出場する馬のショーやコンテストが  
あると、必ずと言っていい程、応援に駆けつけてくれ  
ます。二人は、本当に温かく、素晴らしい人達です。

私達家族は、皆、仲良く、知らない人が見たら、子供  
達がもらいっ子だとは全く分からないと思います。  
たとえ、本当の自分の子供や孫でなくても、愛情を  
かけ、温かい家族を築けていることをとても嬉しく  
思い、この子供達、そして、愛情深い義理の両親と  
夫に恵まれたことに、心から感謝しています。



おばあちゃんから  
のパジャマに大喜  
びの16歳のレイチ  
ェル(上)と13歳  
のプレント(下)



感覚で、身体がどんどん浄化されている事を実感。

7日目頃から多くの方の体験談にあるような紐状の  
長い「祝便」を排泄。と同時に、生理ではないのに度  
々出血するようになりました。この時の血液の色は  
どす黒く、まさに子宮内に溜め込んでいた「毒」だと  
見てすぐにわかりました。

そして、ついにレバーのようなブヨブヨとした血の塊  
を排泄！便だけに留まらない凄いモノ「祝血」の  
排泄にビックリしながらも「バンザーイ♪」と大喜び！

他の方の体験談で読んだ事のある「血の塊」の  
排泄で、私のこれまでの生理中の不調は完全に解  
決できると確信しました！

その後の生理は、生理中であることも忘れるほど、  
苦痛や痛みを伴わず、順調。これまで「女性は、  
生理があるので、大変だ・億劫だ」と思い込んでいま  
した。ところが、栄養補強・解毒・腸クレンジングの  
お陰で、女性であることを素晴らしいと思えるよう  
になりました。雅代さんと「神様からの贈り物」にめぐ  
り合えたことに、心から感謝しています。



実姉の石川はるか  
さんが、17年間、1  
年の半分以上続  
いた花粉症を克  
服し、元気にな  
った好転ぶりに  
感激！

それがきっかけで、  
自分も雅代メソ  
ッドを実践し、  
最高潮になっ  
た瑞恵さん。

## 『鎖肛(さこう)の克服と、第二子安産で無事出産』(静岡 鈴木ミツコ)



妊娠・出産・育児というのは、女性にとってある意味、体力勝負！仕事も育児も人生も、すべての経験から日々貪欲に学び、成長したいと思う欲張りな私。そんなやりたい事が一杯の私にとって、クエスト社の栄養補強は、心身の健康・体力の底力を増強してくれる、絶対欠かせないお守りのようなものです。

5月20日に第二子を出産しましたが、栄養補強をしていなかった第一子の出産時に比べて、その効果をつぶさに感じました。

私は10代から20代にかけて、8年ほど摂食障害に陥り、過食と嘔吐を繰り返した時期があり、一時は生理も止まって鬱状態にもなりました。そうしたメチャクチャな食生活や毒物の蓄積などの影響もあってか、37歳で出産した第一子の娘は、低位鎖肛(肛門閉塞。生まれつきの直腸や肛門の形成異常)と心臓病をもって生まれました。

幸運にも、娘が生後1歳半の時に雅代さんに出会い、親子で栄養補強を開始。生後すぐに手術をした娘は、毎日ブジーと呼ばれる浣腸のようなりハビリをしなくては、すぐ便が出なくなって苦しんでいました。ところが、「チュアブル」を食べようになってからは、全く便秘をしなくなり、1日1回大人並の良い便がスルスルっと出るようになったのです。

そして心配されていた排便機能障害に陥ることもなく、3歳になるとオムツも自然にはずれ、今では保育園で他の子どもたちと何ら変わりなく、元気に飛び

回るようになりました。

私は41歳での第二子出産。妊娠前から栄養補強、エゴスキューなどをしっかり行っていた今回の出産では、20代の頃よりも絶好調で、生まれるギリギリまで家事育児・仕事万端を精力的にこなすことができました。さらに陣痛・入院から出産まで3時間半ほどの安産で、無事元気な男の子が生まれました。

まさに、「お母さんがしっかり栄養補強をしていると、子供が超安産でポコンと生まれ、健康で賢く、性格が良く、子育てが楽な子になる。産後の肥立ちも抜群」という雅代さんのアドバイス通りでした。

息子について一番に感じるのは、非常に神経が安定していて、とにかく手がかからないこと。生後1カ月頃から夜間、オムツ交換も全く不要で、7時間続けて眠ることもあり、夜泣きをすることもなく、いつも機嫌よくニコニコ飛び切りの笑顔を振りまいています。また「お肌が白くてピカピカ、スベスベだねえ」と周囲の方からよくほめられます。

これから始まる本格的な子育て、家庭と仕事を両立するためにも、栄養補強やその他の雅代メソッドの方法をしっかりコツコツ行い、他の方のお役に少しでも立てるように、最高の自分を自由にのびのびと生きられるようにがんばっていきたいと思います。

ミツコさんのブログ:

<http://plaza.rakuten.co.jp/mitsuko811>

## 虫歯ゼロ記録を更新中！ 集中力アップで成績も上昇中♪ (シアトル ワトソンさとみ)



いつも元気で、勉強も好成绩、スポーツも得意で、思いやりも一杯、学校でも人気者のダニエル君。もちろん、元気で前向きな、シングルマザーのさとみさんの影響も大！

生後5ヶ月から「チュアブル」を食べ始め、栄養補強歴8年になる息子は、自他共に認める健康優良児。

先日も新学期早々、悪性ウィルス性の風邪が流行り、バタバタと同級生たちが倒れる中、秋だというのに半袖短パンで毎日元気に学校へ行き、全くウィルスをも寄せつけない超健康ぶりをアピール。

しかし、こんな息子も生まれた時は体が弱く、生後2ヶ月で腸の手術をし、風邪や中耳炎などを繰り返していたのです。でも、「チュアブル」と「フラックスオイル」をずっと続けてきたお陰で、ここ何年も健康診断以外で医者にかかった事が一度もありません。

また、カプセルが苦手な飲みなかつた「スプリング」も、夏休みに特訓して飲めるようになり、毎朝学校に行く前に飲み始め、集中力が更にアップ。苦手だった読書のスキルが驚くほど上がり、新学期直後に受けた読み書きテストでは好成绩を収め、担任の先生から「素晴らしい集中力！」と褒められました。

更に、半年振りの歯科医の検診でも、未だ虫歯ゼロ記録を更新中！生え変わっている永久歯も全てし

っかりして丈夫、歯茎も引き締まっていて、歯並びも稀に見る大変良い状態だと言われました。

運動神経も良く、スポーツが大好き。自分でも集中力とエネルギーが上がるのがわかるようで、サッカーの試合の前には、自ら「スプリング」を欠かさず飲み、試合に臨みます。

精神的にもとても安定していて、物分りの良いしっかり者。心身共に超健康で、手がかからず、親としては、本当に楽な子育てをさせてもらっており、感謝の気持ちで一杯です。

もちろん、私も息子同様、栄養補強歴は8年になり、解毒や腸クレンジングも加え、鬱、便秘、鼻炎、蓄膿症、頭痛、胃腸の痛み、ガス、赤いブツブツだらけの肌などを見事に克服し、超健康体を維持して、毎日元気一杯です。親子共々、クエスト製品なしでは生きていけません！

さとみさんのブログ:

<http://plaza.rakuten.co.jp/satomi220v>



# 「アメイジング リザルト」

## 知的な遅れに明るい兆しが！親子での大変化に感謝（北海道 山本瑞恵）

中1の娘は、知的な遅れがあり、その上、小2頃より、子供達の中に入ると緊張と不安で突然泣き出していました。そうなると自分の殻に閉じこもり、周りの言うことは全く受け入れません。高学年になるにつれ、状態はひどくなり、友達も遠ざかり、学校ではいつも一人ぼっちでした。

中学でも様子は変わらず、焦った私は、良いといわれるものを片端から試してはうまく行かず、その度に落ち込んでいました。そんな時、インターネットで雅代さんを知り、すぐに著書を読みました。これが最後の望みという思いで、親子でクエスト社の栄養補強を開始しました。

何と飲み始めて2日目に、あんなに学校に行くことを嫌がっていた娘が「頑張っていく」と言い出し、栄養補強の速効性に驚きました。娘が言うには、「チュアブル」、「スプリング」、「フラックスオイル」を飲むとなんだか元気が出て、友達とスムーズに話ができる気がするそうです。

同時に、皮膚科の医師に「治るのにかなり時間がかかる」と言われていた、娘の両手と右足かかとにあった、無数の沢山のイボが跡形もなくきれいに消えてしまい、2度びっくり！

私は毎月、生理の時に1日寝込んでしまう程の腹部痛と鎮痛剤が手放せない程の頭痛に悩まされてきました。栄養補強開始後、生理時に腹痛がありました。これは好転反応だったようです。翌月の

生理からは、腹痛も頭痛も全く解消し、体調がとても良くなりました。

そして、娘にとうとう大きな変化がやってきたのです。それは、栄養補強開始5ヵ月目で、「ヒールとmend」での解毒が終わる頃のこと。以前は、前日に教えた勉強を全く覚えていないので、学習が先に進まず困っていました。それが最近では、ほとんど記憶できるようになったのです。

更に文章の内容も、前は全く理解できなかったのが、今は、何が書いてあるかわかるようになってきたのです！その上、自分の殻に閉じこもることが極端に減ってきました。

また雅代さんたちに出会えて、一番変わることができたのは私だと思います。それまでの私は世間の常識というものに縛られたガチガチの左脳人間。しかし、「色々な生き方があるのだ」という考え方ができるようになったのです。これも、バランスの良い、高質の栄養で、体だけでなく、心も健全になったこと、雅代さんの前向きで、柔軟な発想方法を教えていただいているからだと思います。

実は、この秋から娘に合った学校を探し、そちらへ行かせる決心をしました。今、娘はイキイキと明るく、新しい学校生活を楽しんでます。友達も沢山できました。先生の話によると、娘は、「いつもにこにこ明るいのでクラスの人気者」なのだそうです。たったの5ヶ月で、娘の症状が信じられない程好転し、ただただ感謝の気持ちで一杯です。



色々な面で才能を発揮し出している、お嬢さんのそらちゃんと瑞恵さん。この絵は、そらちゃんが描いたもの。

## 倦怠感、イライラ、浮腫(ふしゅ)を克服、体重も5キロ減り、人生最高に元気に！（横浜市 つきこ）

今年3月末、ホメオパシーの学校へ入学することにした私は、自分自身が健康になる方法を模索していました。企業で従業員の健康をサポートしていて、慢性症状を抱える方が増えていく現状に、「西洋医学だけに頼る医療には限界があるのでは？私が何でも試して、真の治癒に結びつく方法を見つけよう。皆を元気にしよう！」と考えたのです。

私自身、幼少期から「疲れた」が口癖の慢性疲労体質に加え、14年前の結核性胸膜炎で抗結核剤・ステロイド剤長期使用以降、感情が安定せず病気がちとなり、4年前の家族の相次ぐ介護や死によって抑うつ状態も経験しました。

7年前から徐々に自然療法を取り入れ、薬に頼らない生活をしていました。しかし、ストレスで甘い物が止められず、倦怠感・下肢の浮腫・イライラを解消できずにいました。

そんな折、偶然にも船井メディア主催の雅代さんの講演会を知り、即申し込み、「健康・元気大革命」を読んで、5月の講演会に参加しました。そこで雅代さんからのアドバイス通りにブログを読み、コメントに書き込みを始め、栄養補強、エゴスキューの個人セラピーと1日講習会を一気に申し込みました。こんな

に勢いよく物事を決断したのは初めてです。

6月1日、待望の栄養補強を始めた途端に頻尿となり、1日に十数回も多量の排尿をしたことで浮腫が取れ、体重が2kg減りました。翌日、個人セラピーを受けると、不安定だった姿勢が安定し、身体がすっきりと軽くなったのです。

その後、頭重感、倦怠感、眠気、便秘、体臭、短い周期の生理、精神的落ち込み等の好転反応を次々と体験しましたが、担当の松井さんやブログに書き込みをしている皆さんのお蔭で、出てくる反応を興味深く観察しながら、楽しく克服できました。

6月下旬に、腸クレンジングを開始。約1週間で便秘気味になり、1ヶ月程継続。その後、ゴム状のモノ・体臭と同じ臭いの便・抗結核剤と同じ臭いの便を排出しました。好転反応の蕁麻疹が解消すると甘い物が止められ、体重も合計5kg減！お尻と太もものセルライト(皮下組織の血行不良が原因で起こる脂肪と老廃物の塊で、皮膚の表面がデコボコしている状態)も改善し、スタイルがよくなりました。

今では、体内から力が湧き出て、人生の中で、今が心身共に一番元気！これなら、従業員を元気にする使命も果たせそうです。

**Quest Group**

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE:  
(801) 765-1301

FAX:  
(801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
www.questgrp.net

**日本サポートセンター**

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
post@questgrp.jp

ホームページ  
www.questgrp.jp

**「日本を元気にする運動」**

のホームページ  
www.masayo.us

メールアドレス  
info@masayo.us

越山雅代のブログ  
http://masayo-blog.com/  
(自社ブログ開始)

知的女性のための  
「ちょうキレイ」入門  
http://cho-kirei.com/  
(腸のクレンジングのブログ)

**Seasons Greetings**

本年も「日本を元気にする運動」を真心一杯、ご支援くださり、心からお礼を申し上げます。

従来でしたら、アメリカから、クリスマス・カードをお送りするのですが、今年は、どのようにしたら、メンバーの皆様にもっと喜んでいただけるかを皆で検討しました。

その結果、越山雅代さんの発案で、皆様への感謝の気持ちを込めて、今号のニューズレターと共に素敵なプレゼントをお贈りさせていただくことになりました。

そのプレゼントとは、同封のできたてホヤホヤの小冊子『【雅代メソッド】まるごとガイドブックー最も効果的、最短で健康、元気に、あっという間に人生を好転させる10の方法』です。同冊子にある様々な情報や手段が、皆様の心・身体・精神が益々健全になれる、道しるべとしてお役に立つことを願っております。

皆様とご家族が、素敵なクリスマスと年末年始を迎えられ、新しい年が、さらにご健康でご多幸な年となりますよう、お祈りしています。

心より感謝を込めて、  
クエスト・グループ 社長 クレイグ デイビス

**「健康の贈り物」／クリスマス・キャンペーン実施中！ The Gift of Health**

いよいよ冬本番で、風邪の季節が到来！本誌3ページの製品紹介にある「チュアブル」は、この時期に欠かせない、自己免疫力を高める栄養補強食品です。乳幼児、子供、大人、シニア、ペットにも最適！（詳しくは、本誌3ページを。）



クエスト社では、12月31日(月)までに、「チュアブル」4本セットをお求めの方に、もれなく「チュアブル」を1本プレゼント(50ドル=約5,800円相当)させていただき、クリスマス・キャンペーンを実施中です。

お子さんやお孫さんへのクリスマス・プレゼント、ご両親、おじいちゃんやおばあちゃん、お世話になった方へのお歳暮やギフト、仕事中的おやつ代わりに、是非、あなたの大切な方やペットに「チュアブル」で健康をプレゼントしましょう！下記の通り、日本税関やサポートセンターが年末年始で休みになりますので、ご希望の方は、今すぐご注文を！！

**会社からの報告事項 Corporate Announcements**

年末年始、日本サポートセンター、日本通運、日本税関は、業務が休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかります。余裕を持ってお早めにご注文手続きを。

**サポートセンターの年末年始休暇**

12月29日(土)から1月6日(日)まで。

\*この間、電話による注文は受け付けていません。

\*ファックスでの注文は、休暇明けの営業日に受注処理を行います。

\*この期間に銀行振込の入金確認はできません。

\*クレジットカードでの支払いの場合は、上記の期間中でも、ウェブショップにてご注文できますが、製品の発送は、1月7日(月)からになります。



<クエスト社の休日は、12月22日(土)～2008年1月1日(火)まで。>

**年末年始の配達について**

1) 12月21日(金)までの注文は、平常通り7-10日でお届けできます。送金の場合は、20日(木)までに送金完了をお願いします。

2) 12月22日(土)～1月6日(日)の間のご注文については、製品の発送は、1月7日(月)から開始します。