

「記事目次」

- オーガニックの自動販売機が全米の学校で大人気
- 七田真先生をお迎えして「右脳教育で子供を伸ばそう」
- “お母さんをハッピーにしよう”キャンペーン
- 製品紹介: ネオガード チュアブル
- 11・12月の講演会予定
- 「ベーコンがベーコンにならなくて済んだ話」 Jolly - 楽しい - Times
- ネオソース: 突然人生を好転させてくれたサプリメント
- 会社からの報告事項



親子特集(2)

オーガニックの自動販売機が全米の学校で大人気 Better Choices for US School Children

最近アメリカの親達は、食べ物が子供の落ち着きのなさ、キレる、非行、暴力、無気力、記憶力の悪化など、行動、性格、学習運動能力の発揮に大きな影響を及ぼす事を認識し始めている。

今年の3月の私達の“親子特集”でお知らせしたように、カリフォルニア州、ペンシルバニア州などの公立の学校では、炭酸飲料水、甘いお菓子やスナックなど、体に良くない、いわゆる、ジャンクフードの自動販売機での販売を禁止した。すると、3ヶ月後に、落ち着き、集中力の改善、規則違反74%減少、体力学習能力の上昇など、子供達に顕著なよい変化が沢山見られた。

その為、このように全国で親や学校が子供達に与える食べ物の改善への意識が高まっている中、オーガニックの食べ物だけを扱っている自動販売機も登場。これは、ストーンフィールドという、世界最大のオーガニックのヨーグルトメーカーが他のオーガニックの食品メーカーに呼びかけ、昨年の秋から試験的に始めたものだ。

全て100%自然のオーガニックの原材料を使用したスナックで、“健康な食品は美味しくない”と言うイメージを打開し、味のよい物ばかりを何軒かの健康食品メーカーと学校の子供達の自治体などと協力しあって開発した。

今の所、5つの州で試されていて、とても好評だ。また、600校がインターネットでこの自動販売機の使用を申し込み、抽選で無料の自動販売機の貸し出しを広報した事もあり、申し込みが殺到し、現在は器械の数が申し込みに追いつけない状態。

メーカーや問屋の協力などで、値段も1つ50セント(約50円)から1.50ドル(約150円)と手ごろで、どんどん全米の学校に普及しそうだ。

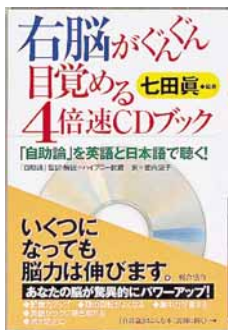
同じような問題を抱えて、対策が見えない日本でも、このような他の国のよい所を真似して、親と学校が、意識の高い食品メーカーとタイアップし、栄養が体に及ぼす影響と子供に与える食べ物を早急に検討し、適切なアクションをとる事は特に今の日本の子供達にとって必須である。



七田眞先生をお迎えして「右脳教育で子供を伸ばそう」

七田眞[しちだ まこと]先生のご経歴:

1929年、島根県に生まれる。米国ニューポート大学日本校教育学部教授。教育学博士。日本航空高校名誉顧問。七田チャイルドアカデミー校長。しちだ・教育研究所会長。1997年には社会文化功労賞を受賞、世界学術文化審議会より国際学術グランプリを受賞。また国際学士院の世界知的財産登録協議会より、世界平和功労大騎士勲章を受章、2003年東久迩宮記念賞を受賞。現在、七田式幼児教育を実践する教室は全国で約400校を数え、アメリカ、韓国、台湾、シンガポール、マレーシアにも七田式教育論が広がっている。ホームページ: <http://www.shichida.jp/education/index.htm>



一般の充電会(一般の方も参加可能な国際電話による電話会議)で、11月19日に、右脳教育で著名な七田眞先生をゲストにお迎えしました。先生は、私達の運動と商品を全面的にご支援下さり、沢山の方々にご紹介下さっています。

右脳のイメージ能力は、どんな人でも持っているもので、子供のうちから訓練すると、右脳の能力を引き出すと後の学習がとても簡単になり、七田チャイルドアカデミーでは、今年は、色々な分野で日本一の子供達(剣道、算数オリンピックなど)がどんどん誕生しているそうです。

私達も、自宅で簡単にできる子供の右脳開発法を伝授していただきました。具体的には、

* 何冊も本を読ませるのでなく、1冊の本を繰り返し読んで暗唱させ、それを最初は5分で言わせる。次は4分、3分など、だんだん早く言わせることを繰り返し、ゲーム感覚でやると、どんどん右脳が発達する。(あれこれ沢山教えるよりも、1つのことを繰り返しやった方が良い。)

* トランプのゲーム“神経衰弱”をすると、記憶を映像で持つという能力が育つ。(頭のいい子が育つ)

* 絵を3つ用意して、ぱっと見せて隠して、何があったか言わせる。それを4つ、5つと増やし、10できるようになると、右脳が発達しているということ。

* 子供が寝ている間(無意識 = ゼロ思考 - 左脳が働いていない状態)に、体をさすりながら、“ちゃん、あなたは天才よ”とか、“スポーツで日本一になれるのよ”とか、病気の子には、“病気が治るよ”と暗示を与えると良い。

ベースになるのは、優しい心で、両親との一体感や親の愛があると、右脳が開きやすく、右脳が発達している子供は、心が育ち、心が優しくなる。

先生は、子供だけでなく、大人も右脳を伸ばすことができると教えて下さり、下記の先生の本をご紹介下さいました。

右脳がぐんぐん目覚める4倍速 CD ブック - 「自助論」を英語と日本語で聴く(綜合法令出版)

七田式子育て理論36年の法則 - 頭のいい子を育てる「語りかけ」と「右脳あそび」(講談社新書)

先生の分かり易く、温かく、流暢なお話を伺い、早速、家族皆で“右脳”を発達させようと意欲が湧きました。



“お母さんをハッピーにしよう” キャンペーン How to Make Mom Happy

1. “お母さんがハッピーだったら、皆ハッピー”

これはアメリカの格言ですが、とにかくお母さんの心の状態は、家族全体に大きな影響をもたらします。それでは、どうしたらお母さんができるだけハッピーになっていられるでしょうか？

まずは、子供が元気で手がかからない事。そして、お母さんの体調がよいことです。

2. 子育ての秘密兵器は、簡単な“チュアブル”

私達はアメリカでこのチュアブルの原型になるものから始まり、既に10年ぐらい、簡単に賢く子供に栄養補強をして、手のかからない子供を作る、秘密兵器を発見してしまいました。

このチュアブルはアトピー、喘息、アレルギー、中耳炎、風邪をひき易い、自閉症、チック、その他沢山の子供の難病改善の為、免

疫力、治癒力を高め、自然に問題がなくなってしまうようにさせるだけでなく、子供の精神面にも素晴らしい変化をもたらします。

子供の行動、性格、精神を安定させ、運動や学習能力を引き出し、発揮しやすくします。ですから、落ち着いた、優しい、情緒が安定した、気力体力のある、優秀で、手のかからない子供を作ります。それも、長くても3日ぐらいで、子供の健康や行動に大きな変化がわかるぐらいの超スピードです。

3. “育てやすい子”には秘密があった

私達の10年にも及ぶ実体験から、優秀でよい子を育てる為の、大きな要因は、“どんな食べ物・栄養を与えるかだ”と確信を持って言えます。また、最近アメリカでは子供の行動、性格、脳の働き、学習能力などは、大いに栄養に関係していると言う事がどんどん研究発表され、親達の子供に与える食べ物や栄養の認識が大きく変わっています。



「アメイジング リザルト」

多くの人達がカロリーと栄養の違いを理解していません。カロリーはガソリンのように、体のエネルギー用です。栄養は人間が健康な体を作り、体だけでなく頭脳も心も精神も健全に機能する為に必要なものです。栄養が不足していると健康な体の成長ばかりでなく、情緒、行動、性格、集中力、学習運動能力発揮、精神力までに支障をきたすのです。

4. 糖類と炭水化物への偏りが、子供を狂わせる

子供にジュース、チョコレート、ケーキ、菓子パンなどの甘いものを与えすぎ、糖分が過剰に体内に取り入れられると、インスリンが過剰に分泌され、低血糖症という問題を起こし、心と体を狂わせます。また、パン、お米、ラーメンなどの麺類などの炭水化物も、体の中で糖質に変り、同じ問題の引き金になります。

低血糖症になると、全身の細胞がエネルギー不足になり、色々な症状を起こします。精神的な物は、キレる、うつ、集中力の低下、我慢する事ができなくなる、むやみに恐怖を覚える、忘れっぽくなる、心が空白になる、自殺したくなる、眠れない、感動がなくなる、昼間眠たくて仕方がない。全身的な物は、頭痛、筋肉の震え、吐き気、食欲減退、立ちくらみ、腰痛、肩こり、関節痛、手足のしびれ、視力低下などもあります。心当たりのある人いませんか？

5. 多動症の解決:化学の方法? 自然の方法?

アメリカでは落ち着かず回りに迷惑をかけ、集中できず学習運動能力が落ちている子供をADD(多動症)と呼び、レドリンという化学の薬を与えます。アメリカの学校では親が反対でも、子供が回りに迷惑をかけている限り、飲ませるか、学校に行かせないかの選択を迫られるのです。3年前の情報では50人に一人の割合で薬を投与されていたようですが、最近は多動症の子が益々増加で大きな問題となっています。

この薬は子供を静かにさせますが、無気力やうつにさせ、自分をなくし、人間の殻をかぶっただけの心身共に不健康な子供にしてしまうので、親達は非常に恐れています。また、薬品会社が自分達の利益追求の為にどんどんプロモートしている事も批判されていますが、子供の問題の原因がわからない親達は、仕方なく薬を与え、しかし副作用の為に子供の将来を心配しています。

このような状況の中、多動症の原因は実は食べ物・栄養にあるという事が言われ始め、意識の高い学校、医者、親達は化学の薬を飲ませず、食べ物の改善や栄養補強に努力をし始めています。



6. 現代型栄養失調には、栄養補強しかない

また、“私は子供にちゃんと食べさせている”と安心は出来ないのです。というのは、最近の果物野菜に味がなくなっているのから解る様に、昔と比べると食べ物自体に栄養価がなくなっているからです。ほうれん草は、祖母の時代と比べると、1/10とか。ですから、いくら気をつけても、心身が健全に機能する為の栄養を十分とる事は難しく、体と脳が栄養不足を起こしているのです。

また、朝食を抜かしたり、甘い飲み物や菓子、菓子パン、インスタントラーメンなどの炭水化物でおなかを膨らますと、栄養が糖質に偏ります。しかし、多くの人達は体や脳を作り、健全に機能する為に必要なカルシウムなどのミネラル、ビタミンなどの栄養を、野菜、果物、魚、大豆の高たんぱく質から十分とっていない現状からも、栄養不足を起こしています。

食べていても栄養がなく、栄養が偏っている状況では、今、殆どの方は“現代型栄養失調”なのです。だから、このような現代を生きる私達は、どうしても賢く栄養補強をする事が必要です。

7. お母さんのイライラ、うつ、心配性、倦怠感の原因

お母さんも、生理の前に、甘い物を欲したり、感情の起伏が激しく、ヒステリックになったり、うつになったり、暴力的になるような、色々な心の問題もあるし、偏頭痛、貧血、肩こり、めまい、むくみなど体の不調も沢山あるはずですよ。

実は前記の問題の多くは生理前症候群(PMS)と呼ばれ、150の様々な症状があるそうです。私達の体験からこの問題も栄養不足からで、賢く栄養を補強すると、いとも簡単によくなる事を体験しています。(お母さん用の栄養補強食品もあるので、ご心配なく)

とにかく、お母さんも心身共不調では、いくら子供が理想のような手のかからないよい子でも、どうしても子供につらく当たり、家庭内がキリキリしてしまいます。お母さんが健康でハッピーなら、子供も安心して、伸び伸びと生活・成長できます。

8. 日本中をハッピーなお母さんと子供で一杯に!

この親子特集には沢山の体験談がありますので、是非、このドリーム食品の凄さを垣間見て下さい。もっと沢山の皆様と家族をハッピーにする為に、これから私達は積極的に、日本中のお母さん達に栄養の秘密兵器をどんどん知らせまくりたい。皆さんも是非、口コミでよい物を知らせまわってください。

<詳しくは、“健康大革命”(越山雅代)KKロングセラーズ、“子供も大人もなぜキレル”(大沢博)ブレーン出版を>

製品紹介：ネオガード チュアブル Product Spotlight NeoGuard Chewable



チュアブルで、この3年間、予防注射無しでも、冬も風邪もひかず、病気になることもないし、学校も一度も休んでないの！（エリー・ディビス、9歳：クエスト社社長の末娘）

日米の賢いお母さん達の子育てが楽になる“秘密兵器”をご紹介します。

製品番号： 2015 ガードチュアブル(1個 - 240錠入り)
 4028 ガードチュアブル(お得な4個セット)

会員価格：
 \$50.00
 \$175.00

* 噛めておいしい、自然のオレンジ味のキャンデータイプの抗酸化剤(命を守る強い味方)

* 自然のビタミン、ミネラル、ハーブなどの栄養素の画期的な効率良い組み合わせで、全体として最高の相乗効果をもたらす新タイプの栄養補強食品。

* ブルーベリーエキス、野菜ブレンド、ローズヒップ、16種の海草類など全て自然の食べ物でできている。甘味料・合成着色料・防腐剤・でん粉類などを一切含まない。

11・12月の講演会予定 Masayo Seminars



テーマ「あなたの子供に奇跡を起こし、優秀な良い子に変える7つの知恵」。親達が絶対に聞き逃さない情報満載。

11月27日 佐世保
 11月28日 宮崎
 12月4日 大阪
 12月5日 東京
 12月6日 千葉(7:00pmから)
 12月12日 札幌
 12月13日 札幌(心の栄養と幸運体質への変身)

来年の分は、準備中ですのでお問い合わせ下さい。

是非、日本中のお友達を各地の講演会にお誘い下さい。詳しくは「日本を元気にする運動」ホームページ www.masayo.us の「日本を元気にする運動」の「講演会・セミナー予定表」をご覧ください。スケジュール担当の菊池みどり宛てに(Eメール: midori@midorisan.us / ファックス: アメリカ国番号 1-360-387-1836 迄)、もしくはサポートセンター、この運動への紹介者の方にお問合せ下さい。また、越山雅代さんを講師として、心や健康のセミナーなどを開催なさりたい方は、菊池みどりまでご連絡をお願いします。

《ベーコンがベーコンにならなくて済んだ話》Jolly - 楽しい - Times

食べるベーコンは豚から作られ、火でジュージュー焼いて、こんがりと焦げ目をつけると香ばしく美味しい物です。これは最近本当にあった、めでたしめでたしの話です。

ある人が“ベーコン”と言う名前のブタを家でペットとして飼っていました。ところが彼が外出した際、その家が火事にあってしまいました。彼は、火事の知らせを聞いた途端に“ベーコン”の事が心配で心配で、やっとこさ家にたどりつきました。すると、家は全焼してしまっていたのですが、運よくベーコンは無事消防士達に運び出され、助けられていたのです。

「ベーコン！ 良くぞベーコンにならないでいてくれた！！」

この主人の喜びの叫びで、ベーコンは“ベーコンにならなかったベーコン”と色々なニュースで報道され、一躍有名なブタになってしまったとさ。めでたし、めでたし。 ロブ・ジョリー(雅代さんのご主人)記



注：上記写真は実物のベーコンではありません。

栄養のラムネ(彼女達は、チュアブルをこう呼んでいる)が大好きな、咲子(しょうこ)ちゃんと始子(もとこ)ちゃん



栄養補強のお陰で、2人ともぐんぐんと大きくなって、身長伸びが学年一番の時もあります！ 両親共に小さいので、いつも他のお母さんに「何食べさせてるの？」と聞かれます。上の子は、小1の時の夜尿症の問題もいつの間にか克服。学校も休まず3年間、皆勤賞続行中！ 毎日欠かさずのチュアブルで思いやりのある元気な子に育ってます。

(千葉 渡辺登代美)

「アメイジング リザルト」

苦しい時のおまじない

自分が苦しくなったときに、三回唱えるんだ。

私が痛いから、人に優しくなれる。

私が痛いから、人に優しくなれる。

私が痛いから、人に優しくなれる。

そうなんだ。

痛みがあるから、本当の優しさが生まれるんだよ。(神田昌典)



心の栄養 - An Apple A Day

思いやりのある人というのは、皆自分が苦しい思いや嫌な思いをしてきたから、他の人の痛みがわかり、本当の意味での思いやりと優しさを発揮できるのだと私もつくづく思います。だから、“艱難なんじを玉とす”とか、“苦勞は買ってでもせよ”と言う格言は大好きです。神田さんの左記のおまじないも大好きになりました。(越山雅代記)

ネオソース：突然人生を好転させてくれたサプリメント Products That Make A Difference

『病弱息子が健康優良児に大変身！』(シアトル さとみワトソン)

現在 5 歳の息子は、生後 2 ヶ月の時に突然、飲んだミルクを噴水のように吐き始め、ほんの数日間ですぐに衰弱してしまい、病院へ運ばれました。数々の検査の結果、腸が癒着しており、食べ物が通らない事が判明。即緊急手術となりました。その後、無事に退院した息子でしたが、夜鳴き、発熱、便秘、オムツかぶれ、鼻づまり、中耳炎などを繰り返し、私は仕事にも戻れず、一ヶ月以上、毎日心配をしながら病弱な息子の世話に明け暮れていました。

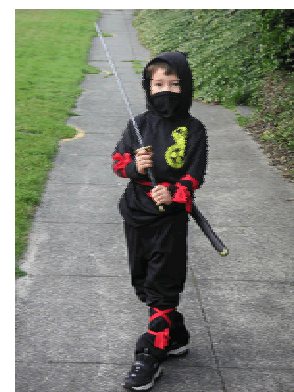
そんな時に越山雅代さん推薦の自然栄養療法を知り、私の食生活に対する意識が少しずつ変わっていききました。それまでの私には“健康な食材を選ぶ”というアイデアが全く無く、添加物一杯のインスタント食品やファーストフードを沢山食べていました。妊娠中も「二人分食べなきゃ」と、栄養に対する知識が全くなかった私は、菓子パンやご飯類をお腹一杯食べることで十分な栄養を子供にも与えていると信じていたのです。しかし、息子が病弱で生まれてきた事と緊急手術・入院という経験が私を目覚めさせました。

越山さんのアドバイスに従い、まず私がサプリメントを摂り、その私の母乳を飲みだした息子に明らかに変化が見えてきたのです。すぐにオムツかぶれが治り、お通じが大変良くなりました。鼻づまりも無くなったお陰で夜鳴きも少なくなり、穏やかに眠るようになったのです。その後、生後 5 ヶ月か

ら離乳食にチュアブルを砕いて混ぜてあげるようになり、それ以来チュアブルを毎日食べ続けています。日常の食生活でもインスタント食品やスナック菓子、砂糖の一杯入った飲料水は辞め、野菜・フルーツジュースは必ず 100% 果汁とし、お水を沢山飲ませるようにしました。スナック類にも無添加のナッツ類やクラッカーなどを与え、食事には彩りのある野菜やフルーツをお皿に並べて、「ブロッコリーは緑色、にんじんはオレンジ色…」等と野菜の色を教えたり、食べ物についての会話をすることで子供の興味をそそるようにもしました。

そのお陰で、息子は野菜やフルーツを自ら好んで食べる子になり、とりたてのトマトやきゅうり、にんじんを生でポリポリとおやつ代わりに食べています。また、化学調味料や染料、添加物が多く含まれているスナック菓子やソーダー類は口に入れても「まずい！」と言って出してしまい、食べません。歯並びもとてもよく、虫歯もありません。骨がしっかりとしているので、多少やんちゃな遊びをしても大きな怪我もせず、風邪もほとんど引くことが無く、ここ数年間は健康診断以外に医者に通ったことがありません。性格も穏やかで、優しく、落ち着きのある、とても聞き分けの良い子になりました。

チュアブルによるバランスの良い栄養補強と、ちょっとした食生活の見直しで、病弱だった息子を健康優良児にする事ができ、子育てがとても楽になりました。



ハロウィーンという仮装のお祭りで憧れの忍者に大変身！
ダニエル君

元気で育ち盛りの理宇
(りう)君



栄養補強でアトピーもへっちゃら、改善！手足の節々や、特に背中では毛穴が浮き上がり目だっていましたが、今ではツルツルで毛穴は気になりません。細胞が生まれ変わったことを実感しています！いつも元気で、おまけに背も伸びて、私を超えるのは時間の問題。性格も穏やかになり、怒ることがなくなり、落ち着いて、自分から机に向かうことができるようになりました。

(大阪 柳田晃呼)

「一生手放せません！親子3人、イキイキと過ごせる元気の秘密は…」(高知県 作田秀樹)



ご家族の彩未莉(あみり)ちゃん
と由香さん



田中エリちゃん

妻が雅代さんの本で感激し、夫婦共々、理想健康セット、ヒールとメンドで3ヶ月間解毒し、フラックスオイルを飲んでいました。私は、以前からの疲労感がなくなり、すっかり元気になったのですが、油断して“風邪”をひき、生まれて始めて40度近くの熱を出しました。「これは大変な事になったぞ!」と、ガード1日60錠を3回に分けて飲み、床に伏していました。すると、これまたビックリ!翌日には、仕事していました。ほんとに“魔法の力”みたいです。仕事で海外に行く時も、時差に見舞われることがしばしばあり、仕事になりません!そんな時は、スプリングをちょっと多めに飲むと目も頭もスッキリ、翌日には疲れがとれています。

妻は、慢性的な疲労感、肩こりがなくなり、今では

不調な日がないほど、毎日元気そのものでイキイキと過ごしています。

さらに、11歳の娘は、1年前までは春と秋には花粉症で味覚も鈍り、酷い鼻づまりで授業にも集中できず、髪の毛も束になるほど抜けていました。また、少し油断するとすぐ風邪をひいていましたが、1日チュアブル6錠とスプリング1個で栄養補強し始めると、すっかり良くなり、苦手だった算数も成績アップ!たまたま、鼻水がズルッと出た時にはチュアブルを15錠位飲ませると翌日にはケロッとしています。

驚きですね!一生、手放せません!こんな栄養補強食品に出会えたこと、とても嬉しく思います。日本や世界中の元気の無い人、病気がちな人、人生に“ハリ”を持ちたい人達に教えたいですね!

以前は、風邪を引くと喘息のようになり、親子共々本当に大変でした。栄養のおかげで今は元気で風邪も引かないので、バレエも休むことなく元気に踊っています。また、誰にでも優しく、どこに行っても褒められ、模範にされる子になりました。今、9歳ですが、勉強も大好きです。栄養補強でとにかく子育てが楽になり、仕事を持つ母親には、チュアブルは天の救いです。(東京 田中宣子)

アトピー改善への道(北海道北見市 ダイの母)

現在2歳の次男は生後2ヶ月から湿疹で苦しんできました。顔は赤く、体中がカサカサやジュクジュクの湿疹だらけ、手足はアカギレのように、切れて血がにじむ状態が続き、体全体を掻きむしるため、爪も変形していました。

母親の私も、幼少からずっとアトピーなので、何とか子供のうちに治してやりたいと、アトピーに効くと言われた高いクリーム・温泉療法・木酢液などを試しましたが、どれも効果が無く、結局、小児科医の処方する最小限のステロイド軟膏と痒み止めの飲み薬を与えていました。

そんな時、従妹(ニューズレター2004年9月号に掲載された清水一朗君のお母さん)から、「子供のアトピーが改善したから、ダイ君も試してみたら?」と勧められ、早速、チュアブルを1日12個ずつ飲ませ始めました。

好転反応がすぐに出て、まず、顔が赤く腫れあがり、次に体全体が赤く小さなブツブツした湿疹に覆われ、一部に膿のある

湿疹も出ました。何度も皮が剥げ、赤くただれました。早く新しい皮膚が作られるようにと、スプリングとフラックスオイルも追加しました。私もサプリメントを摂り、好転反応が出たので、息子と共に好転反応を乗り越えました。

栄養補強開始1ヶ月後には、酷かった好転反応がおさまり、きれいなピンク色の皮膚が出て来ました。痒みも止まり、夜もぐっすり眠れるようになったからか、表情が明るくなり、腫れぼったかった顔がすっかりしてきました。また、新陳代謝が悪く、真夏でも殆ど出なかった汗も沢山かくようになりました。水分も沢山摂れるようになり、嫌いだった納豆や生野菜も食べられるようになりました。医者も息子の变身ぶりに驚き、首をかしげています。

好転反応が酷かった時には、何度もやめようかと思いましたが、ここまで続けてこれたのは、従妹やシスターズの励ましがあつたからに他ならず、支えていただいた皆さんとチュアブルにただただ感謝、感謝です。



お肌つるつるのダイ君

「アメイジング リザルト」

4日目に体重が2kg減！息子も柔道で4大会連続優勝(福岡 N. N.)

整体師という職業柄、新しい健康情報を探していた折、雅代さんの「健康大革命」に出会いました。お勧めの栄養補強開始後、たった4日目に体重が2kg減り、思いがけない効果に驚きました。1ヶ月過ぎた頃から、頭痛、臉の腫れ、膝の痛みなど、以前悪くて治ったと思っていた症状が思い出したように次々と現れ始め、薬で押さえ込んでいただけだったのだと改めて気付かされました。それらの好転反応も3ヶ月半経った現在では、ほとんど消えています。

柔道をしている中3の息子にも栄養補強をさせた所、その日の練習で先生から「強くなった」と褒められたとのこと。それ以来、息子は練習や試合の度に栄養補強を欠かさなくなりました。その結果、昨年までパ

ッとした成績を残したことのなかった息子が、今年大きな試合で次々と勝ち進み、なんと4大会連続で優勝！本当に信じられません。本人の努力も認めてあげなければいけないのですが、やはりクエスト社の栄養補強の効果は絶大だと感じています。

このような体験や雅代さんの本、講演会を通して、栄養がどれほど私達の健康に影響しているかがわかりました。バランスの良い食事には気をつけていましたが、食べ物自体に栄養が十分入っていないこと、栄養療法で効率良く健康になれること、栄養が集中力などにも影響していることを親子共々、身をもって体験できました。これを機に、高校受験も突破してほしいと願っています。

手間のかからない栄養補強食品を家族に与え始めて、はや3年経過。この間、子供達はすくすく育ち、なんと家族全員、風邪で医者にかかったことがありません！インフルエンザが蔓延する冬場も、予防注射も受けませんが、元気はつらつ！以前は、元気と言いながらも年に3~4度は誰かが風邪を引き、それが順番に家族に廻っていくパターンでしたので、驚きです。2人とも歯並びも良く、女の子のせいか割と聞き分けも良く、情緒も安定し、背も2人ともクラスでも一番高いです。私もインスタント食品が食べたくなくなり、山ほど飲んでいたコーヒーも減り、体が自然と変化し体調も万全！回りに若くなったと言われて喜んでいきます。おまけに主人も栄養補強を始めてから、健康診断でも毎年楽々100点満点です。

(横浜 杉浦かおり)



杉浦未羽(みう)ちゃん、
5歳

「健康、栄養、食生活はこれで良いと思っていた。」(埼玉 岡安美智代)

えっ～！栄養とカロリーって違うの？ 毎日、食べているのだから栄養は摂れているでしょ？健康問題、食生活、何でそんなに大切なの？きちんと食事を作っているのだから、我が家には無関係な事だと思いき、全然関心がありませんでした。

主人はカップラーメン、炭酸飲料水が大好きで、私も手軽で便利なインスタントラーメンを昼食によく食べていました。ある日、雅代さんの講演会で、菓子パンやインスタントラーメンはお腹が膨らむだけで、栄養が偏っている事、更には、多動症や鬱、自閉症、精神的な問題も栄養不足が原因というショッキングな事まで聞いて目からウロコでした。

当時、2年生だった長男は、1年生の時からずっとランドセルが筆ばこ代わりで、消しゴムや鉛筆を直接入れて持ち帰り、とてもだらしく、人の話も聞いているのかも分からない状態で、忘れ物も多く、落ち着きがありませんでした。授業参観に行っても、あまりに落ち着きの無い我が子の姿に情けなく、涙したのを今でも鮮明に覚えています。

雅代さんの講演会后、即、クエスト社の栄養療法を開始し、食生活も徐々に変えました。すると、息子の通信簿には「人の話をよく聞き、クラスの手伝いや、物事に関して前向きに過ごしました」と書かれ、

驚きで、自分の目を疑った程です。

また、2本もの過剰歯が歯茎の中でうまっていた為、歯並びがガタガタでした。口腔外科で手術を勧められていた程だったのに、雅代さんが伺った通り、歯茎にも栄養が行き渡り、歯肉が引き締まって、自然と歯並びも抜群に良くなり、手術が不必要になりました。これには、歯科衛生士の妹もビックリ！

次男は、生まれた時からよく発熱し、2ヶ月に1度は病院へ通ってましたが、この栄養療法を始めてから、風邪・発熱が全くなくなり、ここ数年、病気で病院に行った事がありません。怪我をしても傷口はすぐにふさがり回復が早くなりました。

健康面だけではなく、性格も明るくなり、幼稚園や学校から戻っても、外で遊び回って元気一杯です。近所でも、息子達は、物凄い体力と評判ですが、母親からみてもその行動量は驚くほどです。

雅代さんお勧めの栄養療法は誰にでも簡単にでき、これを取り始めると、インスタントラーメン、ファーストフード、炭酸飲料など、身体に悪いと言われていた食べ物が自然と欲しくなくなります。いとも簡単に食生活も改善でき、健康・精神・成績が花丸！学校では先生に褒められ、とにかく試した者勝ちです。



拓哉(たくや)君



健太君

**Quest Group
International**967 West Center
Orem, UT 84057 USAPHONE:
1 (801) 765-1301FAX:
1 (801) 765-1316E-MAIL:
contactus@questgrp.netWEBSITE
www.questgrp.net**日本サポートセンター**〒174 - 0051
東京都板橋区小豆沢 1 - 7 - 14カスタマーサービス及び
オーダーサービス部
03-5915-0345カスタマーサービス用 Fax
03-5915-2661日本サポートセンター
メールアドレス
post@questgrp.jpホームページ
www.questgrp.jp**「日本を元気にする運動」**のホームページ
www.masayo.usメールアドレス
info@masayo.us**お子さんの体験談を大募集!**

ニュースレターやホームページに掲載させていただく、お子さんの体験談と写真を、どしどしお寄せ下さい。郵送の場合はサポートセンター宛て、メールの場合は contactus@questgrp.net までお願いします。日米からの嬉しいニュースを楽しみにお待ちしております。

会社からの報告事項 Corporate Announcements

年末年始、日本サポートセンター、日本通運、日本税関は、業務が休みとなり、平常よりご注文から配達まで時間がかかります。余裕を持ってお早めにご注文手続きを。

サポートセンターの年末年始休暇12月23日(木)
12月30日(木)から1月6日(木)まで

- *この間、電話による注文は受け付けていません。
- *ファックスでの注文は、休暇明けの営業日に受注処理を行います。
- *この期間に銀行振込の入金確認はできません。
- *クレジットカードでの支払いの場合は、上記の期間中でも、アメリカのクエスト社に直接、注文手続きができますので、クエスト本社か、アメリカのエージェントにご連絡ください。
- <クエスト社の休日は、12月24日(金)と12月31日(金)です。>

年末年始の配達について

- 1) 12月22日までの注文は、平常通り7 - 10日でお届けできます。送金の場合は、22日(水)までに送金完了をお願いします。
- 2) 12月23日(木)以降のオーダーは、日本税関が12月30日(木)から1月6日(月)まで休暇となりますので、商品のお届けは、1月7日以降になります。

楽しいクリスマスと年末、そして、心身共にご健康で、素晴らしい新年をお迎え下さい。
クエスト グループ スタッフ一同



自分で考えたお気に入りの髪型が、1日中保てるよう、毎朝10分くらい鏡を占領し奮闘している健太君

永久歯に生え変わった時、あごが小さくて1本うまく入りきらなかったの、歯を矯正中の未希ちゃん

**親子できちんと栄養補強したら、子育てがとても楽です (アトランタ 川口礼子)**

私は栄養をバランスよく摂ることが、いかに精神状態に影響しているかというのを、自分の身を持って体験しました。

肉とお菓子が大好き、野菜とお水は一切口にしないという、小さい時から超偏食でしたが、特に病気が多い病気にせず、元気なのでこれでいいと思っていました。イライラしたり怒りっぽいのは、自分の性格だと思っていたのです。

ところが、越山さんが飲んでおられたサプリメントを私も試しに飲んでみたら、いつの間にか、穏やかで少々のことでは全然腹が立たず、子供にも主人にも優しくなっていた自分に気づいたのです。あんなに美味しいと思っていたお肉やハンバーガーも、鼻について気持ち悪くてあまり食べたくなくなりました。ボリボリと毎日食べていたお菓子も自然と食べなくなり、その代わりに野菜やお水がとてもおいしく感じられるようになったのです。私が変わったのを見て、主人も自分からサプリメントを飲み始め、食べ物にも気をつけお水も沢山飲むようになりました。

子供たちもチュアブルが大好きで、3歳と6歳の時から毎日食べています。食べ始めて8年になりますが、病気がらずで、とても元気で、勉強や自分の身の回りのこと、家のお手伝いも、親が何も言わなくても、自分で考えどんどんと積極的にやってくれます。私は何の心配をする必要もなく、とても楽な子育てをしています。これも小さい時から毎日チュアブルでいい栄養を補強し、私もサプリメントで気持ちも毎日安定してきたお陰で、子供も伸び伸びと育てられているのだと感謝しています。とにかく、これらのサプリメントは我家の必需品です。