

「記事目次」

- なぜ、予防接種をして不健康になるの？
- 《最近よくある質問》インフルエンザの予防接種する、しない？
- 11・12月の講演会予定
- 製品紹介: 必須セット(ネオパック・ネオガード)
- Jollyー楽しいーTimes
- 心の栄養
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項

## なぜ、予防接種をして不健康になるの？ The Truth About Vaccine

多くの人達は、勧められるまま予防接種を受けて、かえって不調になっています。どうしてでしょうか？今回は予防接種の危険性についてご報告します。

その後、色々なテスト、分析、治療を試み、1996年に政府は「この麻痺は、明らかに小児麻痺用のワクチンの投与が原因」と認知。

実はインフルエンザやその他の予防接種の問題は、ワクチンその物自体ではないのです。それと一緒に入っている、下記の添加物が非常に有害なのです。これらの有毒物が様々な健康問題の原因や引き金になり、多くの人々を不健康にし、酷い時は、死にまで至らせるのです。通常、予防接種には下記の添加物が使われています。

この写真は、彼が7歳の時の物。目と口を動かせても、首も動かせず、自分で呼吸もできず、24時間看護の生活で、1999年1月死亡。

★アナちゃんの場合:

下の写真のアナちゃんは、生後15ヶ月目に、はしか、おたふくかぜ、風疹の接種後、身体が麻痺してしまった。ワシントン DC の裁判所は、彼女の障害は、予防接種による脳障害から来ている事を認定。

1. チメロサル thimerosal  
(水銀が原材料の保存料: 水銀は身体に有害)
2. ホルムアルデヒド formaldehyde  
(ウィルスを死滅させる: シックハウス症候群を引き起こすので有名)
3. アルミニウム aluminum  
(免疫補助剤: 無機のアルミは身体に有害)
4. エチレングリコール ethylene glycol  
(殺菌剤: 通常、凍結防止剤に使われている物)



今、アメリカ政府が認知している、予防接種の訴訟のケースを知ると、事実が理解出来ます。

★テリー君の場合:

下の写真のテリー君は、とても健康に産まれました。しかし、生後9週間めに、ジフテリア、百日咳、破傷風の注射をし、口から小児麻痺のワクチンを投与。すると、その後48時間以内に異変が起こり、衰弱し、麻痺。

行政や薬品会社はいつも、人々の為に良いものを勧めているとは限りません。彼等は自分達の目先の利潤追求や便宜の為に、上手い口実を作って、人々に有害な物を広げている可能性も高いのです。これから私達は、無知で他人任せで、医者や薬に健康にしてもらおうという発想は止め、自分から正しい情報を探し出し、賢く「自分の健康は自分で守る」ようにしなくてはなりません。



★ 皆さんからのお勧めの本をご紹介します ★

1. 「予防接種どうしてる？」(芽ばえ社)
2. 「予防接種は果たして有効か？」由井寅子
3. ワクチントーク全国・「予防接種と子供の健康」攻略本編集委員会編 ジャパンマシスト出版



## 《最近よくある質問》インフルエンザの予防接種する、しない？ FAQ

前号でご紹介し、雅代さんのブログでもお馴染みの、上部頸椎の調整の辺泥（ぺてい）先生と岩田先生！！ご存知のように、先生達の「神業のような、御見事なアジャスト」と、栄養治療との相乗効果で、生命力と自然治癒力が益々強化され、多くの人達が心身共に、みるみる健康に早変わりしています！！

先生達は、10月にアメリカ視察旅行をされ、本場で上部頸椎アジャストに情熱を注いでおられる、シカゴのウェラー先生をご訪問。情報交換や今後の協力体制などについて話し合わせ、その他、自然療法事情、高齢者住宅なども見学。

たまたま10月の充電会の時、お二人は、雅代さんとロブさんのご自宅にご滞在中。それで、ラッキーな事に、雅代さんと先生方の3人の健康エキスパートが、健康に関する叢智や豊富なご経験などを話して下さいました。参加者の方々は、とても為になり、有意義だったと大喜び！！

その際、頻りに尋ねられる下記の質問に答えて下さり、幾つかの体験談と共にまとめました。

### 質問:

昨年、高熱が続き、死にかけたことがあるので、今年は予防接種をするというのになびいています。皆さんは、予防接種をしていますか？

### 辺泥先生の回答:

日本でも、ここ何年間、インフルエンザの予防接種の有効率がかなり低いということが分かって来て、しない人が増えています。

整体には、『風邪の効用』といい、風邪をひくことによって体を治せるという理論があり、年に4回(春・夏・秋・冬)は風邪をひいた方が良くと言われています。

植物と同様、人間も自然の中に生かされているので、季節ごとに変化し、体力も上がったたり、下がったりします。女性のメンスも月経と呼ばれ、月、月食、日食など自然との関わりは避けられないのです。ですから、風邪をひくことにも意味があり、表面的に止めようとしなくていいことが大切。

渡り鳥がインフルエンザの菌を運んでくるとも言われています。しかし、菌が入っても、戦える体力や免疫力が普段からあれば、予防注射をする必要はありません。



シカゴ郊外のウェラー先生のオフィスにて。  
(左から)辺泥先生、ウェラー先生、雅代さん、岩田先生。

昔の日本人は風邪とも仲良くしていたそうです。風邪は悪いものでなく、体に必要で、体から毒素(下痢・涙・鼻・痰・尿など)を出すことができるのです。

### 雅代さんの回答:

1. 栄養補強、解毒、その他心身に良い、ホーリスティックのアプローチで健康維持をしている超健康で元気な私達は、勿論予防接種は全くしていません。

2. というのは、必要ないからです。私達はいつもキッチンと心身共に、体にも心にも良い事を沢山やっているので、免疫力や治癒力がとても高いから、めったに風邪もひかないし病気にもならない。そして、時々無理などをして、体調が不調になっても、簡単に回復する方法も知っているからです。

私達が予防接種をせずに、風邪や病気知らずで、超元気でいる秘訣は:

1) まずは、私達のお勧めのクエスト社の栄養食品と解毒食品で、普段から効果的な栄養補強をし、体から毒物を出して、自分の免疫力、自然治癒力を健全に維持している。

2) ちょっと風邪をひきそうな気配、発熱の兆し、ジンマシン、怪我、手術前、手術後、過労、ストレスなど、とにかく体が「SOS」で急遽助けが必要になった時は、最高の抗酸化物質である、「ガード」を一度に5-8錠(一日15-24錠)飲む。

ガードが飲めない子供や高齢者は、「チュアブル」を普段の3-4倍食べさせる。この方法で、大人も子供も、30分から12時間位の内に、皆どんな問題からもケロリと元気になってしまう。

3) ガードに加えるか、あるいは単独で、通常は解毒用である、「メンド」を一度に3錠(一日9錠)飲む。驚くかな、このメンドも「凄い優れもの」で、これだけでも、驚くような効果がある。メンドは「マイクロ・エレクトリック・チャージ」と呼ばれる、ハーブの細胞の中の電子への充電が行われているためか、とても効力が出るのが早い。

4) 特に不調な時は、最低でもお水を3-4リットル飲む。アメリカでは勿論、風邪、様々な疾患、怪我、精神的な問題、手術後、体がむくんでも、医者とはとにかく、お水を飲むように勧めるのが、日本と大違い。



シカゴの郊外の独立シニア用施設を見学なさった、  
(左から)岩田先生、辺泥先生、施設の女性、雅代さんの友人なおさん、雅代さんのご主人ロブさん。



## 「アメイジング リザルト」

## 続 く Continued

講演会でよく言うが、私達の不調の大きな理由の一つは、「脱水症状」。私の母がアメリカに遊びに来て、風邪をひき、3日間日本の方法で汗をかいて良くしようとしたが、全くよくなり、救急病院へ。

すると、診断は風邪より、脱水症状！！母は、点滴をされた途端に、「あれ？ 私、もう、良くなった！！」と跳ね起き、私は驚きの大発見！！この発見で、「脱水症状」に関心を持った私は、それから、色々観察研究し、水を飲まない人が多い日本人の不調の原因の一つは、脱水症状からだと思信をもった。

私自身が、一度どうした事か40度位の熱があった時、多めに栄養補強をし、沢山お水を飲んだら、ちょっと熱っぽい感じだけで、普通の生活ができる事を実体験！

5) 辺泥先生や岩田先生の所で、上部頸椎をアジャストして頂き、宇宙の叡智やエネルギーが体の中に健全に流れ、自分の生命力が100%発揮できるようにしている。

6) 不調になっても、「ああ、嫌だ」とか思わない。逆に、体が「助けが必要」と知らせてくれている事に感謝し、大至急、体に良い事を始める。

☆嬉しいお知らせ☆

皆さんからの強いご要望で、この充電会や今までの充電会、雅代さんの今年10月の東京講演会をCDやDVDにて販売準備中。お楽しみに！

☆先生方のご連絡先☆

辺泥先生(東京): 電話番号とファックス: 03-3986-3834

岩田先生(熊本): 電話番号とファックス: 0964-43-4808

★沢山のご要望で、先生達が地方へ巡回施術スタート！！

12月8日(木)石川、29日(木)大阪、来年1月12日(木)名古屋

詳細は、辺泥先生、雅代さんのブログ、担当シスターズまでお問い合わせを。

越山雅代さんによる、“自然治癒力をハーブで高めて元気になれるコツ”を大公開。アメリカ最新の自然療法で心・体・魂を健全にし、最高の自分を生きる秘訣を紹介。非常に楽しく、参加するだけで元気になれると大好評。

11月 26日(土)富山県

27日(日)岡山県

12月 3日(土)福島県郡山市

4日(日)東京\*

\* 東京は特別企画「マシンガン雅代の人生の手ほどき・ステップアップ講座」

## 仲間と子供たちの体験談:

●ここ数年、インフルエンザの予防接種とはオサラバした我が家ですが、受けた周りの人たちが、バタバタ倒れるのをしり目に、いたってピンピンしています♪

昔は、子供が学校や幼稚園でもらって来ては、家族中に廻り、医者に通っていたものですが、今ではウソのよう。。。

子供がちょっと鼻水たらしたりして、危ないかな？と思ったら、チュアブルの量をドン♪と増やし、お水を沢山飲ませて、体が温まる食事を食べさせて、寝かしておけば、次の日はクリア～！です。

大人も、もちろんガードの量で調節♪ なんて便利なもの～！！いつも実感。手抜き母バンザイ♪ (横浜 杉浦かおり)

●私も子供もインフルエンザの予防接種はしたことがないのです。4年前からチュアブルを食べてる2人の子供は、この4年間ずっと皆勤賞なので、インフルエンザもこれで乗り切ります。(千葉 渡邊登代美)

●私達家族は、栄養補強を始めて9年近くになりますが、主人も子供二人共、病気で仕事や学校を休んだことが一度もないのは誇らしいです。こんなに素晴らしい栄養補強や色々な自然療法を教えてください。越山さんに感謝です。(アトランタ 川口礼子)



杉浦未羽(みう)ちゃん



渡邊咲子(しょうこ)前・始子(もとこ)ちゃん



川口健太君

## 11・12月の講演会予定 Masayo Seminars

是非、日本中のお友達を各地の講演会にお誘い下さい。詳しくは「日本を元気にする運動」ホームページ [www.masayo.us](http://www.masayo.us) の「講演スケジュール」をご覧ください。か、スケジュール担当の菊池みどり宛てに(Eメール: [midori@midorisan.us](mailto:midori@midorisan.us) / ファックス: アメリカ国番号 1-360-387-1836迄)、もしくはサポートセンター、この運動への紹介者の方にお問い合わせ下さい。

また、越山雅代さんを講師として、心や健康のセミナーなどを開催なされたい方は、菊池みどりまでご連絡を。



来年の分は、準備中ですので、お問い合わせを。

## 製品紹介: 必須セット(ネオパック・ネオガード) Product Spotlight: NeoPak and NeoGuard

毎日、体に必要な栄養素をバランスよく摂る事で、体の自然の治癒力が高まり、自然に健康問題が見事に改善。

ネオパックは、自然の中から抽出された40種の熱処理をしていない酵素を配合し、消化吸収・排泄能力を高める。



ネオパック

数多くの野菜・果物・ローヤルゼリー・深海魚・海草から抽出した自然のビタミン・ミネラルと、最高の抗酸化物と必須脂肪酸を配合。エネルギーアップと若返りにも効果あり。

ネオガードは、病気の原因となる活性酸素の害から身体を守るための抗酸化物(命を守る強い味方)。

免疫力をアップさせ、ほとんどの健康問題に威力を発揮。つわりにも効果があり、妊娠中にも安心して摂取できる。

栄養補強食品をしっかり摂取すると、ある程度の解毒も可能。本格的な解毒は、栄養補強に体が慣れ、好転反応が落ち着いてから、ヒールとメンドを追加するのをお勧めします。



ネオガード

### わずか3ヶ月で、リウマチの症状が劇的に改善！（奈良 渡邊千春）



可愛いお嬢さんを抱くこともでき、元気一杯の千春さんブログ:「リウマチ感謝！」  
<http://ameblo.jp/ryumachi/>

昨年の暮れ頃に手指がピリピリする感覚。その後だんだんと全身の関節が痛み出し、『関節リウマチ』と診断されたのが今年の5月半ば。医者からは「治らない」といわれ、本には「難病」という文字が・・・！

その頃の私の状態はほんとに酷く、全身を襲う痛みと倦怠感で、ひとりで満足に歩けず、2歳になる娘を抱くこともできませんでした。

しかし、心の中では「何がなんでも治す！」という思いが沸き上がり、いろいろと情報収集しているうちに雅代さんのブログを発見。直感で「これだ！」と思い、すぐに理想健康セットを開始。

最初は病院の薬と併用しながら始めた栄養補強でしたが、飲み始めて1ヶ月も経たないうちに、リウマチ特有のダルサから開放されました。

体の痛みこそすぐには取れませんでした。生理痛・肩こり・眼精疲労など様々な健康問題が解消し、体にすごい変化が起きていると確信し

た私は、栄養補強開始後1ヶ月半ほどで、医薬品をすべて止める決意をしました。

その後、解毒を追加。宮崎の山元先生の最新のハリ治療を受けたり、熊本や東京で上部頸椎のアジャストをしていただいたり、雅代さんオススメのいろいろな方法を組み合わせたところ、劇的に症状が改善！

わずか3ヶ月ほどでほぼ痛みのない状態まで回復し、その後はゆったりとですが徐々に良くなり、5ヶ月ほど経った今は、炎症度を表す検査数値も正常値にまで下がりました。つまり、痛みもほぼゼロ♪おまけに、リウマチ因子という数値も大幅にダウン！

今やリウマチになる前よりずっと健康になり、人生も大きく好転し、毎日楽しく飛び回っています！病気は私にいろんなものを与えてくれました。今こうして病気に感謝できるのも、雅代さんやクエスト社の栄養補強や解毒用ハーブに出会ったお陰です。本当にありがとうございました！！

### くすみが取れた！（北海道 蛭田裕紀子）

ナノボタニカのスキンケアセットを使って1週間になります。初めて使用したその時から『今までの高額な化粧セットとは、全然違う』と思い、母にも使用して貰いました。

洗顔フォームの泡のきめ細かさ、何とも言えない優しい香りで、サッパリ感！ミストも同様良い香り。エッセンスの浸透感。仕上げのクリーム伸びの良さ、しっとり感。どれをとっても満足のいく製品でした！

ビックリしたのは、使用して4日目に一緒に温泉に行った友人から、素颜なのに、「薄化粧してきた？」と聞かれ、「どうして？」と聞き返すと「夏まであったくすみが薄くなっている」との事。思わず心の中でガッツポーズの私！容量もたっぷりとても満足しています。化粧のノリもとても良いので、これからも使い続けていきたいですね♪



## 「アメイジング リザルト」

## 《クリスマスを理解するのにクルシミマス》

Jolly—楽しい—Times

ロブ・ジョリー(雅代さんのご主人)記



★写真1★

★★★ 今年もクリスマスのシーズンがやって来ましたね♪♪ ★★★

実は自分の事をあまり書きたくないのですが、雅代が皆さんにアメリカの生活や文化を少しでもご紹介したいと言うので、私の子供の頃のクリスマスの写真をご紹介しますね。

★写真1★は、普段見慣れない「サンタ」に緊張している私。それに加え、サンタまでサンタになるのに慣れてないのか、緊張して、サンタスマイルもなし。これは、深刻なムード一杯の、サンタとの撮影でした。

アメリカでは、クリスマスの時期には、ショッピングセンターなどでサンタとの写真撮影が盛んです。これも、デパートでサンタと一緒に撮影し、可愛いアルバムに入れてプレゼントされ、実家にそのまま残っていた物です。

★写真2★は、私の7ヶ月目の初めてのクリスマス。「暖炉にかけた靴下にギフトが沢山入る」というクリスマスの詩があります。家には本物の暖炉があったのですが、その暖炉に靴下をかけると、熱くて焦げてしまうという可能性があります。それで、両親がダンボールでできた暖炉を買ってきて、暖炉のある部屋の隣の部屋に、もう一つ「安全な」暖炉を作り、そこに私がきちんとプレゼントをもらえるように、長い靴下をかけてくれました。私を抱えているのは、父です。



★写真2★

しかし、★写真3★はサンタからの「靴下には大きすぎるプレゼント！」なんと、私の人生で初めての「自家用車」でした！

母と妹が私のこの写真を見ながら、「ロブは大きなほっぺだったわね」と話していましたが、ちなみに、英語では、「大きな ほっぺ」を「ビッグ チークス」とは言いません。「ファット チークス」とか「チャビー チークス」と表現します。「太った人」の事を表す表現と同じです。

この時は、自分なりに、「これはどうしたら動かせるのかな」と一生懸命考えていたかも知れませんが、これは自分で動かせる、自動車ではなく、他動車とも知らずに。。。こんな難しい事を真剣に模索し、試行錯誤でうなっていたら、「太ったほっぺ」が益々「太って」見えるのは仕方ありませんね。



★写真3★



「おはん」など様々なベストセラーを生み出した作家の宇野千代さん。中村天風先生に師事し、前向きで、恋多き女性として有名。自由奔放な生き方が、多くの女性に支持された。



心の栄養—An Apple A Day

## 能力は自分で作るもの

信じると言うことは面白いことである。人の力ではなく、自分の力を信じる。

自分にはこれっぽっちの力しかない、と思っていたときと、そのこれっぽっちの力を大切に、そして、その上にもまた積み重ねて行く力があるかも知れない。いや、ある、と思うようになったときは、違う。

私も、いまは、自分のこれっぽっちの力を種にして、もう少しはましな仕事ができるのではないかと、思うようになった。

能力は天与の物ではなく、自分で作るものである。(宇野千代)

## ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

## 主婦湿疹、リウマチ、高血圧、子供アトピーも改善、夫も疲れ知らずになり、家族皆が超健康に！（名古屋 丹羽より子）

子供が生まれてから健康に気を使うようになった私は、ネットでいろいろ情報を調べているうち、奇跡的に雅代さんのHPにたどり着きました。直感的にピンとくるものがあり、速注文、早速自分が栄養補強を始めました。

1. 私は結婚して以来、4年程主婦湿疹に悩まされ、常に右手の皮がむけてボロボロになっていました。皮膚科に通ってもステロイド剤を出されるだけで、根本的治療にはなりませんでした。

あと花粉症、腰痛、冷え性もあり、薬を飲んだり、整体に通ったりしましたが、一時的によくなるだけでした。驚くことに、サプリメントを飲み始めてから軽い好転反応を経て、約1ヶ月ほどでこれらの症状がなくなりました！日ごろからイライラがちだったのも解消！その後、主婦湿疹も花粉症も腰痛も冷え性も全くありません。

2. いいものを見つけたら黙ってられない私は、義母に栄養補強を勧め、彼女も直ぐに開始！義母は10年ほど前からリウマチになり、どんどん手足がこわばり、動けなくなってしまいました。

ステロイドは怖いと病院の薬をほとんど飲まなかったのですが、知人の紹介で、漢方を使いリウマチを治療をしている病院にかかり、漢方薬、漢方風呂、お灸を下さい改善しました。しかし、よくなるまでに2年程かかったのと、高価なので、やめると一気に逆戻りで、ある日転んで腰を痛めたのをきっかけに寝たきりとなってしまったのです。

その後たくさんの高価な健康食品、漢方を試したのですが、効果がなくて、困っていたところでした。5月から理想健康セットを飲み始め、すぐに胃の調子が良くなり、寝つきが良くなったのを実感。関節が痛む、吐き気、湿疹、目やにがたくさん出るなどの好転反応がありました。2ヶ月たった頃、膝と足首の腫れがひき、自分で動かせるように！



チュアブルですくすく、賢く、健全に育っている、お子さん達。

そこからなかなか先に進まず、寝たきりから脱出できそうなのに、どうしてダメか？と考え、心の栄養が足りないと気付く、『ジョリー・タイムスの「怪物ばあさん」「怪物じいさん」』で80・90代でも元気で充実した人生を送っている方々の記事を読んであげました。

それがばねになり、座れるように！そして、短い時間ですが、立つ事も出来ました！今は座って食事したり、歩く練習をしています。

3. 私の母もリウマチと高血圧で、10年程、薬を飲んできました。それ程症状は

ひどくなかったのですが、「薬をやめてリウマチを治したい！」と、母も栄養補強を開始。最初の1ヵ月でお医者さんがビックリするほど数値が良くなり、血圧も低くなりました。指の関節、手首の腫れもよくなって、本人も驚いています。今好転反応中ですが、お水をたくさん飲んで頑張っています。

4. 子供たち2人も、栄養補強のおかげで、超元気！もうすぐ3歳になる息子は生後6ヶ月ごろからアトピーになり、一時医者からのステロイドを使用しました。しかし、義理の母がステロイドを止めてくれ、8ヶ月頃からは、漢方風呂を開始。（一回の使用が1300円もするので、始めは毎日使いましたが、毎日はいんどく、その後、酷さに合わせて利用。）

ところが、チュアブルを始め、たった1週間で肌がつるつるに！また、わけのわからない大泣きが少なくなり、お通じも良くなり、私にべったりせずに行動し始め、一段とたくましくなったように感じます。明るく、誰にでも挨拶できるようにもなりました。

そして、皆さんが言われるように、お水を好み、甘いプリンなどを残すように好みも変化。体によい物を欲するようで、チュアブルをこの間は、一週間で一本食べてしまいました！

また、二人とも風邪もほとんどひかなくなりました！風邪気味かなと思ってもチュアブルをたくさん食べれば、軽くすみます。また、とても成長が早く、二人とも、平均より背が高いです。

5. 最初はあまり乗り気でなかった主人も私や義母が元気になったのを見て、栄養補強を開始。今はかなり愛用しており、仕事で疲れが出なくなったようです。

大のお菓子好きで、帰りにコンビニでチョコレートやスナック菓子をよく買ってきていたのですが、それがすっかりなくなり、お水代わりに飲んでた缶ビールの量が明らかに減少。もう少しでタバコともお別れするのが目標です。

10月には、雅代さんの講演会の主催者の一人となり、家族で参加して、パワーを頂きました！雅代さん、担当のみどりさん、本当にありがとうございます！

より子さんのブログ：

<http://plaza.rakuten.co.jp/sn07170610/>



## 「アメイジング リザルト」

### 15年間苦悩した『潰瘍性大腸炎』も2ヶ月で見事に克服！（横浜市 美佐）

私が、難病指定の『潰瘍性大腸炎』と診断されたのは約15年前のこと。ストレスから下痢が止まらなくなり、下血し、即入院。その頃、トイレに駆け込むのが1日20回程あったと思います。

ずっと薬を飲み続け、ここ3年ぐらいは主婦湿疹やアトピー症状など、様々な症状で困り果て、ネットで雅代さんのブログを知り、思い切って薬をやめ、クエスト社の栄養補強を開始。

去年の夏、急にひどいあせもができ、皮膚科でもらったステロイドでしのいでいました。今年も、凄いあせもが出ていたのに、栄養補強を始めたたん、一週間位ですっかりきれいに！そして、偏頭痛も解消し、ジムに行っても筋肉痛も軽く、ミラクル体験続出！

腸は好転反応か、下痢と出血がどんどん酷くなり、外に出られない状態がしばらく続きました。しかし、皮膚やその他の症状が劇的に改善したので、不安は感じませんでした。

栄養補強開始1ヶ月後、下痢が止まりかけていたところで、解毒の為、ヒールとメンドを開始。するとまたトイレとの往復が始まり、吐き気と頭痛も加わり、好転反応の嵐！

経過報告を雅代さんのサイトに投稿し、雅代さんが「上部頸椎の調整」をお勧め下さいました。正直言って、充電会やブログで雅代さんが勧めていても、なかなか腰が上がりませんでした。

でも雅代さんの「栄養補強でも簡単に治るけど、良いことは沢山やったほうが良い」という言葉に目からウロコで、早速、辺泥先生の所へ！

栄養補強開始2ヵ月後、出血はまだあるけれど、下痢はおさまりつつありました。辺泥先生が「潰瘍性大腸炎やクローン病の人はこの腰の骨が閉じている。だから、広げれば下痢は治る」と腰の骨を調整してくださいました。



すると、その日から下痢が止まったのです！本当に嬉しくてしばらくはトイレで普通の便を見るたびに「ふっふ」と笑いが！

先生曰く、「五臓六腑(ごぞうろつぷ: 東洋医学で、肺・心・肝・腎・脾の五臓と大腸・小腸・胃・胆・膀胱・三焦の6腑)はそれぞれ兄弟関係にある。腸の兄弟は肺で、肺は悲しみの臓器で、腸を悪くした原因として、すごく大きな悲しみがあつたのでは？」とこれまた凶星！実は、人間関係のトラブルがあつたのです。

雅代さんも、「心の毒も全部出すのよー！」と仰ってたし、お二人は何でもお見通し！

私が元気になったのは、栄養補強や解毒、頸椎の調整といった物質や技術だけではなく、それに携わる人の思いや少しでも良くなった時に一緒に喜んでくれる人たちのお陰です。さらに、良いことを何でも実践した行動力の大切さをひしひしと感じています。(写真: 左から、辺泥先生、杉浦かおりさん、美佐さん)

### 25年間患った、『春・秋花粉症』がいつも簡単に改善！（千葉 佐々木美和子）

もともと食が細い上にチョコレートばかり食べていたので、肝腎のご飯時には何も口にしない。すると、「お腹が空いてしまうのでは・・・」と母が心配し、また私にチョコレートを与えるという悪循環だった幼少時代！

そんな私も、小学校に入学し給食が始まると、少しずつ偏食も改善されていきました。しかし、帰宅後のおやつはほとんどが市販の零食菓子。さらに、高校受験の頃には、夜遅くまで勉強しているとおなかがすく為、ポテトチップス一袋と板チョコ一枚が常備の夜食。

このような生活で、体がおかしくならないはずがなく、中学卒業直前の3月、突然、猛烈な目のかゆみ・大量の鼻水・止まらないくしゃみが始まりました。

以来25年間、毎年スギ花粉の時期には重症の花粉症に悩まされ、日常生活にも支障をきたし、市販の鼻炎薬を服用。(シーズン中、薬を6箱くらい購入)

一昨年からは、耳鼻科で抗アレルギー剤を処方してもらいました。実際に花粉が飛び始める1ヶ月前から服用しないと効果がないとの事で、お正月明けからゴールデンウィークが終るまで、4ヶ月も飲み続けました。

そして、いつの間にかスギ花粉ばかりでなく、ちょうど

10月～12月に飛ぶ、別の花粉(ブタクサやヨモギ・セイタカアワダチ草など)に反応するようになっていました。ですから、一年のうち半分は、鼻炎の不快な症状に悩まされる状態まで悪化！

偶然にも、今年3月のスギ花粉真っ最中の時に、クエスト社と出会い、「まずは、息子にだけサプリを」と考えていました。しかし、「お母さんが元気になるよー！」とのアドバイスは、鼻炎でイライラしていた私にとっては、まさに天からの声！

思い切って薬も止め、早く改善するよう、特にガードとフラックスオイルを沢山飲んでみました。すると、あれほど酷かった目のかゆみが3日でとれ、鼻炎も一週間で消滅しました。

あれから半年！先日、散歩に出た時、セイタカアワダチ草が野原一面に咲いているのに、鼻炎の症状がでていないことに気がきました！春だけでなく、秋の花粉に過剰反応する体質も改善できたのです。

クエスト社の栄養補強や解毒、辺泥先生の上部頸椎調整など、雅代さんお勧めの「体に良い」ことを全て実践した結果、肩コリや腰痛・偏頭痛なども改善。こんな短時間で健康な毎日が送れるようになり、大感謝です。



元気一杯の佐々木美和子さん。  
ブログ：  
<http://plaza.rakuten.co.jp/kuminn112>

## Quest Group International

967 West Center  
Orem, UT 84057 USA

PHONE:  
(801) 765-1301

FAX:  
(801) 765-1316

E-MAIL:  
contactus@questgrp.net

WEBSITE  
[www.questgrp.net](http://www.questgrp.net)

## 日本サポートセンター

〒106-0047  
東京都港区南麻布5-1-8  
YMDビル3F

カスタマーサービス及び  
オーダーサービス部  
03-5915-0345

カスタマーサービス用 Fax  
03-5915-2661

日本サポートセンター  
メールアドレス  
post@questgrp.jp

ホームページ  
[www.questgrp.jp](http://www.questgrp.jp)

## 「日本を元気にする運動」

のホームページ  
[www.masayo.us](http://www.masayo.us)

メールアドレス  
info@masayo.us

越山雅代のブログ  
<http://plaza.rakuten.co.jp/masayo220v/>



楽しいクリスマスと年末、そして、心身共に健康で、素晴らしい新年をお迎え下さい。

## 会社からの報告事項 Corporate Announcements

年末年始、日本サポートセンター、日本通運、日本税関は、業務が休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかります。余裕を持ってお早めにご注文手続きを。

### サポートセンターの年末年始休暇

12月23日(金)

12月28日(水)から1月4日(水)まで

\*この間、電話による注文は受け付けていません。

\*ファックスでの注文は、休暇明けの営業日に受注処理を行います。

\*この期間に銀行振込の入金確認はできません。

\*クレジットカードでの支払いの場合は、上記の期間中でも、ウェブショップ、あるいは、アメリカのクエスト社に直接、注文できます。ファックスでのご注文は、クエスト本社か、アメリカのエージェントにご連絡ください。

<クエスト社の休日は、12月23日(金)と12月30日(金)です。>

### 年末年始の配達について

1) 12月23日(金)までの注文は、平常通り7-10日でお届けできます。送金の場合は、22日(木)までに送金完了をお願いします。

2) 12月24日(土)~1月5日(木)の間のご注文については、税関が休みの為、製品の発送は、1月6日(金)から開始します。

### たった2ヶ月で、息子のアスペルガー症候群に、沢山の目覚ましい変化が！(岐阜 E. Y.)

息子はアスペルガー症候群という、社会性や人との共感性がない、コミュニケーション障害をもつ軽度の自閉症。当然、友達とも遊ぶ事ができず、幼稚園でもよく泣いていました。

七田教室で、色々な取り組みをしてきたお陰で、極端なこだわりが無くなるほど成長したものの、小学校入学まで完治出来ませんでした。「もう、ここまでが限界。治せないかも。」正直、諦めかけた矢先、七田教室の会報誌『夢そだて』の雅代さんと七田先生の対談記事を読み、迷わずチュアブルを購入したのが、入学前の今年3月でした。

自ら蓋を開け、興味を示し「美味しい！」とあっという間にチュアブル1瓶を食べきった息子の姿を見て、「これはいける！」と確信。パック、スプリング、フラックスオイルも加え、直ぐに飲ませました。

「お母さんも元気になる事が成功への秘訣！」と岡安さんからアドバイスいただき、私も必須プラスセットを始めました。以前に比べ、疲労感がなくなり元気になったばかりでなく、今まで、息子の成長できていない姿を見れば、極度に落ち込んでいた性格が、驚くかな、何よりも細かな事でよくよしくなったのです！

栄養補強のお陰で心配性から開放され、子育てを焦らず前向きに取り組めるように。

息子は、飲み始めて2ヵ月後には、1番懸念していた社会性も目覚しく向上。給食・掃除当番係の仕事をきちんと全てこなせるようになりました。4月の授業参観時は、集中できず6回も立ち上がっていましたが、6月には全く立ち上がらなくなっていました。

コミュニケーション面にも大きな飛躍が！先生の話では、今までお友達と遊ぶ事さえ出来なかった息子に、親しい友達が3人もいるとのこと。今では、休日でも学校で約束をして遊べるほど、コミュニケーションが上手になったのです。

また、自閉症児の特徴に、よく必須ミネラル不足があげられますが、ヒールとメンドでの解毒後、毛髪検査では、なんと、必須ミネラルが全て基準範囲に！これって本当に凄いですよね！雅代さん曰く、「解毒で、栄養の吸収がよくなったから」との事。

雅代さんの『夢そだて』のインタビューが、私の家族と人生を好転させてくれたのです。夫婦共々、息子の画期的な変化に心から感謝しています。ありがとうございました！